



# จดหมายข่าว

## ด้านการเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท

ทีมประชาสัมพันธ์หน่วยงานสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในจังหวัดชัยนาท

ประจำเดือนกันยายน 2568



0-5601-9763



[opsmoac.go.th/chainat-home](https://opsmoac.go.th/chainat-home)



หมู่ 5 ตำบลบางหลวง อำเภอสรรพยา

จังหวัดชัยนาท 17150

# สารบัญ

- 01 รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (ร้อยเอกธรรมนัส พรหมเผ่า) ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำ ปัญหาอุทกภัยในพื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยา และการบริหารจัดการน้ำของเขื่อนเจ้าพระยา
- 02 สำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ 5 จัดงานวันถ่ายทอดเทคโนโลยี (Field day) การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตมันสำปะหลัง โครงการขับเคลื่อนผลงานวิจัยสู่การใช้ประโยชน์ ปี 2568 กิจกรรมชุมชนนวัตกรรมวิชาการเกษตร (DOA Smart Community)
- 03 สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรที่ 1 จังหวัดชัยนาท ติดตามการดำเนินงาน ศพก. เครือข่ายในพื้นที่อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท
- 04 โครงการชลประทานชัยนาท ลงพื้นที่เพื่อติดตามสถานการณ์น้ำ และประชาสัมพันธ์การบริหารจัดการน้ำ ให้แก่ราษฎรบริเวณริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา เพื่อเฝ้าระวังระดับน้ำที่อาจเพิ่มขึ้น
- 05 รองเลขาธิการสำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ (สทนช.) และคณะ ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำและการป้องกันและแก้ไขภาวะน้ำท่วมจากการระบายน้ำท้ายเขื่อนเจ้าพระยา
- 06 สำนักงานชลประทานที่ 12 ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำคลองมะขามเฒ่า-อุทุมพร (คลองม.-อ.) และคลองมะขามเฒ่า-กระเสียว (คลอง ม.-ก) จังหวัดชัยนาท
- 07 ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านอารักขาพืช จังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่สำรวจติดตามสถานการณ์ศัตรูตาลโตนด
- 08 ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านวิศวกรรมเกษตร จังหวัดชัยนาท ดำเนินการติดตามการนำความรู้ไปปฏิบัติใช้ของเกษตรกร ภายใต้โครงการพัฒนาเกษตรกรเพื่อให้บริการทางการเกษตร
- 09 สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต 1 พร้อมด้วยสถานีพัฒนาที่ดินชัยนาท ตรวจรับงาน ระบบอนุรักษ์ดินและน้ำด้านวิศวกรรม ตามนโยบาย “ชัยนาทโมเดล”
- 10 สถานีพัฒนาที่ดินชัยนาท สนับสนุนสารบำบัดน้ำเสียซูบเปอร์ พด.6 เพื่อใช้บำบัดน้ำเสีย ขจัดกลิ่นเหม็น ช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน จากปัญหาน้ำท่วมขัง
- 11 สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงาน ภายใต้โครงการการบูรณาการรูปแบบภาคีเครือข่ายเชิงพื้นที่ เพื่อถ่ายทอดเทคโนโลยีและนวัตกรรมเกษตรด้าน BCG สู่ชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
- 12 สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานโครงการทดสอบและถ่ายทอดเทคโนโลยี เพื่อเพิ่มผลผลิตการผลิตสินค้า (มันสำปะหลัง)
- 13 สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์อุทกภัยในพื้นที่การเกษตร ปี 2568
- 14 สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากกองส่งเสริมโครงการพระราชดำริ การจัดการพื้นที่และวิศวกรรมเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานของโดรนเพื่อการเกษตร
- 15 สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ร่วมกับเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรอำเภอหันคา ลงพื้นที่ตรวจโรคใบด่างมันสำปะหลังด้วยชุดตรวจโรคใบด่าง (SLCMV Strip Test)

# สารบัญ

16

สำนักงานประมงจังหวัดชัยนาท จัดพิธีปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ  
เนื่องในวันประมงแห่งชาติ ระดับจังหวัด ประจำปี 2568

17

สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ชัยนาท จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร อบรมการจัดทำบัญชี  
รายบุคคล ภายใต้โครงการแก้ไขปัญหาหนี้ครัวเรือนและพัฒนาคุณภาพชีวิตสมาชิกสหกรณ์  
ปีงบประมาณ 2568

18

ศูนย์วิจัยพืชไร่ชัยนาท ให้การต้อนรับคณะเจ้าหน้าที่งานผลิตยาแผนไทย และนักศึกษาฝึกงาน  
จากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เข้าศึกษาดูงานแปลงพืชสมุนไพร โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช  
อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดชัยนาท

19

ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์ชัยนาท ให้การต้อนรับคณะอาจารย์ และนิสิตจากภาควิชาพืชไร่  
คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (กำแพงแสน) เข้าศึกษาดูงานด้านอาหารสัตว์

20

สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท จัดการประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์ติดตามและแก้ไขปัญหา  
ภัยพิบัติด้านการเกษตรจังหวัดชัยนาท ครั้งที่ 5/2568

21

สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท เข้าร่วมจัดรายการ Facebook Live : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์  
รายการ “อัปเดต...เกษตรน่า” เรื่อง สินค้า 1 ท้องถิ่น 1 สินค้าเกษตรมูลค่าสูง โคเนื้อ เจ้าพระยาบีฟ  
(Chaophraya Beef) จังหวัดชัยนาท

22

สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท ร่วมลงพื้นที่ตรวจสอบสต็อกข้าว ตามโครงการชดเชยดอกเบี้ย  
ให้ผู้ประกอบการค้าข้าวในการเก็บสต็อก ปีการผลิต 2567/68 จังหวัดชัยนาท ครั้งที่ 10

23

สรรหามาฝาก



รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (ร้อยเอกธรรมนัส พรหมเผ่า)  
ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำ  
ปัญหาอุทกภัยในพื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยา และการบริหารจัดการน้ำของเขื่อนเจ้าพระยา

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๘ ร้อยเอกธรรมนัส พรหมเผ่า รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พร้อมด้วย นายอามินทร์ มะยูโซ๊ะ นายนเรศ อ่างทิพย์คุณ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และคณะ ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำ ปัญหาอุทกภัยในพื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยา และการบริหารจัดการน้ำของเขื่อนเจ้าพระยา โดยมี นายอนุชา นาคาศัย สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดชัยนาท นายณัฏฐ์ มนต์วิวัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ ณ ห้องประชุมพระครูวิมลคุณากร ชั้น ๒ อาคารศูนย์เรียนรู้และแหล่งท่องเที่ยวเขื่อนเจ้าพระยา อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท

ซึ่งทางด้าน ร้อยเอกธรรมนัส พรหมเผ่า รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผยว่า สำหรับการลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำในวันนี้ เป็นการลงพื้นที่รับฟังปัญหาจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งตอนนี้ปัญหาที่พบคือ เรื่องของปัญหาการสั่งการไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในด้านการบริหารจัดการน้ำ ที่อาจจะไม่เกิดความคล่องตัวในการบริหารจัดการน้ำ ซึ่งการที่มีการระบายน้ำเกินตามระเบียบที่ต้องขออนุญาต ส่วนกลางบางครั้งใช้เวลามากเกินไป อย่างเช่นการบริหารจัดการน้ำ อัตรากาไรไหล ๗๐๐ ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที จะต้องขออนุญาต ส่วนกลาง ซึ่งกว่าจะมีการอนุญาตก็ใช้เวลาประมาณ ๖ วัน ซึ่งเรื่องเหล่านี้บางครั้งอาจจะไม่ทันต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เพราะเวลาบางครั้งน้ำมาไว ซึ่งตรงนี้ จะนำกลับไปปรึกษากับทางนายกรัฐมนตรี อีกครั้งเพื่อแก้ไขใหม่ รวมไปถึงการแก้ไขปัญหา ระยะยาวในเรื่องของปัญหาน้ำท่วมก็ต้องมีการมานั่งทบทวนกันใหม่ ไม่ใช่พอถึงฤดูกาลน้ำหลากก็มาคอยแก้ไขปัญหาเรื่องเดิมๆ ตรงนี้ก็เป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งในวันนี้ได้มีการสั่งการหน่วยงานต่างๆ ในหลายเรื่อง โดยเฉพาะเรื่องของการกำจัดวัชพืช สิ่งกีดขวางทางน้ำ ซึ่งตนให้เวลา ๑ เดือนในการกำจัดวัชพืช ตรงนี้เป็นนโยบายสำคัญ นอกจากนี้จะมีการลงพื้นที่ไปยังเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ จังหวัดลพบุรี และเขื่อนพระราม ๖ เนื่องจากในพื้นที่ยังมีปริมาณน้ำสูง ตรงนี้ก็ต้องเผื่อระวัง สำหรับพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปีนี้ เรื่องของสถานการณ์น้ำเอาอยู่



## สำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ ๕

### สำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ ๕ จัดงานวันถ่ายทอดเทคโนโลยี (Field day) การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตมันสำปะหลัง โครงการขับเคลื่อนผลงานวิจัยสู่การใช้ประโยชน์ ปี ๒๕๖๘ กิจกรรมชุมชนนวัตกรรมวิชาการเกษตร (DOA Smart Community)

วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘ ดร.อารดา มาสรี ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ ๕ เป็นประธานในพิธีเปิดงานวันถ่ายทอดเทคโนโลยี (Field day) การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตมันสำปะหลัง โครงการขับเคลื่อนผลงานวิจัยสู่การใช้ประโยชน์ ปี ๒๕๖๘ กิจกรรมชุมชนนวัตกรรมวิชาการเกษตร (DOA Smart Community) ซึ่งภายในงานประกอบด้วย การจัดนิทรรศการพันธุ์มันสำปะหลังต้านทานโรคใบด่างและเครื่องจักรกลทางการเกษตร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตมันสำปะหลัง และฐานเรียนรู้ถ่ายทอดเทคโนโลยี ๔ ฐาน ได้แก่ ๑. การใช้ปุ๋ยเคมีตามค่าวิเคราะห์ดิน ๒. การใช้ปุ๋ยชีวภาพพื้พีอาร์-ทรี ในการเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตมันสำปะหลัง ๓. การควบคุมแมลงศัตรูมันสำปะหลังโดยวิธีผสมผสาน ๔. การจัดการโรคใบด่างมันสำปะหลังอย่างยั่งยืน และเยี่ยมชมแปลงต้นแบบมันสำปะหลังด้วยเทคโนโลยีกรมวิชาการเกษตร ในครั้งนี้มีเกษตรกร ผู้บริหาร สวพ.๕ เจ้าหน้าที่ของภาครัฐและเอกชน เข้าร่วมงาน จำนวน ๑๐๐ ราย ณ ที่ทำการกำนันตำบลเด่นใหญ่ อำเภอด่านช้าง จังหวัดชัยนาท



## สำนักงานส่งเสริมและพัฒนากาเกษตรเขตที่ ๑

### สำนักงานส่งเสริมและพัฒนากาเกษตรที่ ๑ จังหวัดชัยนาท ติดตามการดำเนินงาน ศพก. เครือข่าย ในพื้นที่อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ นายสุชาติ อ่อนดำ ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมและพัฒนากาเกษตรที่ ๑ จังหวัดชัยนาท มอบหมายให้ ดร.กัลลิกา ตาระกา ผู้อำนวยการกลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศ พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ ติดตามการดำเนินงาน ศพก. เครือข่าย ในการขยายผลงานวิจัยสู่เกษตรกรในพื้นที่ จำนวน ๔ ราย โดยได้รับการสนับสนุนพันธุ์ข้าวใบโอเทค ๑ จำนวน ๒๐๐ กก. และพันธุ์หอมชลสิทธิ์ ๒ จำนวน ๒๕๐ กก. จากศูนย์พันธุ์วิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (ไบโอเทค) สวทช. เพื่อทดลองปลูกในแปลงเกษตรกรต้นแบบอำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท ของ พ.จ.ท.เฉลียว น้อยแสง นายบุญฤทธิ์ หอมจันทร์ นายสุทธิพนธ์ เชื้ออภัยวงศ์ และนายสมาน หมั่นจบ ซึ่งเป็นผู้เข้าร่วมการขยายผลการปลูกข้าวสายพันธุ์รับโลกกรวน ของศูนย์พันธุ์วิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (ไบโอเทค) โดยมีเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ร่วมให้ข้อมูลเพื่อการติดตามครั้งนี้ด้วย



## หน่วยงานสังกัดกรมชลประทานในจังหวัดชัยนาท

โครงการชลประทานชัยนาท ลงพื้นที่เพื่อติดตามสถานการณ์น้ำ  
และประชาสัมพันธ์การบริหารจัดการน้ำให้แก่ราษฎรบริเวณริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา  
เพื่อเฝ้าระวังระดับน้ำที่อาจเพิ่มขึ้น

วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘ นายยศนัย น้อยแก้ว  
ผู้อำนวยการโครงการชลประทานชัยนาท มอบหมายให้  
นายวิชาวุฒิ บัวขวัญ หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๑  
ลงพื้นที่เพื่อติดตามสถานการณ์น้ำ และประชาสัมพันธ์  
การบริหารจัดการน้ำให้แก่ราษฎรบริเวณริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา  
เพื่อเฝ้าระวังระดับน้ำที่อาจเพิ่มขึ้น ในพื้นที่ตำบลธรรมามูล  
อำเภอเมืองชัยนาท ตำบลคิ่งสำเภา ตำบลศิลาदान และตำบล  
ท่าฉนวน อำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท



## รองเลขาธิการสำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ (สทนช.) และคณะ ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำและการป้องกันและแก้ไขภาวะน้ำท่วมจากการระบายน้ำท้ายเขื่อนเจ้าพระยา

วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๘ นายไพฑูรย์ เก่งการช่าง รองเลขาธิการสำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ (สทนช.) และคณะ ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำและการป้องกันและแก้ไขภาวะน้ำท่วมจากการระบายน้ำท้ายเขื่อนเจ้าพระยา โดยประชุมหารือเพื่อรับทราบข้อมูลการระบายน้ำ ปัญหา แนวทางแก้ไข และการเตรียมความพร้อมการเปิดรับน้ำหลากตามแผนป้องกันและแก้ไขภาวะน้ำท่วม กลุ่มน้ำเจ้าพระยา โดยมี นายวัชร ไกรสัย ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๒ พร้อมด้วย นายศุภเกียรติ เมฆสินธุ์ รองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๒ นายวิชัย ผันประเสริฐ ผู้อำนวยการส่วนบริหารจัดการน้ำและบำรุงรักษา หัวหน้าฝ่าย และผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้การต้อนรับและเข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ ๑๒ ต่อจากนั้น ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำและการบริหารจัดการน้ำ ณ บริเวณเขื่อนเจ้าพระยา ตำบลบางหลวง อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท



สำนักงานชลประทานที่ ๑๒ ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำคลองมะขามเฒ่า-อุ้มทอง (คลองม.-อ.)  
และคลองมะขามเฒ่า-กระเสี้ยว (คลอง ม.-ก) จังหวัดชัยนาท

วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๘ นายวัชร ไกรสัย ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ ๑๒ มอบหมายให้นายวิชัย ผันประเสริฐ ผู้อำนวยการส่วนบริหารจัดการน้ำ และบำรุงรักษา ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำ คลองมะขามเฒ่า-อุ้มทอง (คลองม.-อ.) และคลองมะขามเฒ่า-กระเสี้ยว (คลอง ม.-ก) จังหวัดชัยนาท สำหรับคลองมะขามเฒ่า-อุ้มทอง มีความยาว ๑๐๔ กิโลเมตร ส่งน้ำให้กับพื้นที่จังหวัดชัยนาทและจังหวัดสุพรรณบุรี ที่ผ่านมารับน้ำเข้าระบบในอัตรา ๓๐ ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที เพื่อตัดยอดน้ำเหนือเขื่อนเจ้าพระยา ประกอบกับมีฝนตกหนักในพื้นที่และสถานการณ์น้ำ Sideflow ผั่งขวา โดยสำนักงานชลประทานที่ ๑๒ ประสานติดตามร่วมกับโครงการชลประทานที่เกี่ยวข้อง ในการลำเลียงส่งต่อน้ำ เพื่อให้การบริหารจัดการน้ำมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



# ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านอารักขาพืช จังหวัดชัยนาท

## ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านอารักขาพืช จังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่สำรวจติดตามสถานการณ์ศัตรูตาลโตนด

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ นางบรรจง บุญมาทรัพย์ไพศาล ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านอารักขาพืช จังหวัดชัยนาท มอบหมายให้นางสาวภัทรวดี ศรีสุธรรม นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรปฏิบัติการ พร้อมเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ลงพื้นที่สำรวจติดตามสถานการณ์ศัตรูตาลโตนด ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง การอนุรักษ์ตาลโตนด ตำบลห้วยกรด อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท จากการสำรวจหลังจากใช้กับดักไฟโรโมน พบด้วงแรดตัวเต็มวัยในกับดัก และร่องรอยการเข้าทำลายของด้วงแรด จึงวางแผนติดตามสถานการณ์เพื่อเฝ้าระวังการเข้าทำลายของด้วงแรดมะพร้าวต่อไป



# ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านวิศวกรรมเกษตร จังหวัดชัยนาท

## ศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านวิศวกรรมเกษตร จังหวัดชัยนาท ดำเนินการติดตามการนำความรู้ไปปฏิบัติใช้ของเกษตรกร ภายใต้โครงการพัฒนาเกษตรกรเพื่อให้บริการทางการเกษตร

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๘ ดร.วิไลวรรณ สอนพูล ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตรด้านวิศวกรรมเกษตร จังหวัดชัยนาท มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ดำเนินการติดตามการนำความรู้ไปปฏิบัติใช้ของเกษตรกร ภายใต้โครงการพัฒนาเกษตรกรเพื่อให้บริการทางการเกษตร กิจกรรมพัฒนาเกษตรกรสู่เกษตรกรอัจฉริยะ ถ่ายทอดความรู้ หลักสูตรการใช้ระบบ IoT เพื่อการเกษตร กิจกรรมช่างเกษตรท้องถิ่น หลักสูตรพื้นฐานการใช้โดรนเพื่อการเกษตรและกิจกรรมสร้างช่างเกษตรท้องถิ่นประจำแปลงใหญ่ (ช่างเกษตรท้องถิ่นหลักสูตรเน้นหนัก) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ราย ณ อำเภอมนารมย์ อำเภอนองมะโมง และอำเภอนาคู จังหวัดชัยนาท



## สถานีพัฒนาที่ดินชัยนาท

สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๑ พร้อมด้วยสถานีพัฒนาที่ดินชัยนาท  
ตรวจรับงาน ระบบอนุรักษ์ดินและน้ำ ด้านวิศวกรรม ตามนโยบาย “ชัยนาทโมเดล”

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ นายชาคริต อินณะระ  
ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๑ พร้อมด้วย  
นางสาวรัตติยา ไตจีน ผู้อำนวยการ สถานีพัฒนาที่ดิน  
ชัยนาท คณะกรรมการตรวจการจ้าง ผู้ควบคุมงานก่อสร้างฯ  
และผู้รับจ้างงานก่อสร้างฯ ลงพื้นที่ตรวจรับงานระบบอนุรักษ์  
ดิน และน้ำด้านวิศวกรรม จำนวน ๑,๐๐๐ ไร่ ภายใต้  
โครงการบริหารจัดการดินและน้ำ เพื่อเพิ่มผลผลิตตาม  
นโยบาย “ชัยนาทโมเดล” ในพื้นที่ตำบลสะพานหิน อำเภอ  
หนองมะโมง จังหวัดชัยนาท

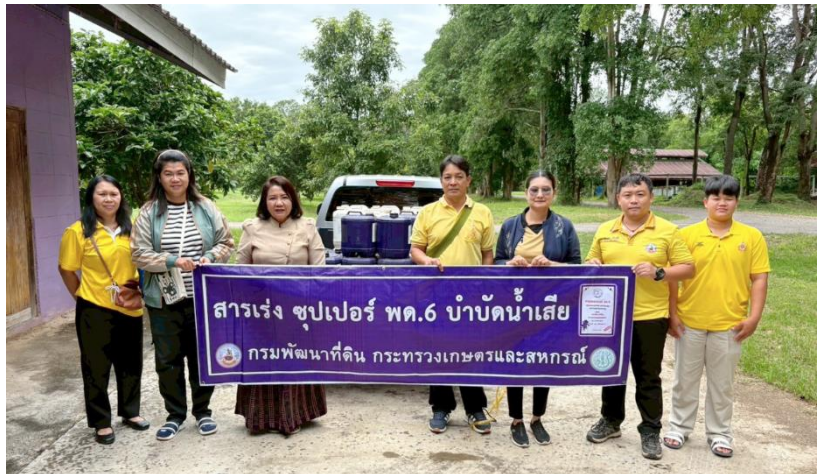


สถานีพัฒนาที่ดินชัยนาท สนับสนุนสารบำบัดน้ำเสียซูเปอร์ พด.๖  
เพื่อใช้บำบัดน้ำเสีย ขจัดกลิ่นเหม็น ช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน จากปัญหาน้ำท่วมขัง

นางสาวรัตติยา โตจีน ผู้อำนวยการสถานีพัฒนา  
ที่ดินชัยนาท สนับสนุนสารบำบัดน้ำเสียซูเปอร์ พด.๖  
เพื่อใช้บำบัดน้ำเสีย ขจัดกลิ่นเหม็น ช่วยเหลือบรรเทา  
ความเดือดร้อนของประชาชน จากปัญหาน้ำท่วมขัง  
ไม่ระบายในพื้นที่ ดังนี้

- วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๘ สนับสนุนสารบำบัดน้ำเสีย  
ซูเปอร์ พด.๖ ให้กับสำนักงานเทศบาลตำบลศิลาदान  
จำนวน ๕๐๐ ลิตร เพื่อใช้ในพื้นที่ หมู่ที่ ๑ หมู่ที่ ๓ หมู่ที่ ๔  
และหมู่ที่ ๖ ตำบลศิลาदान อำเภอโนนธมย์ จังหวัดชัยนาท  
และสนับสนุนให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลมะขามเฒ่า  
จำนวน ๕๐๐ ลิตร เพื่อใช้ในพื้นที่ตำบลมะขามเฒ่า อำเภอ  
วัดสิงห์ จังหวัดชัยนาท จำนวน ๕๖ ครัวเรือน ที่ได้รับ  
ผลกระทบจากฝนตกหนักกระดับในแม่น้ำเจ้าพระยาและ  
แม่น้ำท่าจีนที่สูงขึ้น ทำให้น้ำท่วมขังบ้านเรือนประชาชน  
ไม่สามารถระบายออกได้ ส่งผลให้น้ำเน่าเสียและส่งกลิ่นเหม็น

- วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘ สนับสนุนสารบำบัดน้ำเสีย  
ซูเปอร์ พด.๖ ให้กับสำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ ๕  
จำนวน ๖๐๐ ลิตร เพื่อใช้บำบัดน้ำเสีย ขจัดกลิ่นเหม็น  
ในบริเวณพื้นที่สำนักวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ ๕  
หมู่ที่ ๔ ตำบลบางหลวง อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท



สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงาน ภายใต้โครงการการบูรณาการรูปแบบภาคีเครือข่ายเชิงพื้นที่ เพื่อถ่ายทอดเทคโนโลยีและนวัตกรรมเกษตรด้าน BCG สู่ชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘ นายบรรจงศิลป์ วุฒิอุทัย เกษตรจังหวัดชัยนาท มอบหมายให้ นางธารารัตน์ ไกล่สิกรรม หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศ พร้อมด้วย นายอนุพงษ์ อันประณีต นักวิชาการส่งเสริมการเกษตร ปฏิบัติการ สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงาน ภายใต้โครงการการบูรณาการรูปแบบภาคีเครือข่ายเชิงพื้นที่ เพื่อถ่ายทอดเทคโนโลยีและนวัตกรรมเกษตรด้าน BCG สู่ชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ วิสาหกิจชุมชนผลิตพันธุ์พืชบ้านพระแก้ว อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท ในการติดตามในครั้งนี้เพื่อติดตามการนำเทคโนโลยีไปปรับใช้ตามผลงานวิจัยที่กลุ่มต้องการ เพื่อแก้ไขปัญหาจากกระบวนการผลิตสินค้าหอมแบ่ง



## สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานโครงการทดสอบและถ่ายทอดเทคโนโลยี เพื่อเพิ่มผลผลิตภาพการผลิตสินค้า (มันสำปะหลัง)

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ นายบรรจงศิลป์ วุฒิอุทัย เกษตรจังหวัดชัยนาท มอบหมายให้นายประหยัด ไชยสิงห์ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการผลิต พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานแปลงส่งเสริมพันธุ์ดีเพื่อเพิ่มผลผลิตภาพการผลิตมันสำปะหลัง ภายใต้โครงการทดสอบและถ่ายทอดเทคโนโลยีเพื่อเพิ่มผลผลิตภาพการผลิตสินค้า (มันสำปะหลัง) พร้อมสอบถามปัญหาอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรม และได้มีการแนะนำแนวทางแก้ไขให้แก่เกษตรกร ณ ตำบลเด่นใหญ่ อำเภोधันคา จังหวัดชัยนาท



## สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์อุทกภัยในพื้นที่การเกษตร ปี ๒๕๖๘

วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๘ นายบรรจงศิลป์ วุฒิอุทัย เกษตรจังหวัดชัยนาท มอบหมายให้นางนรรัตน์ ไทยเลิศ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาเกษตรกร พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาเกษตรกร ลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์อุทกภัย ปี ๒๕๖๘ ณ บ้านหนองแก หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองขุ่น อำเภอดงสิงห์ จังหวัดชัยนาท จากการลงพื้นที่พบว่า มีน้ำเข้าท่วมขังในพื้นที่การเกษตร (ข้าว และมันสำปะหลัง) ของเกษตรกร โดยน้ำได้หลากมาจากอำเภอนองมะโมง ประกอบกับมีฝนตกในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง ทำให้คลองรับน้ำในพื้นที่ไม่สามารถรองรับน้ำและระบายน้ำได้ทัน ทำให้เกิดน้ำล้นเข้าท่วมพื้นที่การเกษตรของเกษตรกร ในครั้งนี้ นายวรวิทย์ จันทรสว่าง นายอำเภอดงสิงห์ พร้อมด้วยเกษตรอำเภอ เจ้าหน้าที่ปกครอง ผู้ใหญ่บ้าน และเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรอำเภอดงสิงห์ ร่วมลงพื้นที่ในครั้งนี้ด้วย



สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากกองส่งเสริมโครงการพระราชดำริ  
การจัดการพื้นที่และวิศวกรรมเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร  
ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานของโดรนเพื่อการเกษตร

วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๘ นายบรรจงศิลป์ วุฒิอุทัย  
เกษตรจังหวัดชัยนาท มอบหมายให้ เจ้าหน้าที่กลุ่มส่งเสริม  
และพัฒนาการผลิต สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท  
ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากสำนักงานเกษตรอำเภอโนนรมย์  
อำนวยความสะดวกให้เจ้าหน้าที่จากกองส่งเสริมโครงการ  
พระราชดำริการจัดการพื้นที่และวิศวกรรมเกษตร  
กรมส่งเสริมการเกษตร และร่วมลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงาน  
ของโดรนเพื่อการเกษตร โครงการยกระดับแปลงใหญ่  
ด้วยเกษตรสมัยใหม่และเชื่อมโยงตลาด ณ ที่ทำการแปลงใหญ่  
ส้มโอขาวแตงกวา ตำบลศิลาदान และที่ทำการแปลงใหญ่  
ข้าวบ้านหางแขยง ตำบลหางน้ำสาคร อำเภอโนนรมย์ จังหวัด  
ชัยนาท



สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท ร่วมกับเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรอำเภอหันคา  
ลงพื้นที่ตรวจโรคใบด่างมันสำปะหลังด้วยชุดตรวจโรคใบด่าง (SLCMV Strip Test)

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ นายบรรจงศิลป์ วุฒิอุทัย  
เกษตรจังหวัดชัยนาท มอบหมายให้เจ้าหน้าที่กลุ่มส่งเสริม  
และพัฒนาการผลิต สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยนาท  
ร่วมกับเจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรอำเภอหันคา ลงพื้นที่  
ตรวจโรคใบด่างมันสำปะหลังด้วยชุดตรวจโรคใบด่าง  
(SLCMV Strip Test) สำหรับใช้ตรวจยืนยันโรคใบด่าง  
ที่มองด้วยสายตาไม่ชัดเจน ณ แปลงส่งเสริมพันธุ์ดี ตำบล  
เด่นใหญ่ อำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท



### สำนักงานประมงจังหวัดชัยนาท จัดพิธีปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ เนื่องในวันประมงแห่งชาติ ระดับจังหวัด ประจำปี ๒๕๖๘

วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘ นายวิษณุ วิทยวรารัตน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท เป็นประธานในพิธีปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ เนื่องในวันประมงแห่งชาติ ระดับจังหวัด ประจำปี ๒๕๖๘ โดยมีข้าราชการในสังกัดกรมประมง นายอำเภอสรคบุรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเที่ยงแท้ หัวหน้าส่วนราชการ ผู้นำท้องถิ่น และประชาชน ร่วมพิธี ณ บริเวณแม่น้ำน้อย หน้าวัดสังฆาราม ตำบลเที่ยงแท้ อำเภอสรคบุรี จังหวัดชัยนาท

นายสมเกียรติ ขวัญเมือง ประมงจังหวัดชัยนาท กล่าวว่า ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๔๙ กำหนดให้ วันที่ ๒๑ กันยายน ของทุกปี เป็นวันประมงแห่งชาติ กรมประมงมีนโยบายให้สำนักงานประมงจังหวัดทุกจังหวัด จัดพิธีปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการอนุรักษ์ทรัพยากรสัตว์น้ำ และรณรงค์ให้ประชาชนได้ตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรสัตว์น้ำ โดยจัดให้มีการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ ตามแหล่งน้ำสาธารณะทั่วประเทศ และขอความร่วมมือ งดจับสัตว์น้ำในวันที่ ๒๑ กันยายน ของทุกปี อีกด้วย

สำนักงานประมงจังหวัดชัยนาท ร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืดชัยนาท หน่วยป้องกันและปราบปรามประมงน้ำจืด เขื่อนเจ้าพระยา (ชัยนาท) บูรณาการร่วมกับอำเภอสรคบุรี องค์การบริหารส่วนตำบลเที่ยงแท้ ได้นำพันธุ์สัตว์น้ำสำหรับปล่อย ครั้งนี้ จำนวน ๒๕๐,๐๐๐ ตัว ประกอบด้วย พันธุ์ปลาตะเพียนขาว และตะเพียนทอง นอกจากนี้ รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท ได้ปล่อยตู้ปลาตะเพียนทอง โดยชุดเพาะฟักเคลื่อนที่ (Mobile Hatchery) อีกจำนวน ๒,๕๐๐,๐๐๐ ตัว ลงสู่แม่น้ำน้อย เพื่อเป็นการเพิ่มผลผลิตสัตว์น้ำในแหล่งน้ำสาธารณะให้มีปริมาณเพิ่มมากขึ้น ตลอดจนรณรงค์ให้ประชาชนได้ตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรสัตว์น้ำ ให้คงความอุดมสมบูรณ์อย่างยั่งยืนตลอดไป

นอกจากนี้ยังร่วมกันรณรงค์การจับสัตว์น้ำโดยไม่ฝ่าฝืนกฎหมาย เช่น การใช้กระแสไฟฟ้า ใช้ยาเบื่อเมา การจับปลาในฤดูวางไข่ รวมถึงการใช้เครื่องมือการทำประมงที่ผิดกฎหมาย ซึ่งจะส่งผลให้ปริมาณของสัตว์น้ำลดลงอย่างรวดเร็ว อีกด้วย



## สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ชัยนาท

สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ชัยนาท จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร อบรมการจัดทำบัญชีรายบุคคล ภายใต้โครงการแก้ไขปัญหานี้ครัวเรือนและพัฒนาคุณภาพชีวิตสมาชิกสหกรณ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ นางนุชนาท พูลเหลือ ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ชัยนาท มอบหมายให้นางสาวณัฐริณี ปุณกรณ์ นักวิชาการตรวจสอบบัญชีชำนาญการพิเศษ พร้อมด้วยบุคลากรในสังกัด จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร อบรมการจัดทำบัญชีรายบุคคล ภายใต้โครงการแก้ไขปัญหานี้ครัวเรือนและพัฒนาคุณภาพชีวิตสมาชิกสหกรณ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อให้เกษตรกรเป้าหมายซึ่งเป็นสมาชิกสหกรณ์ สามารถนำข้อมูลทางบัญชี ไปใช้ในการวางแผนอาชีพและสามารถชำระหนี้ได้ตามกำหนด มีวินัยทางการเงิน ส่งผลให้สามารถบริหารจัดการสินเชื่อได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถดำรงสภาพคล่องได้อย่างเหมาะสม โดยมีอาสาสมัครเกษตรด้านบัญชี (ครูบัญชี) เป็นวิทยากร ณ ห้องประชุมสหกรณ์การเกษตรสรรคบุรี จำกัด อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท



## ศูนย์วิจัยพืชไร่ชัยนาท

ศูนย์วิจัยพืชไร่ชัยนาทให้การต้อนรับคณะเจ้าหน้าที่งานผลิตยาแผนไทย และนักศึกษาฝึกงานจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เข้าศึกษาดูงานแปลงพืชสมุนไพร โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดชัยนาท

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ นายฉลอง เกิดศรี ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยพืชไร่ชัยนาท พร้อมด้วยนางสาวปวีณา ไชยวรรณ นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ ให้การต้อนรับคณะเจ้าหน้าที่งานผลิตยาแผนไทย และนักศึกษาฝึกงานจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จำนวน ๗ ราย เข้าศึกษาดูงานแปลงพืชสมุนไพร เพื่อเรียนรู้ลักษณะ ชื่อ สรรพคุณ และวิธีใช้พืชสมุนไพร ในโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดชัยนาท ณ แปลงทดลองและขยายพันธุ์พืชดงเกดงศ์หลวง ตำบลหนองขุ่น อำเภอมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท



## ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์ชัยนาท

ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์ชัยนาท ให้การต้อนรับคณะอาจารย์ และนิสิตจากภาควิชาพืชไร่นา คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (กำแพงแสน) เข้าศึกษาดูงานด้านอาหารสัตว์

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ นายอัศวิน สายเชื้อ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์ชัยนาท และเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ให้การต้อนรับคณะอาจารย์ และนิสิตจากภาควิชาพืชไร่นา คณะเกษตรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์(กำแพงแสน) ที่ขอความอนุเคราะห์เข้าศึกษาดูงานด้านอาหารสัตว์ โดยทางศูนย์ฯ ได้ให้ความรู้เรื่องพันธุ์พืชอาหารสัตว์ การผสมอาหารสัตว์ การคัดเลือกขยายเชื้อพันธุ์ถั่วไมยรา FS (ชั้นพันธุ์หลัก) งานทดสอบการปล่อยโคแพะเล็มแปลงหญ้า และเครื่องจักรสำหรับผลิตหญ้าแพงโกลาแห้ง รวมทั้งให้นิสิตได้ฝึกปฏิบัติการผลิตหญ้าเนเปียร์หมักบรรจุถุง การผลิตกล้าพันธุ์ถั่วลิสงเถาพันธุ์ฟลอริเกรซ เพื่อให้นิสิตได้มีโอกาสเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง ซึ่งจะทำให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับในครั้งนี้ไปปรับใช้ได้ในอนาคตต่อไป



## สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท

### สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท

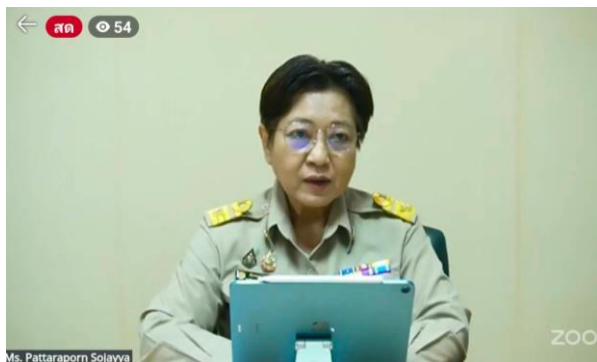
#### จัดการประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์ติดตามและแก้ไขปัญหาภัยพิบัติด้านการเกษตรจังหวัดชัยนาท ครั้งที่ ๕/๒๕๖๘

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ นายสุวิทย์ สอนสุข เกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์ติดตามและแก้ไขปัญหาภัยพิบัติด้านการเกษตรจังหวัดชัยนาท ครั้งที่ ๕/๒๕๖๘ เพื่อพิจารณาพื้นที่เฝ้าระวังด้านการปลูกพืช สถานการณ์การปลูกพืช และคาดการณ์แนวโน้มการเก็บเกี่ยวในปัจจุบัน, พื้นที่เฝ้าระวังการเพาะเลี้ยง ด้านประมง และพื้นที่เฝ้าระวังด้านปศุสัตว์ ณ ห้องประชุมสำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท ตำบลบางหลวง อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท โดยมีส่วนราชการที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการประชุมฯ ดังกล่าว



สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท เข้าร่วมจัดรายการ Facebook Live : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ รายการ “อัปเดต...เกษตรนำ” เรื่อง สินค้า ๑ ทองถิ่น ๑ สินค้าเกษตรมูลค่าสูง โคเนื้อ เจ้าพระยาบีฟ (Chaophraya Beef) จังหวัดชัยนาท

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ นายสุวิทย์ สอนสุข เกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท พร้อมด้วย นายธนยศ นงบาง ปศุสัตว์จังหวัดชัยนาท นางสาวสมหมาย มารยาท และนางอุไร ดีวัน จากวิสาหกิจชุมชนกลุ่มเกษตรกรผู้เลี้ยงสัตว์ กลุ่มที่ ๒ อำเภอหนองมะโมง จังหวัดชัยนาท เข้าร่วม จัดรายการ Facebook Live : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ รายการ “อัปเดต...เกษตรนำ” เรื่อง สินค้า ๑ ทองถิ่น ๑ สินค้าเกษตรมูลค่าสูงโคเนื้อ เจ้าพระยาบีฟ (Chaophraya Beef) จังหวัดชัยนาท ณ ห้องประชุมสำนักงานเกษตรและสหกรณ์ จังหวัดชัยนาท โดยมีนางสาวภัทราภรณ์ ไสเจยยะ รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธาน ในการจัดรายการฯ ดังกล่าว



สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท  
ร่วมลงพื้นที่ตรวจสอบสต็อกข้าว ตามโครงการชดเชยดอกเบี้ยให้ผู้ประกอบการค้าข้าวในการเก็บสต็อก  
ปีการผลิต ๒๕๖๗/๖๘ จังหวัดชัยนาท ครั้งที่ ๑๐

วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘ นายสุวิทย์ สอนสุข  
เกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยนาท มอบหมายให้  
นายชลรัตน์ มีแสงเพชร เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน  
กลุ่มยุทธศาสตร์พัฒนาการเกษตร ร่วมลงพื้นที่ตรวจสอบ  
สต็อกข้าว ตามโครงการชดเชยดอกเบี้ยให้ผู้ประกอบการ  
ค้าข้าวในการเก็บสต็อก ปีการผลิต ๒๕๖๗/๖๘ จังหวัด  
ชัยนาท ครั้งที่ ๑๐ ณ บริษัท โรงสีนครหลวงชัยนาท จำกัด  
หมู่ที่ ๑ ตำบลตุลก อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท



# เครียดได้ คลายเป็น



กรมสุขภาพจิต  
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH



## สังเกต

ความผิดปกติของร่างกาย จิตใจ และพฤติกรรมเวลาที่มีความเครียด



## ผ่อนคลาย

ด้วยวิธีที่คุ้นเคย เช่น คลายกล้ามเนื้อ ผิกลมหายใจ ทำสมาธิ



## สร้างบรรยากาศ

จัดสิ่งแวดล้อมรอบตัวให้สบายตา เป็นระเบียบ น่าดู น่าทำงาน



## ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ

ขอรับบริการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ ด้านสุขภาพจิตที่สถานบริการ สาธารณสุข



## หาวิธีแก้ปัญหา

หากรู้สึกเครียดปัญหาใด ให้พยายาม หาวิธีแก้ไขปัญหานั้นโดยเร็ว

## ฝึกทักษะ

เช่น การสื่อสาร การสร้างสัมพันธภาพ การแก้ไขปัญหอย่างเป็นระบบ

## คิดบวก

ปรับเปลี่ยนวิธีคิด ทักษะคติ นุ่มนวลจากแง่ลบเป็นแง่บวก

## ชวนพูดคุย

ระบายความรู้สึก ความทุกข์ในใจ ผู้ฟังรับฟังอย่างตั้งใจและให้กำลังใจกัน

## หากอาการยังไม่ดีขึ้น

โทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ฟรีตลอด 24 ชั่วโมง

ความผิดปกติ

## ร่างกาย

เช่น ปวดศีรษะ ท้องเสียหรือท้องผูก นอนไม่หลับหรือง่วงนอนตลอดเวลา ใจสั่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร หรือกินมากกว่าปกติ เหงื่อออกตามมือตามเท้า ปวดง่ายกว่าปกติ ทอนหายใจบ่อยๆ ฯลฯ

ความผิดปกติทาง

## พฤติกรรม

เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรามากขึ้น ใช้สารเสพติด ใช้จ่ายฉุนเฉียว จู้จี้ขี้บ่น ขวนขวาย มีเรื่องขัดแย้งกับผู้อื่นบ่อยๆ ดึงผม กัดเล็บ กัดฟัน กระสับกระส่าย เจียนขยับเก็บตัว

สำรวจความเครียดของตนเอง

สัญญาณเตือน

## ความเครียด

ความผิดปกติทาง

## จิตใจ

เช่น วิตกกังวล คิดมาก คิดฟุ้งซ่าน หลงลืมง่าย ไม่มีสมาธิ หงุดหงิด โกรธง่าย น้อยใจ เบื่อหน่าย ซึมเศร้า เหนื่อยง่าย สิ้นหวัง หมดความรู้สึกลบหลวม



สำนักความร่วมมือสุขภาพจิต #MHL@DMH

www.สุขภาพจิต.com

