

แบบสำรวจความสนใจเข้าร่วม

การขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี

ในสถานประกอบการ / องค์กร เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙



ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

SCAN ME



รุ่นที่ 2

สามารถตอบแบบสำรวจ
ได้ตั้งแต่วันที่
ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2569
☆ (หรือก่อนว่าโควิดจะเต็ม)

สำรวจผู้สนใจเข้าร่วม

การขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี
ในสถานประกอบการ / องค์กร
เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ 2569

หลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม
(Holistic Health Advisor) และโปรแกรมสร้างสุขวัยทำงาน

รูปแบบที่ 1

หลักสูตรให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม
(Holistic Health Advisor)

- ✓ กฎหมายแรงงานและสวัสดิการต่าง ๆ
- ✓ การบริหารความเสี่ยงทางการเงิน
- ✓ บทบาทเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาแบบองค์รวม
- ✓ การให้คำปรึกษาอย่างง่ายและการฟังอย่างใส่ใจ
- ✓ การสร้างสุขในองค์กร
- ✓ การรู้เท่าทันภาวะสุขภาพจิต
- ✓ การคิดกรองและประเมินสุขภาพจิต

รูปแบบที่ 2

โปรแกรมสร้างสุขวัยทำงาน
ในชุมชน / สถานประกอบการ

- ✓ Module 1 การฝึกมองโลกในแง่ดี
- ✓ Module 2 การปรับเปลี่ยนความคิด
- ✓ Module 3 ความเข้มแข็งทางใจ
- ✓ Module 4 การสร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วม
- ✓ Module 5 หลักพิชใจในการดำเนินชีวิต
- ✓ Module 6 ความพอดีในสิ่งที่มี
- ✓ Other ความรู้สุขภาพจิตวัยทำงาน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้รับผิดชอบงานในการขับเคลื่อนสุขภาพจิต
เจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคล (HR)
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.)
เจ้าหน้าที่องค์กรภาครัฐ/เอกชน/รัฐวิสาหกิจ
ภายในเขตสุขภาพที่ ๙ (4 จังหวัด) ได้แก่
นครราชสีมา/ชัยภูมิ/บุรีรัมย์/สุรินทร์

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตวัยทำงานให้มี
ความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการสร้างสุข
วัยทำงานในสถานประกอบการหรือชุมชน

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 สนับสนุน

ทีมวิทยากร

ที่พัก

อาหารกลางวัน

HOTEL

อาหารว่าง

เครื่องดื่ม

ตลอดการอบรม

(ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ/เดินทาง เบิกคืนสังกัด เท่านั้น)

☎ อาจารย์พัชร์ ศรีไชยบาล ☎ 085-009-2733

☎ อาจารย์กาญจนาภา ธิษะณา ☎ 090-289-5487

☎ อาจารย์ณัฐพร งามประเสริฐ ☎ 082-852-5236

<https://shorturl.asia/cJnFe>

https://linktr.ee/Working_MHC09

Link : https://linktr.ee/Working_MHC09