

วิธีนี้ใช้รดพริกทำให้ดกมาก สูตรนี้ไม่ต้องหมัก ผสมรดได้เลย

ส่วนผสม

- น้ำข้าวข้าว ๒ ลิตร
- กะปิ ๑ ช้อนโต๊ะ
- ผงชูรส ๑ ช้อน
- เครื่องต้มชูกำลัง ๒ ผา

วิธีทำ

นำผงชูรส ๑ ช้อน กะปิ ๑ ช้อน เครื่องต้มชูกำลัง ๒ ผา ผสมให้เข้ากันแล้วเติมน้ำข้าวข้าว ๒ ลิตร ผสมอีกครั้ง
การนำไปใช้งาน

นำส่วนผสมทั้งหมดที่ได้ไปผสมน้ำ ๘ ลิตร ใช้รดพริกอาทิตย์ละครั้งช่วยในการเร่งดอก เร่งผล ขั้วเหนียว ดอกไม่ร่วงทิ้งด้วย ช่วยในการเสริมรากทำให้ต้นแข็งแรงรากเยอะ

ประโยชน์ก็คือ

- กะปิช่วยในการเสริมรากให้แข็งแรง เร่งดอก เร่งผล
- ผงชูรส ช่วยให้ ออกดอกเยอะ
- เครื่องต้มชูกำลังช่วยให้ดอกไม่ร่วงง่าย
- น้ำข้าวข้าวช่วยในการบำรุงทำให้ใบเขียว

ประโยชน์ของพริก

- พริกมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระจึงช่วยชะลอริ้วรอยก่อนวัย
- กระตุ้นให้สมองหลั่งสารเอ็นดอร์ฟินออกมาด้วยสารแคปไซซินในพริกสามารถช่วยให้อารมณ์ดี รู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย และมีความสุขขึ้น
- วิตามินซีในพริกช่วยเสริมสร้างคอลลาเจนในร่างกายได้
- ในพริกอุดมไปด้วย วิตามินเอ วิตามินซี รวมถึงเบต้าแคโรทีนซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ที่มีสรรพคุณในการบำรุงและป้องกันความเสื่อมของจอประสาทตา
- ช่วยลดสารที่มากัดขวางระบบทางเดินหายใจอันเนื่องมาจากการเป็นไข้หวัด ไซนัส หรือโรคภูมิแพ้ต่างๆ
- ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรงยิ่งขึ้น
- บรรเทาอาการไอ ละลายเสมหะ และช่วยขับเสมหะ
- วิตามินซีในพริกมีฤทธิ์ยับยั้งการสร้างไนโตรซามีน ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง ในระบบทางเดินอาหาร และช่วยสร้างคอลลาเจน และยังมีเบต้าแคโรทีนในพริกสารต้านอนุมูลอิสระ
- ลดน้ำตาลในเลือด พริกสามารถช่วยยับยั้งการดูดซึมน้ำตาลกลูโคสได้ ทำให้ปริมาณน้ำตาลในเลือดลดลง
- ทำให้เจริญอาหาร สารเอ็นดอร์ฟินนอกจากจะช่วยให้อารมณ์สดใสขึ้นแล้ว ยังมีส่วนช่วยทำให้อาหารอร่อยมากยิ่งขึ้น

ข้อควรระวัง

ในพริกมีสารแคปไซซิน ที่ทำให้เกิดการระคายต่อเนื้อเยื่อ ดังนั้นการทานพริกมากเกินไป จะทำให้เกิดการระคายเคืองของเนื้อเยื่อในปาก รวมไปถึงระบบทางเดินอาหาร จนทำให้เกิดอาการ ปวดแสบปวดร้อน อาจทำให้เกิดกรดในกระเพาะอาหาร ทำให้ ท้องเสีย สำหรับคนที่เป็นโรคกระเพาะไม่ควรทานพริกหรืออาหารที่เผ็ดมากเกินไป

