

โครงการ OPSMOAC Healthy Care

“ใส่ใจดูแล สุขภาพ ไปด้วยกัน”

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนเสริมสร้างความผูกพันและความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กร ของสำนักงาน ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ - ๒๕๗๑ และแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ภายใต้ยุทธศาสตร์ที่ ๓ : การสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน โดยมีกลยุทธ์ในการส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วยการจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ รวมถึงแผนวัฒนธรรมองค์กรของสำนักงาน ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (สป.กษ.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้กำหนดกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับบุคลากรของ สป.กษ. เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและใจ จะส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานดีขึ้นและสร้างความสุขในการดำรงชีวิตได้อย่างยั่งยืน อีกทั้ง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้เข้าร่วมบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือในการสนับสนุนและส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา แก่บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนผ่านแพลตฟอร์มเชื่อมโยงข้อมูลและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน CALORIES CREDIT CHALLENGE : CCC เมื่อวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๗ และเป็นไปตามแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ในประเด็นที่ ๑๔ ศักยภาพการกีฬา ให้ความสำคัญกับการให้กีฬาและนันทนาการเป็นเครื่องมือในการเสริมสร้างการพัฒนาทั้งในการเสริมสร้างสุขภาพ การพัฒนาจิตใจ การสร้างความสามัคคีของคนในชาติ หล่อหลอมการเป็นพลเมืองดี พัฒนาคุณภาพชีวิต ด้วยการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ

ดังนั้น สป.กษ. จึงได้จัดทำโครงการ OPSMOAC Healthy Care “ใส่ใจดูแล สุขภาพ ไปด้วยกัน” ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและส่งเสริมให้บุคลากรมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีสุขภาพแข็งแรงอย่างยั่งยืน และเป็นการสร้างวินัยในการออกกำลังกาย รวมทั้งสามารถปรับสมดุลระหว่างการทำงานและชีวิตส่วนตัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ (Work - Life Balance)

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร สป.กษ. ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค มีสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดี

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการสานสัมพันธ์และสร้างความสามัคคี เพื่อก่อให้เกิดความรักและความผูกพันของบุคลากร

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร สป.กษ. ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และมีวินัยในการออกกำลังกาย และมีความซื่อสัตย์สุจริตจากการร่วมโครงการ/กิจกรรม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น วิ่ง เดิน ปั่นจักรยาน เวทเทรนนิ่ง โยคะ ทำงานบ้าน ทำสวน เป็นต้น ซึ่งเป็นไปตามรูปแบบที่แอปพลิเคชันกำหนด โดยหากออกกำลังกายต่อเนื่องในแต่ละครั้งไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที /ต่อวัน และต้องเผาผลาญแคลอรีไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ แคลอรีขึ้นไป จึงจะได้รับ ๑ เครดิต และหากออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ๓ ครั้ง ต่อสัปดาห์ (เริ่มต้นวันจันทร์ถึงวันอาทิตย์) จะได้รับเพิ่มอีก ๑ เครดิต ต่อสัปดาห์ โดยรวม ๑ สัปดาห์ รับเครดิตสูงสุด ๔ เครดิต ทั้งนี้ ต้องส่งผลการออกกำลังกายผ่านแอปพลิเคชัน CCC

๔.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องส่งผลการออกกำลังกายของตนเองเท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำผลของท่านอื่นมาส่ง หากพบว่ามี การส่งผลโดยเจตนาทุจริต จะถูกตัดสิทธิ์ในการรับรางวัล

๔.๓ การสุ่มรางวัล LUCKY DRAW จะจำกัดเฉพาะผู้ที่มีเครดิตตั้งแต่ ๒๘ เครดิตขึ้นไป (๗ สัปดาห์) ตามระยะเวลาเข้าร่วมโครงการ

๔.๔ การตัดสินใจของคณะกรรมการหรือทีมงานถือเป็นที่สุดทุกกรณี (กรณีผลของแคลอรีในแอปพลิเคชัน CCC ไม่ตรงกับผลแคลอรี ที่ได้รับจากแอปออกกำลังกายในโทรศัพท์ ให้คณะกรรมการตัดสินวินิจัย)

๔.๕ สิ้นสุดระยะเวลาโครงการ จะประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัล ผ่านเว็บไซต์สำนักงาน ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ทั้งนี้ สงวนสิทธิ์เฉพาะบุคลากรของ สป.กษ.

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้แก่บุคลากร ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค พร้อมเปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

๕.๒ สะสมการออกกำลังกายได้ตั้งแต่วันที่ ๒๓ กรกฎาคม - ๑๔ กันยายน ๒๕๖๘ (๗ สัปดาห์)

๖. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๖.๑ หน่วยงานรับผิดชอบหลัก

๖.๑.๑ กองการเจ้าหน้าที่ ดำเนินการโครงการฯ

๖.๑.๒ สำนักพัฒนาระบบบริหาร ดำเนินการด้านพิธีการ การจัดหาและมอบรางวัล

๖.๒ หน่วยงานสนับสนุน

๖.๒.๑ กองเกษตรสารนิเทศ ดำเนินการสื่อสารประชาสัมพันธ์ โครงการฯ

๖.๒.๒ สำนักแผนงานและโครงการพิเศษ ร่วมติดตามการดำเนินการโครงการฯ

๖.๒.๓ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ร่วมควบคุมระบบต่าง ๆ

๖.๒.๔ กองกลาง กองคลัง สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาระบบเกษตรพันธสัญญา ร่วมดำเนินการด้านสถานที่และพิธีการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ บุคลากร สป.กษ. ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาคปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยหันมาออกกำลังกาย ส่งผลให้มีสุขอนามัยและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๗.๒ บุคลากร สป.กษ. มีความสัมพันธ์และความสามัคคีที่ดีในองค์กร และสามารถสร้างสมดุลระหว่างการทำงานและชีวิตส่วนตัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๗.๓ บุคลากร สป.กษ. มีวินัยและมีความซื่อสัตย์สุจริตทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

๘. การวัดผล

๘.๑ บุคลากรสังกัด สป.กษ. หันมาออกกำลังกาย มากกว่าร้อยละ ๕๐ ของจำนวนบุคลากรทั้งหมด ที่เข้าร่วมโครงการฯ

๘.๒ บุคลากรสังกัด สป.กษ. มีความสัมพันธ์ระหว่างกันภายในหน่วยงานเพิ่มมากขึ้น

๘.๓ บุคลากรสังกัด สป.กษ. ที่เข้าร่วมโครงการฯ มากกว่าร้อยละ ๕๐ ที่ได้ ๒๘ เครดิต มีความซื่อสัตย์ในการส่งผลผ่าน แอปพลิเคชัน CCC
