



มาตรการป้องกันและแก้ไขปัญห PM 2.5

โดย กองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ

1 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการเชิงพื้นที่

ระยะ
เร่งด่วน

- ติดตาม เฝ้าระวังสถานการณ์ ประสานข้อมูลกับกรมควบคุมมลพิษ และ GISTDA
- จัดทำแผนเผชิญเหตุทั้ง ก่อน-ระหว่าง-หลัง เกิดเหตุ ตามกลไก พ.ร.บ. ปก. 2550
- บังคับใช้กฎหมายและเพิ่มความเข้มข้นในการแก้ไขปัญหตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง"
- ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน แนะนำข้อปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง หักเสี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมใส่หน้ากากอนามัย
- กำหนดสถานที่พักชั่วคราว (Safety Zone) ระบบแจ้งเตือนสถานการณ์และบริการสาธารณสุข
- จัดตั้งคณะทำงานเพื่อถอดบทเรียนเมื่อสถานการณ์สิ้นสุดลง



3 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการมลพิษ



- ให้ อปท./สำนักงานเขต เฝ้าระวัง ติดตาม ตรวจสอบคุณภาพอากาศ ขยายเครือข่าย แจ้งเตือน สร้างการรับรู้ถึงข้อมูลและสถานการณ์ ที่ถูกต้องแก่ประชาชน



- จัดระเบียบการเผาตามลักษณะพื้นที่ แบ่งช่วงเวลาที่เหมาะสม ให้สอดคล้องตามหลักวิชาการ



- ส่งเสริมการมีส่วนร่วม ความตระหนัก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชน ในการลดการเผาในที่โล่ง พื้นที่เกษตร และการเผาขยะในชุมชน/เมือง

2 มาตรการป้องกันและลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง

การขนส่งและจราจร

- เข้มงวดตรวจจับรถควันดำ
- เร่งระบายการจราจรไม่ให้ติดขัด
- ส่งเสริมการใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
- ตรวจสภาพ/บำรุงรักษายานพาหนะขนส่งสาธารณะ
- ทำความสะอาดพื้นผิวถนน



การควบคุมการเผาในที่โล่ง/
พื้นที่เกษตรอย่างเคร่งครัด



การตรวจสอบและควบคุม
การปล่อยมลพิษจากโรงงาน



การป้องกันและลดปริมาณ
ฝุ่นละอองจากการก่อสร้าง

การป้องกันตนเอง ให้ปลอดภัยจากฝุ่นควัน

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง 4 กลุ่มโรค ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด
โรคระบบทางเดินหายใจ โรคเยื่อตาอักเสบ และ โรคผิวหนัง

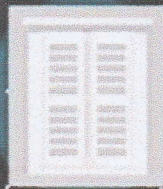
วิธีการป้องกัน

1.



ให้อยู่ภายในอาคารบ้านเรือน
หากไปจำเป็นอย่าออกนอกบ้าน
โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง

2.



ปิดประตูหน้าต่างป้องกันฝุ่นเข้า
หากปิดไม่ได้ให้ใช้ผ้าชุบน้ำ
ทำเป็นม่านปิดแทน

3.



หากต้องออกนอกบ้าน ให้ใช้ผ้า
ชุบน้ำบิดพอหมาดๆ ปิดจมูก
และปาก หรือใส่หน้ากากกรองฝุ่น

4.



หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย
และ การทำงานหนัก
เมื่ออยู่นอกบ้าน

5.



ให้ดื่มน้ำมากๆ และไม่สูบบุหรี่
ในช่วงที่มีปัญหาฝุ่นขนาดเล็ก

6.



ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุ
ผู้หญิงตั้งครรภ์ และเด็กเล็ก
จะต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ
ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสอากาศ
ที่มีฝุ่นละออง

7.



ไม่เผาขยะ โดยเฉพาะขยะ
ที่เป็นสารพิษ เช่น พลาสติก
ยางรถยนต์ รวมทั้งขยะทั่วไป

8.



ลดการใช้รถยนต์ หรือใช้เท่าที่จำเป็น
เพื่อไม่ให้มลพิษจากท่อไอเสีย
ทำให้คุณภาพอากาศแย่ลง