



สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศ
ประจำกรุงวอชิงตัน ดี.ซี.

Office of Agricultural Affairs - Royal Thai Embassy - Washington DC

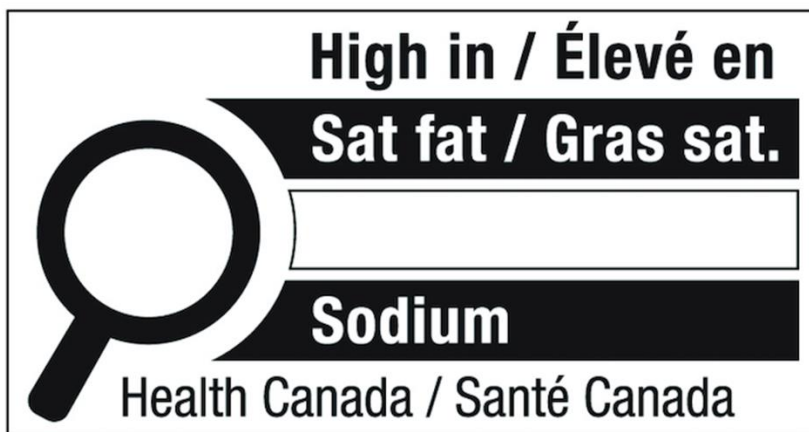
แคนาดาเดินทางปรับโฉมฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ใหม่ (Front-of-Package: FOP)



“อาหารที่มีไขมันอิ่มตัว น้ำตาล และ/หรือโซเดียมสูงจะต้องแสดงสัญลักษณ์เว้นขยาย”

ประเทศแคนาดาได้เผยแพร่แบบฉลากโภชนาการบนบรรจุภัณฑ์ใหม่ ซึ่งจะแสดงข้อมูลทางโภชนาการที่ด้านหน้าผลิตภัณฑ์ (Front-of-Package: FOP) เพื่อเน้นสารอาหารบางชนิดในอาหาร ที่มีปริมาณสูงและอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค โดยสัญลักษณ์โภชนาการบนบรรจุภัณฑ์ใหม่นี้ ประกอบด้วยเว้นขยายและข้อความที่เน้นสารอาหารจำพวกไขมันอิ่มตัว น้ำตาล และ/หรือโซเดียมสูง เพื่อให้ชาวแคนาดาทราบข้อมูลทางโภชนาการก่อนการเลือกซื้อสินค้าบริโภค ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขแคนาดากล่าวว่า เพื่อให้สอดคล้องกับการบังคับตามข้อกำหนดใหม่นี้ สัญลักษณ์ดังกล่าวจะต้องแสดงไว้บริเวณด้านหน้าของบรรจุภัณฑ์อาหาร พร้อมกับเนื้อหาทางโภชนาการและบริษัทผู้ผลิตให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙ (ค.ศ. ๒๐๒๖)

นาย Jean-Yves Duclos รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า รัฐบาลต้องการให้ชาวแคนาดาทราบข้อมูลที่จำเป็นในการเลือกอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ และต่อไป สัญลักษณ์นี้จะทำให้ผู้บริโภคตัดสินใจเลือกซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคได้ง่ายขึ้น สัญลักษณ์ทางโภชนาการที่เรียบง่ายแต่มีประสิทธิภาพนี้ จะทำให้ชาวแคนาดาทุกคนใส่ใจในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น



ผู้ผลิตมีระยะเวลาถึงวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙ (ค.ศ. ๒๐๒๖) ในการเปลี่ยนแปลงฉลากอาหาร และเครื่องดื่มให้มีสัญลักษณ์แวนชยาย ตามข้อกำหนดใหม่นี้

ทั้งนี้ อาหารที่จะต้องปรับปรุงฉลากโภชนาการตามข้อกำหนดใหม่นี้ ได้แก่

๑. อาหารที่มีค่าปริมาณโซเดียม น้ำตาล หรือไขมันอิ่มตัว ที่ร้อยละ ๑๕ หรือมากกว่าค่าแนะนำต่อวัน (Daily Value)

๒. อาหารจานหลักที่มีขนาดต่อหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า ๒๐๐ กรัม ที่มีค่าปริมาณโซเดียม น้ำตาล หรือไขมันอิ่มตัว ร้อยละ ๓๐ หรือมากกว่า ค่าแนะนำต่อวัน

๓. อาหารที่มีการบริโภคในปริมาณน้อยกว่า ๓๐ กรัม เช่น แยม ที่มีค่าปริมาณโซเดียม น้ำตาล หรือ ไขมันอิ่มตัวร้อยละ ๑๐ หรือมากกว่า ค่าแนะนำต่อวัน

ยกเว้นอาหารสด เช่น ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ และปลา รวมถึงผลิตภัณฑ์นมบางชนิด

การมีสัญลักษณ์ฉลากแวนชยายบนฉลากนี้จะช่วยให้ผู้บริโภคสังเกตถึงปริมาณข้อมูลทางโภชนาการ (เน้นเฉพาะสารอาหารที่อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพ) ซึ่งปกติจะแสดงในตารางข้อมูลโภชนาการด้านหลังบรรจุภัณฑ์อาหารได้ง่ายและชัดเจนขึ้น โดยนาง Marie-Claude Bibeau รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและอาหารของแคนาดา กล่าวว่า ข้อบังคับการเปลี่ยนแปลงการติดฉลากด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ใหม่นี้ จะช่วยให้ผู้บริโภคมีข้อมูลในการตัดสินใจในการเลือกซื้ออาหารของตนได้อย่างถึถ้วน และตระหนักถึงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบางชนิดที่ยังไม่ได้แปรรูปหรือแทบไม่ผ่านการแปรรูป เช่น แคลเซียมในผลิตภัณฑ์นม โดยผู้แปรรูปอาหารมีเวลาประมาณ ๒ - ๓ ปีในการตรวจสอบกระบวนการผลิต หรือในบางกรณี อาจมีการพัฒนาและปรับปรุงสูตรในการผลิตอาหารของตนได้

มูลนิธิโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองตีบ (Heart & Stroke Foundation) ของแคนาดา ซึ่งเป็นองค์กรที่ต่อสู้กับโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง กล่าวว่า แคนาดาได้เข้าร่วมกับประเทศต่างๆ เช่น ชิลี และเม็กซิโก ในการเปลี่ยนแปลงรูปแบบฉลากโภชนาการในลักษณะเดียวกัน จากการศึกษาฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ของชิลี พบว่า ปริมาณการซื้อเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลปรับตัวลดลงร้อยละ ๒๕ ภายหลังจากการเปลี่ยนแปลงฉลากโภชนาการไปแล้ว ๑๘ เดือน และชาวชิลี ร้อยละ ๓๗ เห็นด้วยว่า ฉลากดังกล่าวทำให้พวกเขาตัดสินใจเปลี่ยนแปลงนิสัยการเลือกบริโภคอาหาร คาดว่าการบังคับใช้ฉลากแบบใหม่นี้ จะกระตุ้นให้บริษัทต่างๆ พัฒนาผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นและปรับปรุงสูตรอาหารที่มีอยู่ใหม่เพื่อหลีกเลี่ยงการติดฉลากดังกล่าวในแคนาดา





กระทรวงสาธารณสุขแคนาดา กล่าวว่า สัญลักษณ์แวนชยาย ได้รับการทดสอบจัดวางบริเวณต่างๆ บนฉลากร่วมกับข้อมูล โภชนาการอื่น ๆ บนบรรจุภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่ม

นาย Doug Roth ผู้บริหารของมูลนิธิโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองตีบกล่าวว่า ชาวแคนาดาได้รับแคลอรีเกือบครึ่งต่อวันจากอาหารที่ผ่านการแปรรูปสูง (Ultra-Processed Foods) และที่แย่ไปกว่านั้น ตัวเลขนี้จะสูงขึ้นในเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มที่มีปริมาณการบริโภคสูงสุด การเพิ่มสัญลักษณ์ที่มองเห็นได้ชัดเจนและเข้าใจง่ายที่ด้านหน้าของผลิตภัณฑ์เหล่านี้ จะช่วยให้ผู้บริโภคสังเกตถึงอาหารที่มีโซเดียม น้ำตาล หรือไขมันอิ่มตัวสูงได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับตารางข้อมูลโภชนาการที่มักพบด้านหลังบรรจุภัณฑ์อาหาร ซึ่งอาจรวมถึงผู้สูงอายุ ผู้ด้อยการศึกษา ผู้มีปัญหาทางสายตา และผู้ใช้ภาษาอื่นที่ไม่ใช่ภาษาอังกฤษหรือภาษาฝรั่งเศส

กระทรวงสาธารณสุขแคนาดา ได้รายงานว่าการบริโภคอาหารที่มีไขมันอิ่มตัว น้ำตาล และโซเดียมสูงกำลังตกเป็นเป้าหมายของข้อบังคับการติดฉลากโภชนาการด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ใหม่นี้ เนื่องจากมีหลักฐานเชื่อมโยงความเสี่ยงในการเกิดโรคเรื้อรังที่ชัดเจนหากมีการบริโภคเกินความจำเป็น โดยพบว่า ผู้ใหญ่ชาวแคนาดา ๒ ใน ๕ คน มีภาวะโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจหรือเบาหวานชนิดที่ ๒ ซึ่ง หากมีการลดการบริโภคโซเดียมลง ๔๐๐ มก. ต่อวัน ต่อเนื่องเป็นระยะเวลา ๑๐ ปี จะส่งผลให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจลดลงถึง ๔๐,๐๐๐ ราย และโรคหลอดเลือดสมองตีบลดลงประมาณ ๒๓,๐๐๐ รายต่อปี

นาง Laura Syron ประธานและผู้บริหารองค์กรโรคเบาหวานแห่งแคนาดา (Diabetes Canada) ซึ่งเป็นองค์กรให้ความรู้ วิจัย และบริการที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน กล่าวว่า องค์กรขึ้นชมรัฐบาลแคนาดาต่อการผลักดันและส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพโดยผ่านกฎหมายของการติดฉลากด้านหน้าบรรจุภัณฑ์บนอาหารและเครื่องดื่มหลายชนิดที่มีอยู่ในตลาดแคนาดา การติดฉลากด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ที่เข้าใจง่ายและรณรงค์อย่างต่อเนื่องจะเป็นเครื่องมือสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้บริโภคตัดสินใจและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งการวิจัยแสดงให้เห็นว่าการทำฉลากอาหารและเครื่องดื่มที่มีประสิทธิภาพจะช่วยให้ผู้บริโภคเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์ที่ดีต่อสุขภาพ

ที่มา: Canada goes front-of-package with new nutrition label

<https://www.supermarketnews.com/issues-trends/canada-goes-front-package-new-nutrition-label>

สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศ ประจำกรุงวอชิงตัน ดี.ซี.

กรกฎาคม ๒๕๖๕

