



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

หนึ่งหยด
ต่อชีวิต



ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต

ณ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น.



1 blood donation can save up to 3 lives



ณ ห้องประชุมกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

๑๑๕ (ชั้น ๑)

การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ • สุขภาพสมบูรณ์
- ไม่อยู่ระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะ ต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย ๗ วัน
- ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต ๓๐ นาที ประมาณ ๓-๔ แก้ว