



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

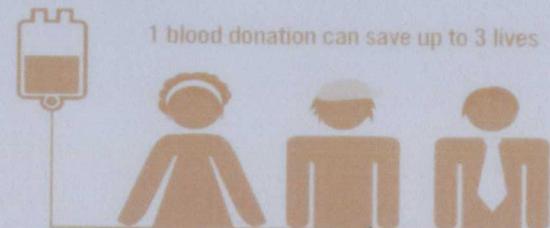
หนึ่งหยด
ต่อชีวิต



ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต

ณ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น.



ณ ห้องประชุมกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

๑๑๔ (ชั้น ๑)

การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ • สุขภาพสมบูรณ์
- ไม่อยู่ระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะ ต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย ๗ วัน
- ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต ๓๐ นาที ประมาณ ๓-๔ แก้ว

