



สถานที่ติดต่อ

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติภาค 2 (สทช.2)

200 หมู่ 1 อาคารสำนักเครื่องจักรกล (เก่า) ชั้น 2

ถนนติวานนท์ ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

☎ 0 2147 5207

📌 สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติภาค 2

🌐 <http://onwr2.onwr.go.th>

สำนักงานเลขานุการของคณะกรรมการลุ่มน้ำ 9 ลุ่มน้ำ ประกอบด้วย

1. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำเจ้าพระยา

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติภาค 2 (สทช.2)

200 หมู่ 1 อาคารสำนักเครื่องจักรกล (เก่า) ชั้น 2

ถนนติวานนท์ ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทร. 0 2147 5185 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 09 4231 8855

2. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำป่าสัก

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติภาค 2 (สทช.2)

200 หมู่ 1 อาคารสำนักเครื่องจักรกล (เก่า) ชั้น 2

ถนนติวานนท์ ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทร. 0 2147 5185 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 5472 7129

3. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำสะแกกรัง

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติภาค 2 (สทช.2)

200 หมู่ 1 อาคารสำนักเครื่องจักรกล (เก่า) ชั้น 2

ถนนติวานนท์ ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทร. 0 2147 5185 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 5472 7128

4. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำท่าจีน

ศาลากลางจังหวัดนครปฐม ชั้น 5 ถนนศูนย์ราชการ

ตำบลถนนขาด อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม 73000

โทร. 034 242 088 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 5472 7135

5. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำชายฝั่งทะเลตะวันออก

เลขที่ 1045 ถนนท่าแฉลบ

ตำบลตลาด อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี 22000

โทร. 039 480 125 โทรศัพท์เคลื่อนที่ -

6. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำบางปะกง

ศาลากลางจังหวัดปราจีนบุรี ชั้น 3 ถนนสุวินทวงศ์

ตำบลไม้เค็ด อำเภอเมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี 25230

โทร. 037 210 200 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 5472 7132

7. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำโตนเลสาบ

ศาลากลางจังหวัดปราจีนบุรี ชั้น 3 ถนนสุวินทวงศ์

ตำบลไม้เค็ด อำเภอเมืองปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี 25230

โทร. 037 210 200 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 3889 1833

8. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำแม่กลอง

ศาลากลางจังหวัดราชบุรี ชั้น 1 (หลังเก่า)

อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี 70000

โทร. 032 206 758 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 5472 7131

9. กลุ่มประสานงานลุ่มน้ำเพชรบุรี - ประจวบคีรีขันธ์

ศาลากลางจังหวัดราชบุรี ชั้น 1 (หลังเก่า)

อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี 70000

โทร. 032 206 758 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 5472 7130



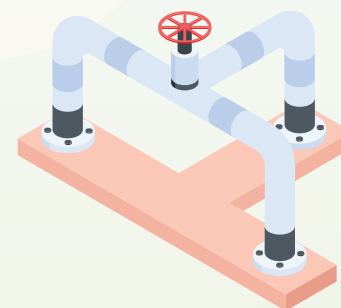
ลดการใช้น้ำและลดการระบายน้ำทิ้ง ในภาคอุตสาหกรรม ด้วยหลัก 1A 3R

1A

Avoid-หลีกเลี่ยง คือการงดใช้น้ำที่ไม่จำเป็น ลดใช้น้ำครั้งเดียวแล้วทิ้ง รวมถึงการใช้น้ำที่มีคุณภาพเกินความจำเป็น เช่น ใช้น้ำอ่อน (Soft Water หรือน้ำที่ผ่านการกรองเอาความกระด้าง ออกแล้ว) มาล้างทำความสะอาดพื้น เป็นต้น



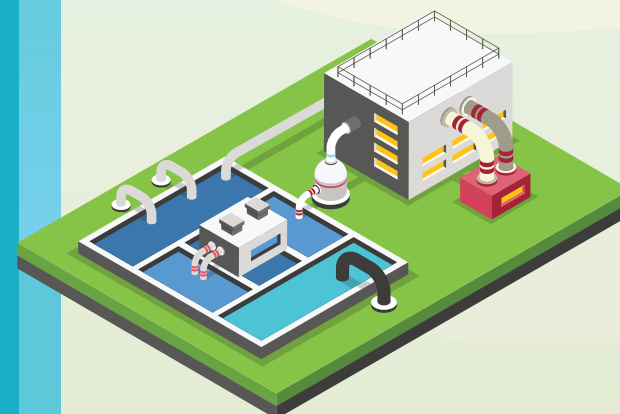
3R



Reduce-ลดการใช้ ควรพยายามใช้น้ำให้น้อยลง ตามความจำเป็น เช่น เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีการใช้น้ำมาก ติดตั้ง วาล์วเปิด - ปิดในตำแหน่งที่สะดวกต่อผู้ปฏิบัติงาน เป็นต้น



Reuse-นำมาใช้ซ้ำ การนำน้ำทิ้งจากกระบวนการหนึ่งไปใช้ ในกระบวนการผลิตอื่นที่ต้องการน้ำที่มีความสะอาดน้อยกว่า เพื่อให้การใช้น้ำซ้ำสามารถหมุนเวียนน้ำได้นานขึ้น โดยอาจเพิ่ม การปรุงแต่งคุณภาพอย่างง่ายเข้าไป



Recycle-หมุนเวียนน้ำกลับมาใช้ใหม่ โดยนำน้ำที่ผ่าน ระบบบำบัดน้ำเสียกลับมาใช้ใหม่ในกระบวนการผลิตใหม่อีกครั้ง เป็นการลดการใช้น้ำจากแหล่งน้ำดิบได้ในปริมาณมาก เช่น การนำน้ำที่ผ่านการบำบัดแล้วมาล้างพื้นหรือใช้ในชักโครก ห้องน้ำ การนำน้ำทิ้งจากระบบ R.O. (Reverse Osmosis หรือระบบกรองน้ำผ่านเยื่อเลือกผ่านขนาด 0.0001 ไมครอน) ไปใช้ในระบบน้ำหล่อเย็น การนำน้ำทิ้งจากระบบหม้อไอน้ำ มาผ่านการปรับปรุงก่อนนำไปใช้ในระบบน้ำหล่อเย็น เป็นต้น



วิธีการ ประหยัด น้ำ



10 วิธีประหยัดน้ำในครัวเรือน

หมั่นตรวจสอบการรั่วของโถสุขภัณฑ์ หากมีการรั่วซึมรีบซ่อมแซมทันที วิธีทดสอบง่าย ๆ เช่น โถสุขภัณฑ์ในห้องน้ำ ให้หยดสีผสมอาหารสีฟ้าลงไปในโถหลังโถตรงที่เก็บน้ำสำหรับกดชักโครก ทิ้งไว้สักพักหากกลับมาดูแล้วพบว่ามีน้ำสีฟ้าหยดออกมาจากตัวโถ แปลว่ามีการรั่วซึม



2

รดน้ำต้นไม้ด้วยบัวรดน้ำ ใช้บัวรดน้ำ แทนการใช้สายยางฉีด และไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะจะทำให้ใบไหม้เหี่ยว



อาบน้ำด้วยฝักบัว และปิดน้ำระหว่างถูสบู่หรือสระผม การใช้ฝักบัวอาบน้ำจะประหยัดน้ำได้มากที่สุด



4

น้ำเหลืออย่าเพิ่งทิ้ง หากดื่มไม่หมดให้นำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น เช่น นำไปรดน้ำต้นไม้ได้ ใช้ผ้าชุบน้ำมาเช็ดฝุ่นตามจุดต่าง ๆ



5

ล้างรถใช้ถังรองน้ำ ไม่ควรเปิดน้ำจากก๊อกเพื่อฉีดล้างโดยตรง และให้ล้างจากด้านบนลงด้านล่าง เพื่อที่น้ำจากด้านบน จะได้ไหลลงมาชะล้างด้านล่างไปพร้อมกัน ล้างได้สะอาดเร็วขึ้น และใช้น้ำน้อยลง

เช็ดคราบอาหารก่อนล้างจาน ช่วยลดปริมาณน้ำในการล้างจานได้ ใช้ถังรองน้ำ สามารถประหยัดน้ำ และอย่าใช้น้ำล้างจานมากเกินไป เพราะยังน้ำล้างจานที่มีความเข้มข้นมาก ก็ยังต้องใช้น้ำมากขึ้นในการล้างให้สะอาดหมดจด

6



7

ถูพื้นใช้ถังรองน้ำ สามารถประหยัดน้ำและสะอาดอีกด้วย

8

ล้างผักผลไม้ใช้ภาชนะรอง แช่ผักผลไม้ในภาชนะ ช่วยประหยัดในการใช้น้ำได้



9

แปรงฟันใช้แก้วรองน้ำ ขณะแปรงฟันควรใช้แก้วน้ำรองน้ำ สำหรับไว้บ้วนปากขณะแปรงฟัน อย่าเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ระหว่างแปรงฟัน ช่วย "ประหยัดน้ำ" ได้ถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง



10

ซักผ้าทีละครั้งมาก ๆ ช่วยประหยัดได้ทั้งน้ำ และผงซักฟอก แนะนำให้ซักผ้าประมาณ 5 - 7 วันต่อครั้ง

การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า และการใช้น้ำในภาคเกษตรกรรมอย่างมีประสิทธิภาพ

1

การใช้น้ำอย่างประหยัด ไม่ให้น้ำแบบท่วมขังหรือเกินความต้องการของพืช



ปรับวิธีการใช้น้ำเพื่อลดการสูญเสียของน้ำ เช่น หลีกเลี่ยงช่วงแสงแดดจัด เพื่อลดการระเหยให้น้ำตามความต้องการของพืชแค่ดินชุ่มชื้น หรือน้อย ๆ แต่บ่อยครั้ง



2

3

การรักษาความชื้นของดิน และลดการคายน้ำของพืช ได้แก่

- การใช้วัสดุในท้องถิ่นคลุมโคนต้นหรือแปลงปลูกพืช
- การปรับปรุงบำรุงดินให้ร่วนซุยเพื่ออุ้มน้ำและความชื้นได้ดี
- การปลูกพืชคลุมหน้าดินเพื่อรักษาความชื้นในดิน
- การปลูกไม้บังลมและลดความเข้มของแสงแดดด้วยการพรางแสงเพื่อลดการคายน้ำของพืช
- การตัดแต่งกิ่ง



เลือกวิธีการใช้น้ำที่มีประสิทธิภาพ และเหมาะสมกับชนิดของพืช โดยติดตั้งระบบการให้น้ำอย่างถูกต้องมีการใช้น้ำและบำรุงรักษาตามคำแนะนำ

4



ที่มา : กรมส่งเสริมการเกษตร