



### 3. วิธีการปลูก

1. การปลูกแบบหว่าน
2. การปลูกเป็นแถว
3. การใช้เครื่องปลูก

### 4. การใส่ปุ๋ย

ถั่วเขียวเป็นพืชที่มีความต้องการไนโตรเจนสูง แต่โดยธรรมชาติของพืชตระกูลถั่วสามารถตรึงไนโตรเจนจากอากาศมาใช้เป็นประโยชน์โดยการทำงานของจุลินทรีย์ไรโซเบียมที่ปมราก จึงควรคลุกเมล็ดด้วยเชื้อไรโซเบียมถั่วเขียวก่อนปลูก ถ้าดินมีความเป็นกรดเป็นด่าง (pH) ต่ำกว่า 5.5 ให้หว่านปูนขาวหรือปูนมาร์ล อัตรา 100 - 200 กิโลกรัมต่อไร่ พรุนกลบแล้วปล่อยทิ้งไว้ 14 วัน ก่อนปลูก

### 5. การให้น้ำ

ถั่วเขียวเป็นพืชทนแล้ง ใช้น้ำน้อยตลอดฤดูปลูกประมาณ 220 มิลลิเมตร แต่ช่วงวิกฤติถั่วเขียวไม่ควรขาดน้ำ คือ ระยะออกดอก และติดฝัก ต้นถั่วเขียวควรได้รับน้ำเพียงพอ มิฉะนั้นผลผลิตอาจตกต่ำได้

**ที่มา :** กรมส่งเสริมการเกษตร



QR Code แผ่นพับและ E-Book ด้านการเกษตร



# การปลูกถั่วเขียวฤดูแล้ว

แผ่นพับด้านการเกษตร

โดย สำนักงานเกษตรและ  
สหกรณ์จังหวัด  
กำแพงเพชร

ถั่วเขียว จัดอยู่ในกลุ่มพืชที่ผลิตไว้ใช้ในประเทศ ถั่วเขียวเป็นพืชที่มีโปรตีนสูง นิยมใช้ทั้งการบริโภค และแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ หลายรูปแบบ ได้แก่ ถั่วออก จุ้นเส้น ขนมหวาน แป้งถั่วเขียว สมูทและคริมทาพิว เป็นต้น รวมถึงการใช้ประโยชน์ด้านการเกษตรในการปรับปรุงบำรุงดิน



paco\_kpt@opsmoac.go.th



0-5570-5068



ศูนย์ราชการจังหวัดกำแพงเพชร (ชั้น 3)

ด.กำแพงเพชร -สุโขทัย ต.หนองปลิว อ.เมือง จ.กำแพงเพชร



<https://www.opsmoac.go.th/kamphaengphet-home>



**ถั่วเขียว** จัดอยู่ในกลุ่มพืชที่ผลิตไว้ใช้ในประเทศ ถั่วเขียวเป็นพืชที่มีโปรตีนสูง นิยมใช้ทั้งการบริโภคและแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ หลายรูปแบบ ได้แก่ ถั่วงอก วุ้นเส้น ขนมหวาน แป้งถั่วเขียว สบู่และครีมทาผิว เป็นต้น รวมถึงการใช้ประโยชน์ด้านการเกษตรในการปรับปรุงบำรุงดิน เนื่องจากถั่วเขียวเป็นพืชอายุสั้น มีประสิทธิภาพการตรึงไนโตรเจนในอากาศ 10 - 56 กิโลกรัมต่อไร่ต่อปี และต้นถั่วเขียวยังสามารถใช้เป็นปุ๋ยพืชสดได้ดีโดยทั่วไปจะให้ปริมาณไนโตรเจนสูงถึง 5 - 6 กิโลกรัมต่อไร่

### สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูกถั่วเขียวฤดูแล้ง

ถั่วเขียวฤดูแล้งเหมาะสำหรับการปลูกในนาหลังจากเก็บเกี่ยวข้าวแล้ว ปลูกในเดือนมกราคม เก็บเกี่ยวในเดือนมีนาคม การปลูกในฤดูแล้งนี้ไม่เหมาะสมสำหรับภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เพราะมีอากาศหนาวเย็น เนื่องจากถั่วเขียวเมื่อต้นเล็กไม่ทนทานต่ออากาศที่เย็นเกินไป

### วิธีปลูก

การปลูกถั่วเขียวฤดูแล้ง เป็นการปลูกถั่วเขียวหลังการเก็บเกี่ยวข้าวนาปี

#### 1. ช่วงเวลาปลูก

การปลูกถั่วเขียวฤดูแล้ง นิยมปลูกในพื้นที่นาหลังจากเก็บเกี่ยวข้าวนาปีแล้ว ในช่วงเดือนธันวาคมถึงมกราคม ถ้าต้องการผลผลิตสูงไม่ควรปลูกเกินปลายเดือนมกราคม แต่ถ้าอากาศหนาวอุณหภูมิต่ำกว่า 15 องศาเซลเซียส ควรเลื่อนการปลูกออกไปโดยให้เก็บเกี่ยวในช่วงเดือนเมษายนถึงพฤษภาคม ก่อนฝนตกชุก ควรปลูกถั่วเขียวทันทีที่เก็บเกี่ยวข้าวแล้ว เพราะจะได้อาศัยปริมาณน้ำในดินสำหรับการเจริญเติบโตของถั่วเขียวแทนการให้น้ำชลประทาน



#### 2. การเตรียมดิน

การเตรียมดินให้เหมาะสมในการปลูกถั่วเขียวเป็นสิ่งสำคัญมาก วิธีการเตรียมดินขึ้นอยู่กับสภาพพื้นที่และลักษณะดินจะสัมพันธ์กับวิธีการปลูก

▶ กรณีที่เป็นดินร่วนปนทรายหลังเก็บเกี่ยวข้าว เกษตรกรตัดตอซังเมื่อดินหมาดหรือความชื้นพอเหมาะจึงหว่านเมล็ดพันธุ์ถั่วเขียว

▶ กรณีเป็นดินเหนียวจัด ให้ทำร่องระบายน้ำรอบแปลง และทำการปลูกโดยไม่ไถเตรียมดิน

▶ กรณีปลูกในเขตชลประทานที่เป็นดินเหนียวจัด ต้องทิ้งไว้ให้ดินแห้งก่อน แล้วปล่อยให้น้ำเข้าให้ท่วมแล้วระบายน้ำออกทันทีทิ้งให้ดินหมาดจึงค่อยไถพรวน

