

POPS

M
O
A
C

Pride of Office of the Permanent Secretary for Ministry of Agriculture and Cooperatives

วิสัยทัศน์

สำนักงาน
ปลัดกระทรวงเกษตร
และสหกรณ์

องค์กรสมรรถนะสูง
ในการอำนวยการ
และสนับสนุนการพัฒนา
การเกษตรและสหกรณ์
อย่างบูรณาการ สู่ผลสัมฤทธิ์
เพิ่มคุณภาพชีวิต
เกษตรกร



Say Hi!

สวัสดีค่ะชาว POPS ทุกท่าน เวลาผ่านไปเหมือนไม่นาน พวกเราก็ทำงานกันอย่างสนุกสนานมาครึ่งปีแล้วนะคะ แนนอว่าระหว่างทางย่อมต้องพบทั้งความสำเร็จตามที่ตั้งใจ และอุปสรรคที่เข้ามาท้าทายให้เราได้ลงมือแก้ไขปัญหาตลอดเวลา เพื่อให้งานที่รับผิดชอบเป็นไปตามพันธกิจและวิสัยทัศน์ที่ชาว สป.กษ. ต้องร่วมกันไปให้ถึง คือการเป็นองค์กรสมรรถนะสูงในการอำนวยความสะดวกสนับสนุนการพัฒนาการเกษตรและสหกรณ์อย่างบูรณาการ สู่ผลสัมฤทธิ์เพิ่มคุณภาพชีวิตเกษตรกร พวกเราอาจจะเหนื่อยหรือท้อบ้าง ก็หยุดพักสักนิด สูดลมหายใจลึกๆ แล้วออกเดินทางต่อ ยังมีเพื่อนๆ ชาว สป.กษ. ร่วมแรงร่วมใจจับมือก้าวไปข้างหน้ากับเราด้วยความมุ่งมั่นค่ะ

POPS

OPS Society



๑ วัคซีนไข้หวัดใหญ่

สป.กษ. ร่วมกับสถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดกิจกรรมฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พร้อมทั้งให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่ ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างมากจากบุคลากรในสังกัด ณ ห้องประชุมกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

คำถามประจำฉบับ



ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2558

POPS มีชุดเครื่องเขียน HOPE จำนวน 30 ชุด (ดินสอ ห่วงสวมนปากกา แผ่นรองเมาส์) มอบให้ค่ะ

พันธกิจของ สป.กษ.
มีกี่ข้อ และงานของคุณ
เกี่ยวข้องกับพันธกิจข้อใด?
ส่งคำตอบสั้นๆ มาที่
moacpr@gmail.com



Book

คนเก่ง องค์กรแกร่ง

เขียนโดย ไพนรินทร์ ไพธรรมโชติวัฒน์

นำเสนอบทความด้านวิชาการเกี่ยวกับศาสตร์การบริหารองค์กรสมัยใหม่ ในรูปแบบนวนิยาย ทำให้สาระมากมายเข้าใจได้ง่าย ทั้งเพลิดเพลินและได้รับความรู้ไปพร้อมๆ กัน ที่สำคัญสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการบริหารองค์กรให้ประสบความสำเร็จได้จริง

อ่าน-ยืมได้ที่ ห้องสมุดกระทรวงเกษตรฯ

<http://library.moac.go.th>

ทำงานเอกสารบนเบราว์เซอร์ง่ายๆ

ด้วย

GoogleTM
Docs

ในการทำงานออฟฟิศ ทั้งพิมพ์งาน ทำตาราง สร้างสไลด์ เราจำเป็นต้องซื้อและติดตั้ง Software สำหรับงานเอกสารอย่าง Microsoft Office หรือโปรแกรมตระกูล iWork ของ Mac มาใช้ แต่ชาว POPS ทราบมั้ยครับว่า ปัจจุบันเราสามารถจัดการงานเอกสารได้โดยไม่ต้องติดตั้ง Software ดังกล่าวบนคอมพิวเตอร์ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย สามารถใช้ได้ตลอดไป โดยทำงานเอกสารผ่านเบราว์เซอร์ หรือแอปพลิเคชัน Google Docs นั่นเอง

Google Documents หรือ Google Docs คือ เว็บไซต์ที่ให้บริการพิมพ์งานออนไลน์ ให้สามารถจัดการเอกสารได้ฟรี แม้ว่าจะมีหน้าตาและรูปแบบเหมือนทาง Microsoft Office แต่ Google Docs เป็นรายแรกที่ทำให้บริการ Microsoft Office บนเว็บไซต์ เพียงแค่เรามีบัญชี Google บัญชีเดียวก็สามารถใช้งานบริการ Google Docs ได้ ทั้งสร้างเอกสาร แก้ไขเอกสาร และเปิดอ่านเอกสาร รวมทั้งการแชร์เอกสารก็ทำได้สะดวกโดยการส่งลิงค์หรือแชร์กับเพื่อนๆ ภายในกลุ่มได้ทันที โดยปัจจุบัน Google Docs มีโปรแกรมย่อยอยู่ 4 ตัว คือ Docs Slide Sheet และ Form

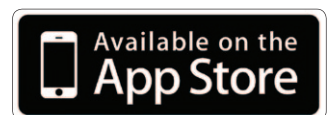
สำหรับผู้ใช้อุปกรณ์ หรือโน้ตบุ๊ก ระบบปฏิบัติการ Windows หรือ Mac OS X ฯลฯ ต้องมีเบราว์เซอร์ในการรันเว็บไซต์ Google Docs ด้วย เช่น Internet Explorer Firefox Safari และแนะนำอย่างยิ่งที่สุดคือ Google Chrome เพราะตัว Chrome จะมีปลั๊กอินบางส่วนเข้ากับการทำงานของ Google Docs ได้ทันที โดยสามารถใช้งานเว็บ Google Docs ได้ดังนี้

- Google Docs ที่ <http://docs.google.com>
เพื่อพิมพ์งานทั่วไป แก้ไขเอกสาร (คล้ายกับ Microsoft Words)
- Google Sheets ที่ <http://sheets.google.com>
เพื่อแก้ไขเอกสารแบบตารางคำนวณ หรือไฟล์พวก excel (คล้ายกับ Microsoft Excel)
- Google Slides ที่ <http://slides.google.com>
เพื่อสร้างสไลด์ นำเสนองาน (ใช้ทดแทน หรือ ร่วมกับ PowerPoint ได้)

ส่วนอุปกรณ์ Mobile Device อื่นๆ ทั้งบน iOS อย่างเช่น iPhone, iPod Touch, iPad และโทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต ระบบปฏิบัติการ Android ทุกรุ่น ก็สามารถใช้งานได้ เพียงโหลดแอปพลิเคชัน Google Docs, Google Sheet, Google Slide ทาง App Store และ Play Store ซึ่งตัวแอปพลิเคชันจะออกแบบเข้ากับ Smart Phone ระบบ iOS และ Android ให้พิมพ์งานได้สะดวกยิ่งขึ้น

รูปแอปพลิเคชัน Google Docs, Sheets, Slide โดยสามารถดาวน์โหลดได้ทาง App Store และ Google Play

Google Docs จะช่วยให้การทำงานของเพื่อนๆ ง่ายขึ้น แม้คอมพิวเตอร์ที่ใช้อาจไม่มี Microsoft Office ก็สามารถใช้งาน Google Docs ในการทำงานเอกสารได้ง่ายๆ ในทุกที่ ลองโหลดมาใช้กันดูนะครับ...





วิสัยทัศน์ พันธกิจ

สำนักงานปลัดกระทรวง



วิสัยทัศน์



องค์กรสมรรถนะสูงในการอำนวยความสะดวกและสนับสนุนการพัฒนา

1. กำกับ ดูแล สนับสนุน และประสานงานให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมีสมรรถนะ ประสิทธิภาพ และประสิทธิผลการทำงานมากขึ้น รวมทั้งการสร้างพื้นฐานระบบการบริหารจัดการที่ดีของกระทรวงฯ

2. พัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพของเกษตรกรให้บรรลุตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

พันธกิจ



3. พัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพบุคลากรทุกระดับอย่างเป็นระบบ

4. พัฒนาและส่งเสริมการนำเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมาใช้ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล

5. พัฒนาและสนับสนุนการประชาสัมพันธ์นโยบาย กิจกรรม และโครงการต่างๆ ของกระทรวงให้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวาง

6. สนับสนุนและประสานงานให้ภารกิจด้านการเกษตรต่างประเทศเกิดความคล่องตัวและมีประสิทธิภาพ



กิจ ยุทธศาสตร์

วเกษตรและสหกรณ์



วเกษตรและสหกรณ์อย่างบูรณาการ ผู้ผลสัมฤทธิ์เพิ่มคุณภาพชีวิตเกษตรกร



ยุทธศาสตร์

1. การพัฒนาระบบและกลไกการบริหารจัดการด้านการเกษตรและสหกรณ์ให้มีประสิทธิภาพ โดยกำหนดกลยุทธ์ในการดำเนินงาน 2 กลยุทธ์ ได้แก่

1) พัฒนาระบบอำนวยการและบริหารจัดการด้านการเกษตรให้มีประสิทธิภาพ

2) พัฒนาความร่วมมือและขยายการดำเนินงานด้านการเกษตรต่างประเทศ เพื่อเพิ่มความสามารถในการแข่งขัน

2. การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพแก่เกษตรกรให้มีความเข้มแข็งและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

1) พัฒนาระบบกลไกสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบาย Smart Farmer

2) เร่งรัดการแก้ปัญหาหนี้สินของเกษตรกรอย่างต่อเนื่อง ทัวถึง และเป็นธรรม

3) พัฒนาและสนับสนุนการบูรณาการแผนสู่การปฏิบัติ เพื่อให้การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพแก่เกษตรกรประสบความสำเร็จ



สื่ออิตาลียก "ไทยแลนด์พาววิลเลียน" ติด 1 ใน 4 โซน จัดแสดงเวิลด์เอ็กซ์โป 2015

อีกหนึ่งความภูมิใจของไทย ในการเข้าร่วมงานแสดงเอ็กซ์โประดับโลก Universal Exhibition Milano 2015 หรือ Expo Milano 2015 ณ สาธารณรัฐอิตาลี ภายใต้หัวข้อ Feeding the Planet, Energy for Life ซึ่งเริ่มต้นขึ้นแล้ว เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม จนถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2558 โดยตลอดการจัดงานกว่า 1 เดือนที่ผ่านมา สื่ออิตาลียกให้อาคารจัดแสดงของไทย หรือ ไทยแลนด์พาววิลเลียน ติดอันดับ 1 ใน 4 โซน จัดแสดงที่ได้รับความนิยมจากผู้ร่วมงานเวิลด์เอ็กซ์โป 2015 มากที่สุด โดยคาดว่าจะมีผู้เข้าชมมากถึง 2 ล้านคน

ไทยแลนด์พาววิลเลียน นำเสนอแนวความคิดหลักในหัวข้อ Nourishing and Delighting the World เพื่อสร้างความเชื่อมั่นว่า ไทยมีศักยภาพและมีความพร้อมก้าวสู่การเป็นครัวของโลก ด้วยความอุดมสมบูรณ์ของพืชพรรณอันหลากหลาย เทคโนโลยีการผลิตที่ทันสมัย และแนวพระราชดำริการพัฒนาการเกษตรอย่างยั่งยืนของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยตัวอาคารจัดแสดงมีความสวยงาม ได้แรงบันดาลใจในการออกแบบจาก 3 องค์ประกอบหลัก ได้แก่ งาม พญานาค และ ฐานเจดีย์ สะท้อนวิถีชีวิต ประเพณี ความเชื่อ และภูมิปัญญาท้องถิ่น อันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของไทยเรานั้นเอง



เครดิตภาพจาก Facebook: Thailand Pavilion Expo 2015

== เกษตรริมรั้ว ==

รวยได้ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง

เพียงแค่การเปลี่ยนวิธีคิดจากการทำเกษตรแบบก้าวกระโดด มาเป็นการทำเกษตรแบบพอเพียง สามารถเปลี่ยนชีวิตของ **คุณสมศักดิ์ เครือวัลย์** ได้อย่างไม่น่าเชื่อ จากเกษตรกรผู้ที่มีหนี้สินล้นพ้นตัว คุณสมศักดิ์สามารถปลดหนี้ทั้งหมดได้ในเวลาไม่นานจากการทำ **"ปุ๋ยอินทรีย์"** โดยอาศัยวัตถุดิบใกล้ตัว

ปรากฏการณ์เล็กๆ ที่เกิดขึ้นกับ **คุณสมศักดิ์** เผยแพร่ไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้เกษตรกรนำแนวคิดนี้ไปปฏิบัติ เกิดการรวมกลุ่มกันทำปุ๋ยอินทรีย์ คุณสมศักดิ์จึงตัดสินใจปรับพื้นที่เป็นแปลงสาธิต เน้นการเปรียบเทียบการใช้สารเคมีกับเกษตรอินทรีย์ให้ชาวบ้านได้ดูของจริง โดยเริ่มจากทำนา ปลูกรักพื้นบ้าน สมุนไพร เลี้ยงไก่ไข่ เลี้ยงหมูหลุม เลี้ยงปลา ทำปุ๋ยหมัก น้ำชีวภาพ ปลุกหญ้าแฝก เผาถ่านทำน้ำส้มควันไม้ พลังงานทดแทน ไบโอดีเซล แก๊สชีวภาพ ปลุกป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง และการทดลองปลูก **"ป่าในสวน"** เป็นการปลูกไม้เศรษฐกิจ ยางนา มะค่า ตะเคียน ร่วมกับไม้ผลต่างๆ ซึ่งผลที่ได้ไม่พบโรคต่างๆ แมลงไม่รบกวน

จากการเปลี่ยนมาทำการเกษตรอินทรีย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงโดยไม่พึ่งพาสารเคมีทำให้ **คุณสมศักดิ์** รู้ว่า **"เศรษฐกิจพอเพียง ถ้าลงมือทำจริงๆ สามารถทำให้รวยได้ ไม่ใช่ว่าการรวยเงินทอง แต่รวยปัจจัยสี่ ที่อยู่ในสวนในบ้านของเรา"**



หากเพื่อนๆ สนใจแนวทางการดำเนินชีวิตของ **คุณสมศักดิ์ เครือวัลย์** โทรศัพท์ติดต่อได้ที่ 0-3863-2281, 08-1982-2404



อาหารเพื่อสุขภาพ

สำหรับชาวออฟฟิศ

วัยทำงานอย่างเราๆ ที่ต้องใช้สมองสร้างสรรค์ผลงานในแต่ละวัน จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องให้ความสำคัญกับอาหารที่จะบำรุงสมองให้มีประสิทธิภาพ แต่เราจะมีวิธีเลือกสรรอาหารในแต่ละมื้ออย่างไรให้เหมาะสม POPS มีคำตอบมาฝากค่ะ

• อาหารเช้า-มื้อสำคัญที่สุดของวัน

หากต้องมิกาแฟในทุกมื้อเช้า POPS ขอแนะนำให้เป็นกาแฟดำไม่ใส่น้ำตาล และจะให้ดีที่สุดควรเป็นอาหารที่มีไขมันต่ำและครบ 5 หมู่ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม แกงจืด หรือโยเกิร์ต ซีเรียลคู่กับผลไม้รวมหลากหลายชนิด ประดับด้วยการอบ ต้ม นึ่ง

• อาหารกลางวัน-งดรสจัด

ควรเป็นอาหารจำพวกผักใบเขียว ข้าวคลุกน้ำพริก ข้าวกล้อง ที่สำคัญไม่ควรกินอาหารที่มีรสเค็มและรสจัดมากในมื้อกลางวัน เพราะระบบย่อยอาหารจะทำงานหนัก ส่งผลให้ร่างกายเคลื่อนไหวช้า อาจขาดความคล่องตัวในการทำงานตลอดช่วงบ่ายนะคะ

• อาหารเย็น-มื้อเบาๆ

คนส่วนใหญ่จะไม่ค่อยรับประทานอาหารเช้ามากนัก ในมื้อเย็น เพราะวิถีชีวิตในสังคมปัจจุบันมักจะเลิกงานกลับถึงบ้านก็ค่ำแล้ว หากรับประทานอาหารเช้าเพียงไม่กี่ชั่วโมงก่อนเข้านอนก็จะทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร อาจเกิดโรคฮิตอย่างกรดไหลย้อน ความอ้วน ไขมันในเลือดสูงตามมาได้ ดังนั้นจึงควรเลือกอาหารประเภทกากใยสูง ย่อยง่าย อย่างผักหรือผลไม้แทนอาหารประเภทแป้งหรือเนื้อสัตว์

• ผลไม้ที่ดีต่อสุขภาพของคนวัยทำงาน

ควรจะเป็นพวกส้ม สตรอเบอร์รี่ ฝรั่ง จะรับประทานสดเป็นลูกหรือจะนำมาปั่นเป็นน้ำผลไม้ก็ได้ เพราะในผลไม้เหล่านี้จะมีวิตามินเพื่อช่วยบำรุงสายตา

เพื่อนๆ ชาว POPS นอกจากจะเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพแล้ว ต้องอย่าลืมเรื่องสำคัญคือการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อความสมดุลของร่างกาย แกรมยังไม่มีการใช้เชื้อเพลิง พร้อมสู้กับงานที่รออยู่ข้างหน้าทุกรูปแบบ ร่างกายและจิตใจของเราจะดีได้ก็เพราะเราเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตัวเราเองค่ะ



POP(S)pular Apps



CalTracker

เป็น APP ที่ช่วยในการบันทึกปริมาณแคลอรีที่เราบริโภคในแต่ละวัน เหมาะสำหรับผู้ที่รักสุขภาพหรือต้องการควบคุมน้ำหนัก โดยให้ใช้ CalTracker ทุกครั้งก่อนและหลังกินอาหารเพื่อตรวจสอบปริมาณแคลอรี โดยจะมีการบันทึกรายการอาหารที่กินเข้าไป เพื่อคอย Track และควบคุมปริมาณการบริโภคของให้อยู่ในเกณฑ์ที่เราต้องการในแต่ละวัน ส่วนวิธีการใช้งานก็ง่ายมากค่ะ เพื่อนๆ สามารถเพิ่มรายการอาหารที่รับประทานและปริมาณแคลอรีในแต่ละวันโดยเลือกหมวดหมู่ต่างๆ ได้ เช่น อาหารไทย อาหารจานเดียว อาหารนานาชาติ ของว่าง ของหวาน เครื่องดื่ม ผลไม้และอื่นๆ เพื่อเช็คปริมาณแคลอรี อยากสุขภาพดีลองโหลด APP นี้ไปใช้กันนะคะ



■ สานสัมพันธ์ชายแดนใต้

นายสมศักดิ์ นามตาปี เกษตรและสหกรณ์จังหวัดยะลา และคณะเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับ นายสังวรณ์ ยีรัตติรี เกษตรและสหกรณ์จังหวัดนราธิวาส ในโอกาสเดินทางมาหารือแลกเปลี่ยนข้อราชการ และเพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ณ สำนักงานเกษตรจังหวัดยะลา



■ พิธีทำขวัญข้าว

นายศุภชัย สงประสพ เกษตรและสหกรณ์จังหวัด นครศรีธรรมราช ร่วมสืบสานประเพณีโบราณ พิธีทำขวัญข้าว บูชาแม่โพสพ ณ บริเวณท้องนาพื้นที่ ต.อินคีรี อ.พรหมคีรี จ.นครศรีธรรมราช โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ/ผู้แทนหน่วยงานใน จ.นครศรีธรรมราช นายกสมาคมโรงสีข้าว กลุ่มชาวนาภาคใต้ และประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมพิธี

POPS PRODUCT



“หม่อน”
ผลไม้มาแรง จี๊ดแต่แจ๋ว

ลูกหม่อน หรือ มัลเบอร์รี่

ผลไม้ลูกเล็กๆ รูปทรงแปลกตา หนึ่งในผลไม้กลุ่มสีม่วงแดงที่กำลังมาแรง และราคาไม่แพง มีทั้งพันธุ์ที่ปลูกเพื่อใช้ใบเลี้ยงหนอนไหม และพันธุ์ที่ปลูกเพื่อรับประทานผล อุดมไปด้วยวิตามินเอ วิตามินซี วิตามินบี 6 และแร่ธาตุ อาทิ กรดโฟลิก รวมทั้งสารต้านอนุมูลอิสระหลากหลายในลูกหม่อน จะมีส่วนช่วยในการเพิ่มการทำงานและลดการอักเสบของหลอดเลือด อันเป็นสาเหตุของโรคหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งโรคทางระบบประสาทและสมองอีกด้วย

ปัจจุบันมีการปลูกหม่อนเพื่อรับประทานผลมากขึ้น เช่น พันธุ์เซียงใหม่ พันธุ์แม่ลูกดก เป็นต้น ลูกหม่อนนอกจากรับประทานผลสดแล้ว ยังนำไปทำขนมและเครื่องดื่มได้หลายชนิด เช่น เค้ก แยม เยลลี่ ไวน์ และน้ำผลไม้ เพราะมีรสชาติ สีสัน คุณค่าทางอาหาร ไม่น้อยไปกว่าผลไม้ในตระกูลเบอร์รี่อย่าง บลูเบอร์รี่ ราสเบอร์รี่ และแบล็คเบอร์รี่ ลูกหม่อนท่อมจะมีสีแดงให้รสเปรี้ยว ลูกหม่อนสุกจะมีสีม่วงดำให้รสหวานจัด นอกจากนี้ ใบหม่อนยังนำมาตากแห้งทำเป็นชาไว้ชงดื่ม แก้กกระหาย เรียกได้ว่าเป็นผลไม้ลูกจี๊ดที่มากด้วยคุณประโยชน์จริงๆ



■ เวทีข้าวเหนียว

นายรักสกุล สุริโย เกษตรและสหกรณ์จังหวัดอุดรธานี ร่วมกิจกรรมเวทีการรับสมัคร “ชาวนาหัวใจสู่ภาคอีสาน” ตามโครงการส่งเสริมการผลิตและการค้าข้าวเหนียว ปี 2558 ณ สหกรณ์การเกษตรอำเภอเพ็ญ จ.อุดรธานี เพื่อส่งเสริมการผลิตและการค้าข้าวเหนียวที่มีคุณภาพ เพิ่มมูลค่า ส่งเสริมการลดต้นทุนการผลิตด้วยการทำนาธรรมชาติ เลิกการใช้สารเคมี



Call Center
1170

ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร
ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
“ทุกคำถามด้านการเกษตร เรามีคำตอบ”