

# POPS

M  
O  
A  
C

*Pride of Office of the Permanent Secretary for Ministry of Agriculture and Cooperatives*



สร้างสรรค์  
"ความสุข"  
ในที่ทำงาน

## SAY HI!



OPS Society

**สวัสดีครับ** ก้าวเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเต็มตัวแล้ว นอกจากความร้อนที่เราต้องเผชิญแล้ว ยังมีสถานการณ์การระบาดของเชื้อ COVID-19 และมลภาวะฝุ่นพิษ PM 2.5 ที่เราต้องคอยหลีกเลี่ยงและป้องกันตัวเองให้ปลอดภัย เพื่อนๆ ชาว สป.กษ. ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาคที่ต้องออกปฏิบัติงานในพื้นที่ ขอให้ทุกท่านหมั่นดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยนะครับ

ความสุขในการทำงานนั้น เป็นสิ่งสำคัญที่จะเป็นแรงผลักดันให้เราทำงานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี เพราะยิ่งเรามีความสุขในการทำงานมากขึ้น สุขภาพจิตและประสิทธิภาพในการทำงานของเราก็จะดีขึ้น แต่ขึ้นชื่อว่าการทำงานแล้ว หลายๆ คนอาจจะคิดว่าทำงานให้มีความสุขได้อย่างไร มีแต่จะเครียดกับปัญหาและอุปสรรคมากมาย แน่่อนว่าเหรียญไม่ได้มีด้านเดียว งานก็เช่นกัน มีทั้งสุขและทุกข์ แต่อย่างไรถึงจะมีความสุขในการทำงานล่ะ POPS ฉบับนี้จะพาไปหาคำตอบกัน ในหน้า 4 และ 5 หวังว่าคำตอบนั้นจะเป็นประโยชน์ในการสร้างความสุขในการทำงานให้เพื่อนๆ ได้นะครับ



### • ป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 (COVID-19)

เจ้าหน้าที่กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้การป้องกันไวรัสโควิด-19 (COVID-19) พร้อมทั้งแนะนำวิธีการใช้หน้ากากอนามัยและเจลล้างมืออย่างถูกต้องแก่บุคลากรในสังกัด เพื่อลดความเสี่ยงที่จะติดเชื้อและป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 (COVID-19) ที่สำนัก/กองต่างๆ ณ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563





# การรักษา ความปลอดภัย ทางไซเบอร์

## การตรวจสอบของเจ้าหน้าที่

พระราชบัญญัติการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ได้ให้อำนาจเจ้าหน้าที่และพนักงานสอบสวน ตรวจสอบรับมือและลดความเสี่ยงจากภัยคุกคามฯ โดยการปฏิบัติหน้าที่ต้องอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของคณะกรรมการกำกับดูแลด้านความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ และเลขาธิการคณะกรรมการการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์แห่งชาติเป็นหลัก ซึ่งหากเป็นการละเมิดสิทธิของประชาชน เช่น การเข้าตรวจค้น การยึดอุปกรณ์คอมพิวเตอร์หรือข้อมูลที่เกี่ยวข้อง ทำได้เฉพาะเท่าที่จำเป็น และต้องมีคำสั่งศาลเท่านั้น แต่หากเป็นภัยคุกคามระดับวิกฤติ ให้เลขาธิการฯ ดำเนินการได้ทันทีโดยไม่ต้องยื่นคำร้องต่อศาลอนุมัติ

## บทกำหนดโทษ

จะแบ่งเป็น 2 ประเภ คือ 1. บทกำหนดโทษสำหรับเจ้าหน้าที่และพนักงานสอบสวน 2. บทกำหนดโทษสำหรับองค์กรและหน่วยงานที่มีหน้าที่ดูแลปกป้องระบบที่มีความสำคัญหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องที่จำเป็นต้องช่วยเหลือดูแลระบบ แต่ละเลยการปฏิบัติหน้าที่ โดยเนื้อหาอย่างละเอียดสามารถหาอ่านเพิ่มเติมได้ที่ : [เว็บไซต์](http://เว็บไซต์)

[www.mratchakitcha.soc.go.th](http://www.mratchakitcha.soc.go.th)

**เพื่อนๆ กราบหรือไม่ว่า** ปัจจุบันมีพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้องทางด้านเทคโนโลยีที่ประกาศบังคับใช้แล้ว 3 ฉบับ คือ 1. พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2560 2. พระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 และ 3. พระราชบัญญัติการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ พ.ศ. 2562 ซึ่งในฉบับนี้จะเน้นไปที่การรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์เป็นหลัก

**คำนิยาม** ของภัยคุกคามทางไซเบอร์ก็คือ การกระทำหรือการดำเนินการใดๆ โดยมีขอบโดยใช้คอมพิวเตอร์หรือระบบคอมพิวเตอร์หรือโปรแกรมไม่พึงประสงค์ โดยมุ่งหมายให้เกิดการประทุษร้ายต่อระบบคอมพิวเตอร์หรือข้อมูลอื่นที่เกี่ยวข้อง และเป็นภัยอันตรายที่ใกล้จะก่อให้เกิดความเสียหายหรือส่งผลกระทบต่อการทำงานของคอมพิวเตอร์ ระบบคอมพิวเตอร์หรือข้อมูลอื่นที่เกี่ยวข้อง โดยมีโครงสร้างพื้นฐานที่สำคัญทางสารสนเทศ (CII) ดังนี้ 1. ด้านความมั่นคงของรัฐ 2. ด้านบริการภาครัฐที่สำคัญ 3. ด้านการเงินการธนาคาร 4. ด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและโทรคมนาคม 5. ด้านการขนส่งและโลจิสติกส์ 6. ด้านพลังงานและสาธารณูปโภค 7. ด้านสาธารณสุข และ 8. ด้านอื่น ตามที่คณะกรรมการการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์แห่งชาติประกาศกำหนดเพิ่มเติม

ระดับของภัยคุกคามทางไซเบอร์ แบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้ 1. ภัยคุกคามทางไซเบอร์ในระดับไม่ร้ายแรง ที่มีความเสี่ยงอย่างมีนัยสำคัญถึงระดับที่ทำให้ระบบคอมพิวเตอร์ของหน่วยงานโครงสร้างพื้นฐานสำคัญของประเทศหรือการให้บริการของรัฐต้องประสิทธิภาพลง 2. ภัยคุกคามทางไซเบอร์ในระดับร้ายแรง ที่มีลักษณะการเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญของการโจมตีระบบคอมพิวเตอร์ คอมพิวเตอร์ หรือข้อมูลคอมพิวเตอร์ โดยมุ่งโจมตีโครงสร้างพื้นฐานสำคัญของประเทศ ทำให้ระบบคอมพิวเตอร์หรือโครงสร้างที่สำคัญต่างๆ ของประเทศเสียหายจนไม่สามารถทำงานหรือให้บริการได้ 3. ภัยคุกคามทางไซเบอร์ในระดับวิกฤติ ที่เกิดจากการโจมตีระบบคอมพิวเตอร์ คอมพิวเตอร์ ข้อมูลคอมพิวเตอร์ในระดับสูงเกินกว่าภัยคุกคามทางไซเบอร์ในระดับร้ายแรง โดยส่งผลกระทบรุนแรงต่อโครงสร้างพื้นฐานสำคัญของประเทศที่ให้กับประชาชนล้มเหลวทั้งระบบ จนรัฐไม่สามารถควบคุมการทำงานส่วนกลางของระบบคอมพิวเตอร์ของรัฐได้ ซึ่งอาจมีผลทำให้บุคคลจำนวนมากเสียชีวิต หรือระบบคอมพิวเตอร์คอมพิวเตอร์ ข้อมูลคอมพิวเตอร์จำนวนมากถูกทำลายเป็นวงกว้างในระดับประเทศนั่นเอง

# หลักสร้างสุข ในการทำงาน 10 ประการ

การได้ **ทำงาน** ที่เรารักอย่างมี **ความสุข** นั้น ถือว่าเป็นสิ่งที่คนทำงานทั้งหลายใฝ่ฝัน แต่ความจริงการทำงานทุกอย่างย่อมมีปัญหาและอุปสรรคให้ต้องคิด วิเคราะห์ และแก้ไขปัญหาย่อยเสมอ หลายคนสามารถรับมือกับความกดดันได้ดี แต่เชื่อว่าทุกคนที่ทำงานต้องเคยเกิดความเครียดจากการทำงานจากปัญหาต่างๆ ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพลดลง ไม่มีความสุขในการทำงานอีกต่อไป **POPS** ฉบับนี้ ขอนำ “10 ข้อการสร้างสุขในการทำงาน” มาฝากทุกท่าน เพื่อเป็นแนวทางในการนำความสุขในการทำงานของเรากลับมาอีกครั้ง

## 1

### ทบทวนสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน



ชื่นชมข้อดีของตนเองและผู้อื่น พร้อมเริ่มต้นวันใหม่ด้วยความสุข ซึ่งในแต่ละวันของการทำงานย่อมมีทั้งสิ่งที่ดีและไม่ดีปะปนกัน เมื่อสิ้นสุดวันแล้ว เราควรหันมาทบทวนว่าวันนี้ได้ทำประโยชน์อะไรให้กับองค์กร มีผลงานอะไรที่ทำเสร็จไปแล้วบ้าง

ได้สร้างสรรค์และแบ่งปันสิ่งดีๆ อะไรให้กับเพื่อนร่วมงานบ้าง เพื่อเป็นกำลังใจในการเริ่มต้นการทำงานในวันต่อไป

## 3

### เอ่ยคำขอบคุณและขอโทษให้เป็นนิสัย

Thank you



Sorry



สิ่งเหล่านี้เป็นน้ำใจเล็กๆ น้อยๆ ที่จะแสดงออกต่อกันในที่ทำงานแน่นอน การทำงานย่อมมีทั้งการเกือบลูกกันและ

มีการกระทบกระทั่งกัน การมีคำพูด 2 คำนี้ติดปาก ย่อมสร้างมิตรมากกว่าศัตรู คำว่า “ขอบคุณ” และคำว่า “ขอโทษ” เป็นวัฒนธรรมพื้นฐานของการอยู่ร่วมกัน ไม่ว่าสังคมครอบครัวหรือสังคมการทำงาน

## 2

### มีอารมณ์ขัน ส่งยิ้มให้กับอยู่เสมอ



การสร้างอารมณ์ขันหรือการมีรอยยิ้มให้กันในที่ทำงาน ทำให้เกิดบรรยากาศการทำงานที่ผ่อนคลาย และช่วยกระชับมิตรภาพในการทำงานให้แน่นแฟ้นขึ้น การยิ้มและ

หัวเราะยังช่วยเรื่องของจิตใจ สภาวะทางอารมณ์และกระบวนการคิดของสมองอีกด้วย เพราะเมื่อคุณยิ้มหรือหัวเราะ ร่างกายผ่อนคลาย จิตใจก็จะผ่อนคลายตาม สมองก็จะได้รับออกซิเจนเต็มที่ กระบวนการทางความคิดก็จะเข้าที่เข้าทาง ทำให้คุณมีความคิดที่จะแก้ไขปัญหา หรือเกิดมุมมองที่ดีใหม่ๆ ให้กับชีวิตได้มากขึ้น และรอยยิ้มยังสามารถกระจายความสุขให้กับผู้พบเห็นได้อีกด้วย



## 4

### ตั้งเป้าหมายและลงมือทำ

การทำงานที่มีเป้าหมายทำให้เรามีเข็มทิศ เมื่อกำหนดเป้าหมายและวางแผนเรียบร้อยแล้ว ก็เริ่มลงมือปฏิบัติได้เลย จزمุ่งมั่น ตั้งใจทุ่มเททำให้เต็มที่ หมั่นทบทวนเป้าหมายของคุณอย่างสม่ำเสมอ อย่าไปกลัวกับอุปสรรคที่จะเกิดขึ้น เพราะอุปสรรคนั้นเป็นบททดสอบที่เปรียบเหมือนบันไดให้เราก้าวข้ามไปสู่ความสำเร็จ หากคิดและแก้ไขปัญหาได้ ความสำเร็จนั้นก็อยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมอย่างแน่นอน



# 5

## ยอมรับข้อบกพร่องของผู้อื่น

เราต้องเข้าใจว่า คนเราไม่มีใครสมบูรณ์แบบไปทั้งหมด แม้แต่ตัวเราเอง การยอมรับข้อบกพร่องของผู้อื่น ทำให้เราอภัยให้เขาได้เวลาที่เกิดการก้าวล่วงในที่ทำงาน ทำให้เราสบายใจ ผ่อนคลาย ไม่ตึงเครียด หรือทุกข์ใจในการทำงาน



# 6

## จัดสรรเวลาให้สมดุล

ตามหลัก 8-8-8 ดังนี้ 8 ชั่วโมงสำหรับการนอน การพักผ่อน 8 ชั่วโมงสำหรับการทำงาน และ 8 ชั่วโมงสำหรับกิจกรรมประจำวันต่างๆ คนเราส่วนใหญ่จัดสรรเวลาไม่เป็น ทุ่มเทกับงานมากเกินไป จนพักผ่อนไม่เพียงพอ เราจึงต้องรู้จักจัดสรรเวลาการทำงานให้สมดุลกับการพักผ่อน ใครที่ลองจัดสรรเวลาตามหลัก 8-8-8 แล้วไม่เข้ากับชีวิตประจำวันของเรา ก็สามารถปรับเปลี่ยนระยะเวลาได้ แล้วแต่ลักษณะหน้าที่ยังการงาน การดำเนินชีวิต และสังคมของแต่ละคน หากสามารถจัดเวลาให้เหมาะสมแล้ว ทุกคนจะเห็นว่าในเวลา 1 วันของเรา มีการดำเนินชีวิตที่ค่อนข้างชัดเจนและเป็นระบบ



# 7

## ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3-5 วัน

หลายคนทำงานจนไม่มีเวลาออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายอ่อนแอ จนสุดท้ายก็ป่วย หากคุณสามารถสละเวลาออกมาออกกำลังกายบ้าง นอกจากจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงแล้ว การออกกำลังกายยังทำให้จิตใจของเราแจ่มใส พร้อมทั้งจะทำงานต่อไป



# 8

## ออฟไลน์จากโซเชียลแล้วหันมาพูดคุยกับคนใกล้ตัว

ในสังคมยุคดิจิทัล หลายคนต่างก้มหน้าก้มตาให้เวลากับโลกโซเชียลมากเกินไป จนทำให้เสียเวลาในชีวิตประจำวันไป โลกโซเชียลสามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดีได้ก็จริง แต่รู้หรือไม่ว่า การได้หันมาพูดคุยกับคนใกล้ตัวบ้าง จะได้ความสัมพันธ์ที่ดีอย่างคาดไม่ถึง

## ทำงานอดิเรก

## หรือทดลองทำงานใหม่ๆ

# 9

ความเบื่อ ความทุกข์ จากการทำงานส่วนหนึ่งมาจากปัญหาที่เราแก้ไขไม่ตก ความจำเจ ฯลฯ ลองหันมาทำงานอดิเรกหรืองานใหม่ๆ ทำ เพื่อเป็นการพักผ่อนจิตใจ ไม่แน่ว่า งานเหล่านั้นอาจกลายเป็นอาชีพขึ้นมาในอนาคตก็เป็นได้



# 10

## ยืดหลักความพอเพียงในการดำเนินชีวิต



พอใจในสิ่งที่ตัวเองมี สามารถใช้ได้ทั้งในเรื่องการทำงานและการใช้ชีวิตส่วนตัว จริงอยู่ในการทำงานต้องมีความทะเยอทะยานเพื่อความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน หลายคนทำงานอย่างหนักเพื่อให้ได้เงินเดือน ค่าตอบแทนที่เพิ่มขึ้น แต่ที่สุดแล้ว ความพอเพียงพอเหมาะ พอใจในสิ่งที่ตนทำได้และมีอยู่ นั้นแหละคือความสุขที่แท้จริง

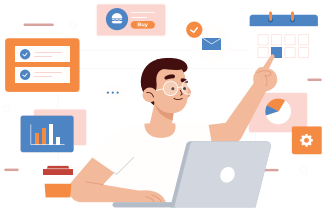
## การสร้างความสุขในการทำงาน

ไม่ยากเลยใช่ไหมครับ หากทำตามได้ครบทั้ง 10 ข้อนี้ เราก็จะมีความสุขในการทำงานมากขึ้น สุขภาพจิตและประสิทธิภาพในการทำงานของเราก็จะดีขึ้น มีผลงานวิจัยยืนยันว่าคนทำงานที่มีความสุขนั้น จะเพิ่มผลผลิตมากกว่าคนทำงานที่ไม่มีความสุขถึงร้อยละ 20 เลยทีเดียวนะครับ สำหรับเพื่อนๆ คนไหนที่กำลังสงสัยว่าตัวเองกำลังเครียดอยู่ไหม ลองเข้าไปทำแบบประเมินความเครียดกันได้ตาม QR Code เลยนะครับ



# บุคลากรแบบนี้ ที่องค์กรต้องการ

**ความสำเร็จ** คือ เป้าหมายหลักที่ทุกองค์กรต้องการ ซึ่งแน่นอนว่า จะเกิดขึ้นได้จากความร่วมมือของบุคลากรทุกคนที่จะต้องมีความเชี่ยวชาญเฉพาะในงานของตัวเอง แต่ยังมีคุณสมบัติสำคัญของบุคลากรที่เอื้อต่อความสำเร็จขององค์กรและเป็นคุณสมบัติของพนักงานที่ทุกองค์กรต้องการ



## มีความรับผิดชอบ

พนักงานที่มีความรับผิดชอบสูง เมื่อได้รับมอบหมายงานก็พยายามที่จะทำงานนั้นให้สำเร็จ หากมีปัญหาอุปสรรคก็พยายามแก้ไข เพื่อให้งานลุล่วงไปด้วยดี



## ปรับตัวได้ดี

องค์กรส่วนใหญ่ต้องการพนักงานที่สามารถยอมรับและปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ได้ดี ซึ่งจะแตกต่างจากพนักงานที่ทำงานแบบเดิมๆ คิดแบบเดิมๆ ต่อต้านและไม่ยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ซึ่งจะเป็นอุปสรรคขัดขวางความสำเร็จขององค์กร



## มีความคิดสร้างสรรค์

ภายใต้ภาวะที่มีการแข่งขันสูงมาก ทำให้หน่วยงานต้องสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ เพื่อดึงดูดใจผู้บริโภค แม้แต่ในหน่วยงานภาครัฐที่ไม่มีการขายสินค้า แต่ก็มีบริการต่างๆ ซึ่งจำเป็นต้องคิดพัฒนาบริการให้ประชาชนเข้าถึงและพึงพอใจ ดังนั้น พนักงานที่ทำงานในสายงานหลักขององค์กรควรเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์อยู่เสมอ



## สื่อสารเก่ง

คนที่ประสบความสำเร็จในงานนั้น ต้องมีทักษะในการสร้างมนุษยสัมพันธ์กับคนรอบข้างได้เป็นอย่างดี และสามารถสื่อสารเพื่อสร้างความเข้าใจในการทำงานร่วมกันกับคนอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ



## รักในงานที่ทำและรักองค์กร

พนักงานที่มีใจรักในงานที่ทำ รักในองค์กร รักที่จะประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานจะขยัน ตั้งใจทำงาน เพื่อให้ตัวเองและหน่วยงานมีความเจริญก้าวหน้า แตกต่างจากคนที่ทำงานไปวันๆ ไม่มีความกระตือรือร้น ซึ่งจะทำให้องค์กรไม่สามารถเติบโตได้

คุณสมบัติที่กล่าวมาข้างต้นเป็นคุณสมบัติที่คนทำงานส่วนใหญ่มีอยู่แล้ว เพียงแต่ต้องแสดงออกให้คนอื่นได้เห็น และพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น ดังนั้น หากเราเข้าใจว่าองค์กรต้องการพนักงานแบบไหน ก็จะช่วยให้เราสามารถพัฒนาตนเองให้เป็นทรัพยากรที่มีความสำคัญขององค์กรได้ไม่ยากค่ะ

# รถยนต์ราชการ เอาไปใช้งานส่วนตัว



## ชั่ว! X ผิดแน่นอน

กว่าจะได้บรรจุเป็นข้าราชการในตำแหน่งต่างๆ นั้น ไม่ใช่ว่าจะง่ายอย่างแน่นอน เพราะฉะนั้น เมื่อเราได้รับโอกาสที่ดีในการช่วยประเทศชาติให้มีความเจริญก้าวหน้า เราควรจะเป็นข้าราชการที่ดีและภาคภูมิใจในหน้าที่การงาน สิ่งใดที่ทำแล้วผิดระเบียบ ผิดกฎหมาย เข้าข่ายการทุจริต เราก็ไม่ควรที่จะทำเป็นอย่างยิ่ง ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างเล็กๆ น้อยๆ ในการใช้รถยนต์ของทางราชการที่เข้าข่ายทุจริต มาติดตามอ่านกันเลยคะ

รถยนต์ของราชการ จัดให้มีไว้ **“เพื่อใช้ในราชการ”** เท่านั้น ห้ามนำไปใช้เพื่อการส่วนตัวเด็ดขาด รถราชการไม่ใช่เครื่องเสริมความสะดวกหรือบาร์มี แต่หากนำไปใช้ผิดวัตถุประสงค์ อาจเป็นการทุจริตและถูกลงโทษ

## 1. คำถาม : ใช้รถยนต์ของทางราชการอย่างไร จึงกลายเป็นกระทำการทุจริต?

**คำตอบ :** นางนุช (นามสมมติ) ตำแหน่งผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดแห่งหนึ่ง เช่าที่พักอยู่ที่หอพักใกล้ๆ สำนักงานเพียงประมาณ 1 กม. แต่ได้สั่งให้พนักงานขับรถของสำนักงาน ขับรถยนต์ของทางราชการไปรับ-ส่ง ระหว่างที่พัก-ที่ทำงานอยู่เป็นประจำแทบจะทุกวัน บางครั้งวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ ก็ให้คนขับรถพาไปทำธุระส่วนตัวอยู่เสมอ

## 2. คำถาม : กระบวนการจับทุจริตมีอย่างไร?

**คำตอบ :** โชคดีเป็นของทางราชการ แต่โชคร้ายเป็นของนางนุช เพราะมีพลเมืองดีร้องเรียนไปยังสำนักงาน ป.ป.ท. แต่เนื่องจากขณะนั้นผู้ถูกร้องเรียนดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการอยู่ในอำนาจของกรรมการ ป.ป.ช. เรื่องจึงได้ถูกส่งต่อไปยังคณะกรรมการ ป.ป.ช. ต่อมาได้มีการส่งเรื่องไปให้พนักงานสอบสวนดำเนินการตามกฎหมาย ป.ป.ช. จากการสอบสวนนางนุชให้การปฏิเสธ แต่จากพยานหลักฐานฟังได้ว่า ระหว่างปี 2551-2555

ระหว่างที่นางนุชดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดฯ ได้สั่งให้พนักงานขับรถส่วนตัวไปรับ-ส่งนางนุช ระหว่างที่พัก-สำนักงานแทบทุกวัน บางครั้งใช้ให้ขับรถไปส่งทำธุระในวันหยุดราชการด้วย แม้นางนุชจะให้การปฏิเสธ และพยานบางคนให้การเป็นประโยชน์แก่นางนุช แต่ไม่มีน้ำหนักเพียงพอที่จะรับฟัง

- **ป.ป.ช.** คือ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ ทำหน้าที่หลัก ดูแล ใต้สวนผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมืองและเจ้าหน้าที่ของรัฐระดับสูงเป็นหลัก
- **ป.ป.ท.** คือ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ ทำหน้าที่หลัก ดูแล ใต้สวนเจ้าหน้าที่ของรัฐระดับล่างตั้งแต่ระดับปฏิบัติการลงไป

## 3. คำถาม : จุดจบของการใช้รถยนต์ราชการเพื่อการส่วนตัวเป็นอย่างไร?

**คำตอบ :** ในคดีอาญา ศาลอาญาคดีทุจริตและประพฤติมิชอบ ภาค 6 ได้มีคำพิพากษาว่า การกระทำของนางนุชเป็นการใช้อำนาจโดยทุจริต อันเป็นการเสียหายแก่สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และเป็นความผิดฐานเป็นเจ้าพนักงานปฏิบัติหน้าที่โดยทุจริต ให้ลงโทษจำคุก 5 ปี

(คำพิพากษาศาลอาญาคดีทุจริตและประพฤติมิชอบ ภาค 6 คดีหมายเลขดำที่ อท.12/2561 คดีหมายเลขแดงที่ อท. 33/2561)

นำมาจากคดีตัวอย่าง : ทุจริตภาครัฐ เอกสารประชาสัมพันธ์ รณรงค์ต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ

ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
“ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต  
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์”

[www.moac.go.th/anticorruption-home](http://www.moac.go.th/anticorruption-home)



# ไม่สำคัญว่าเกิดอะไรขึ้น สำคัญที่คุณคิดอย่างไรกับสิ่งที่เกิดขึ้น

ผู้เขียน : วิภา ทิพวรรณ

สำนักพิมพ์ : Dดี, 2550

ชีวิตการทำงานอาจดูน่าเบื่อหน่าย หากงานที่ทำอยู่นั้นไม่ได้เกิดจากความชื่นชอบส่วนตัว งานจะถูกมองว่าเป็นเพียงแหล่งสนองความอยาก เช่น ชื้อเสียง เงินทอง แม้หน้าที่การงานและการเงินที่ได้รับจะอยู่ในระดับดี แต่ถ้าต้องทำงานหนักจนไม่มีเวลาพักผ่อน ชีวิตจะแย่มากแค่ไหน จะดีกว่าไหม?... ถ้าสามารถหาความสุขได้จากงานที่ทำ มาพบกับคำแนะนำดีๆ ในการสร้างความสุขจากการทำงานในเล่มนี้กันค่ะ...



## POPS Product

### มะยงชิด ไม้ผลฤดูร้อน



**ฤดูร้อน** เป็นช่วงที่มีผลไม้ออกมาให้เลือกกินได้หลากหลาย ผลไม้ที่หลายคนนึกถึงมากที่สุดก็น่าจะเป็น “มะยงชิด” หรือ “มะปราง” ลูกเท่าไข่ไก่ รสหวานอมเปรี้ยว กินสดๆ ก็น่ารัก หรือจะนำไปทำเป็น มะยงชิดลอยแก้วกินก็อร่อย เย็นชื่นใจไปอีกแบบ

มะยงชิดจัดเป็นผลไม้ในตระกูลเดียวกับมะปราง ผลจะคล้ายกับมะปรางมาก แต่ก็มีข้อสังเกตให้แยกมะยงชิดกับมะปรางได้ เพราะผลมะยงชิดมีสีเหลืองออกส้ม ส่วนผลมะปรางจะมีสีเหลืองนวล หรือเหลืองออกทอง รสชาติของมะยงชิดจะออกหวานเด่นกว่าเปรี้ยว แต่มะปรางจะมีรสเปรี้ยวนำหวานมากกว่า ผลมะยงชิดมีทั้งผลขนาดเล็ก กลาง และใหญ่ แตกต่างไปตามลักษณะของสายพันธุ์ที่แตกต่างกันออกไป เช่น มะยงชิดพันธุ์ทูลเกล้า มะยงชิดพันธุ์บางขุนนนท์ และมะยงชิดพันธุ์ท่าด่าน ซึ่งจัดเป็นพันธุ์มะยงชิดที่ให้ผลดก ผลใหญ่ เปลือกหนารอบ เมล็ดเล็ก มะยงชิดที่มีรสชาติเปรี้ยวมากกว่าหวานจะเรียกว่า **มะยงห่าง**

นอกจากรสชาติมะยงชิดจะหวานอร่อยแล้ว ยังดีต่อสุขภาพของเราอีกด้วย ทั้งช่วยต้านอนุมูลอิสระ บำรุงสายตา ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน เติมความสดชื่นให้ร่างกาย และช่วยลดความเสี่ยงของโรคกระดูก ส่วนพื้นที่ปลูกมะยงชิด ในบ้านเรามีอยู่ประมาณ 20,000 ไร่ นิยมปลูกมากที่จังหวัดนครนายกและพิจิตร



### 1170 Call Center

ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร  
ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์  
“ทุกคำถามด้านการเกษตร เรามีคำตอบ”

**กองบรรณาธิการ POPS :** กองเกษตรสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

3 รัชดาภิเษกนอก แขวงบ้านพานถม เขตพระนคร กทม. 10200

Tel. 0-2281-2505 Fax. 0-2281-9416

e-mail : moacpr@gmail.com Website : www.opsmoac.go.th