

POPS



PRIDE OF OFFICE OF THE PERMANENT SECRETARY FOR MINISTRY OF AGRICULTURE AND COOPERATIVES

เด็กรุ่นงาน & เด็กรุ่นใจ



ต้อนรับปีใหม่ 2568

Say - Hi

สวัสดีเพื่อน ๆ ชาว สป.กษ.ทุกท่าน เข้าสู่เดือนสุดท้ายของปี 2567 ที่มาพร้อมกับฤดูหนาวแล้ว แต่สำหรับคนที่อยู่ กทม.ต้องรอไปก่อนนะครับ ไม่แน่ว่าปีนี้จะมามีลมหนาวมาทักทายชาว กทม.บ้างไหม และช่วงนี้เป็นช่วงที่หลาย ๆ คน คงเร่งเคลียร์งานเตรียมตัวที่จะเดินทางไปเที่ยวสัมผัสอากาศหนาวตามต่างจังหวัดกันแล้ว **POPS** ฉบับนี้อยากชวนทุกคนมาทบทวนตัวเองในเรื่องต่าง ๆ ที่ตั้งเป้าหมายกันไว้ จนถึงวันนี้เราสามารถทำได้ตามเป้าหมายกันไหม และเราจะวางแผนในปีต่อไปอย่างไรดี ที่หน้า 4-5 "**เคลียร์งาน เคลียร์ใจ วางเป้าหมาย ทำท้ายตัวเองต้อนรับปีใหม่ 2568**" และสำหรับใครที่ยังไม่รู้จะไปเที่ยวที่ไหนในเดือนนี้ **POPS** ขอเชิญไปเที่ยวงานกาชาด ปี 2567 วันที่ 11 - 22 ธันวาคม 2567 นี้

OPS Society

สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ร่วมกับสภากาชาดไทย จัดกิจกรรมร่วมบริจาคโลหิต ครั้งที่ 4/2567 เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วยตามโรงพยาบาลต่าง ๆ โดยมีบุคลากรของ สป.กษ. ร่วมกันบริจาคโลหิต เมื่อวันพุธที่ 27 พฤศจิกายน 2567 เวลา 09.00 - 15.00 น.

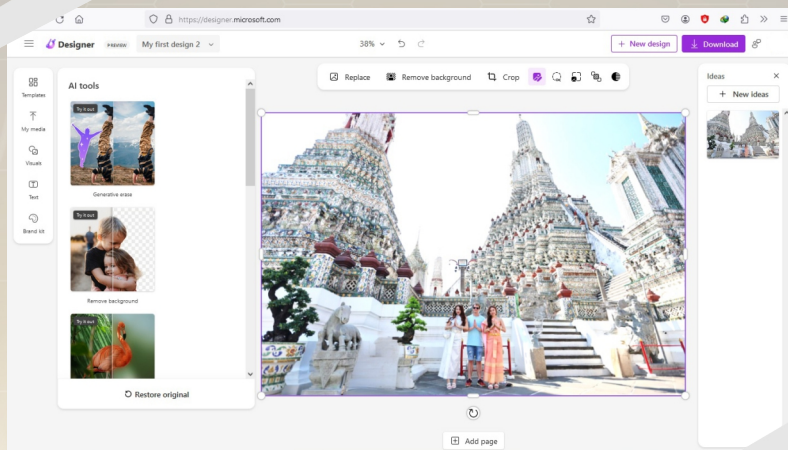
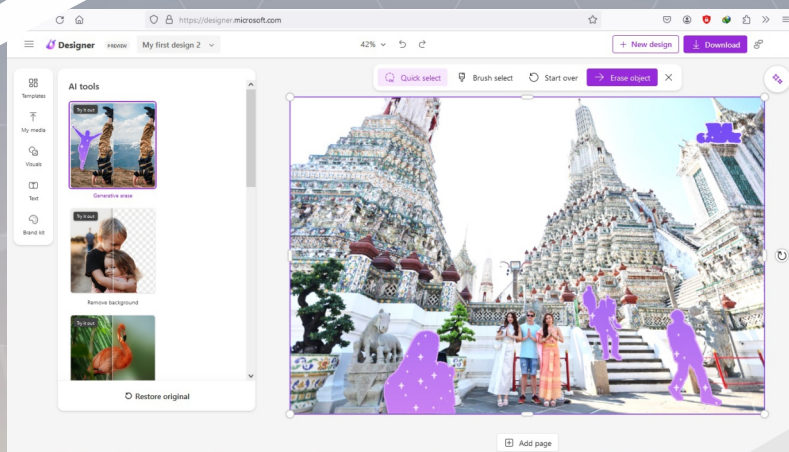
ณ ห้องประชุมกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ 115



ลบลวัตถุที่ไม่ต้องการออกจากภาพด้วย Microsoft Designer

เคยไหมครับ....ตั้งใจถ่ายรูปภาพที่มีความสวยงาม วิวกวักทัศน์ที่ดี แต่ก็ต้องอยู่ท่ามกลางผู้คนเต็มไปหมด ทำอย่างไรดี บางท่านมี Skill ด้านการตกแต่งภาพก็ใช้ Photoshop ลบได้สบาย บางท่านก็คุ้นเคยกับการใช้แอปพลิเคชันลบลวัตถุ ลบคน สัตว์ และลบสิ่งอื่น ๆ บนมือถือ ไม่ว่าจะเป็น Snapseed, Meitu, Pixelcut หรืออื่น ๆ ก็มักจะเกิดปัญหาไม่เนียนบ้าง จะโหลดภาพก็มีโฆษณา หรืออาจบังคับให้ต้องจ่ายเงินหรือซื้อความสามารถเพิ่มเติมของแอปพลิเคชันบ้าง ทำให้เกิดปัญหากวนใจหลายอย่าง

Guru IT ขอแนะนำเว็บไซต์ที่สามารถลบคน ลบลวัตถุได้โดยง่าย แม้ไม่มีความรู้เรื่องการแต่งภาพ หรือโปรแกรมแต่งภาพอื่น ๆ นั่นก็คือ Microsoft Designer สามารถเข้าใช้งานได้ที่ <https://designer.microsoft.com> เป็นเครื่องมือที่ได้รับความนิยมในการจัดการแก้ไขภาพที่เชื่อถือได้จาก Microsoft มีฟังก์ชันที่หลากหลายในการปรับแต่งและแก้ไขรูปภาพ ดังภาพตัวอย่าง



การใช้งานไม่ยากเลย เพียงแค่มีบัญชี E-mail outlook Login เข้าใช้งาน โดยหน้าเว็บไซต์ก็จะมี Generative AI หลายตัว ให้เราเลือก Generative Erase แล้วเลือกรูปภาพที่ต้องการจะลบลวัตถุ โดยเลื่อนเมาส์เพื่อเลือกวัตถุที่ไม่ต้องการออกจนพอใจ จากนั้นกดปุ่ม Erase object จะได้ภาพที่สวยงามออกมา ก็สามารถโหลดภาพที่ AI ปรับแต่งให้แล้วไปใช้งานได้เลย

เป็นอย่างไรกันบ้างครับกับ Generative AI จากทาง Microsoft ยังมี Feature AI tools มากมาย ให้เราใช้งาน ไม่ว่าจะเป็นการใส่ข้อความ ตัด Background หรือหน้าชัดหลังเบลอ ฯลฯ เพื่อน ๆ ลองนำไปประยุกต์และปรับใช้กันนะครับ ช่วยได้แน่นอน...

เวลาผ่านไปเร็วจนเดินทางมาถึงจะสิ้นปีอีกครั้ง ยังจำกันได้ไหมว่าในตอนต้นปีได้ตั้งเป้าหมายอะไรกันไว้บ้าง และจนถึงวันนี้เราสามารถทำได้ตามเป้าหมายกันไหม อยากให้ทุกคนลองหาเวลาสงบ ๆ ทบทวนตัวเองในเรื่องต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต และในวันนี้ **POPS** อยากชวนทุกคนลองทบทวนการทำงานของเรากันผ่านมามากันค่ะ

เคลียร์งาน เคลียร์ใจ ต้อนรับปีใหม่ 2568

อันดับแรกหามุมสงบ ๆ เพื่อให้เราได้มีสมาธิทบทวนเหตุการณ์เรื่องราวในการทำงานที่ผ่านมาว่าเป็นอย่างไรบ้าง เป้าหมายที่ได้รับมอบหมาย แล้วลองสรุปการทำงานในหน้าที่ต่าง ๆ ว่ามีการบริหารงานนั้นอย่างไรบ้าง สิ่งที่ได้ดี พบเจอปัญหาอะไรในการทำงาน พอเราได้เรียบเรียงการทำงานจะทำให้มองเห็นว่าสิ่งที่ทำนั้นมีประสิทธิภาพมากแค่ไหน หรือจัดการการทำงานได้ดีมากพอไหม ต่อไปลองมองไปที่ปัญหาที่พบเจอแล้วลองจินตนาการการแก้ปัญหาด้วยวิธีที่ดีขึ้น ต่อไปที่เราเจอปัญหาในแบบที่คล้าย ๆ กันเราอาจจะมีทักษะหรือความคิดในการแก้ปัญหาที่รวดเร็ว และถูกต้องมากขึ้น



ในการทำงานสภาพจิตใจเป็นอีกส่วนที่สำคัญมาก แต่วันเราอาจจะไม่ได้มีจิตใจที่พร้อมจะทำงานสักเท่าไร ลองทบทวนตัวเองกันดู สิ่งไหนมีผลกระทบต่อจิตใจที่ทำให้มีความสุขหรือความทุกข์ ก่อให้เกิดผลต่อการทำงานบ้างไหม เมื่อมองเห็นถึงสาเหตุก็อาจจะลองหาวิธีที่จะทำให้ความทุกข์น้อยลงก่อนที่เราจะทำงาน เช่น ก่อนเข้างานลองหาของอร่อย ๆ กินอาจจะทำให้รู้สึกดีขึ้น การปล่อยวางสิ่งที่ทำให้ทุกข์ใจ การพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานที่สนิทกันในสิ่งที่ทำให้ทุกข์ใจ ลองทบทวนและปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อให้จิตใจของเราพร้อมที่จะก้าวเข้ามาทำงานด้วยความสดใส และมีทัศนคติที่ดีมากขึ้น

ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม การทำงานของเราจะสำเร็จหรือพบเจอปัญหาต่าง ๆ มากมาย อย่างแรกที่เราต้องขอบคุณคือ ตัวเราเองที่พยายามทำหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายอย่างดีที่สุด ทุกคนลองนึกถึงสิ่งที่เราทำได้ดี ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กแค่ไหนก็ตาม และขอให้ทุกคนภูมิใจในตัวเองให้มาก ๆ ที่สามารถตื่นขึ้นมาก้าวออกจากบ้านมาทำงาน ทำหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบและอย่าลืมบอกตัวเองว่า

“ฉันคือคนที่เก่งสุด ๆ ไปเลย”

ตั้งเป้าหมายท้าทายตัวเองรับปีใหม่ 2568

หลังจากที่ได้ลองทบทวนตัวเองในด้านการงานและจิตใจกันแล้ว อีกไม่กี่เดือนก็จะขึ้นปีใหม่ ช่วงเวลาที่ผ่านมาอาจจะมีสิ่งที่ดีและไม่ดี เก็บทุกอย่างไว้เป็นประสบการณ์ เรียนรู้ และพยายามพัฒนาตัวเองกันต่อไป วันนี้ **POPS** อยากให้ทุกคนต้อนรับปีใหม่ด้วยการตั้งเป้าหมายในการใช้ชีวิต เพื่อลองก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองกันดู

การตั้งเป้าหมายในการทำงาน

ทำให้มองเห็นภาพรวม จุดมุ่งหมายในการทำงานได้อย่างชัดเจน ในตอนแรกควรประเมินความสามารถของตัวเอง และทำการตั้งเป้าหมายการทำงานที่ทำได้จริง วางแผนการทำงานให้มีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งให้กำลังใจ และสร้างความเชื่อมั่นในตัวเองอย่างสม่ำเสมอ สุดท้ายคือการลงมือทำด้วยความตั้งใจ มีวินัย อดทนและพยายามอย่างต่อเนื่อง เพราะไม่มีสิ่งใดที่จะสำเร็จได้โดยง่ายอย่างแน่นอน แต่ถ้าเราทำได้ตามเป้าหมายในการทำงานที่ละนิด ๆ รับรองได้เลยว่าสิ่งที่จะได้รับ คือ ความภาคภูมิใจในตัวเองและผลงานในการทำงานที่ดีขึ้นอย่างแน่นอนค่ะ

การตั้งเป้าหมายในการใช้ชีวิต

ในช่วงเวลาที่ผ่านมา ทุกคนอาจจะใช้ชีวิตไปวันต่อวัน ละเลยสิ่งต่าง ๆ ไปบ้างไม่มากก็น้อย ไม่ว่าจะเป็นด้านการเงิน ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพกับผู้อื่น **POPS** อยากให้ทุกคนลองทบทวนเรื่องราวในชีวิตกันดูว่ามีสิ่งไหนที่อยากทำให้สำเร็จในชีวิตบ้างไหม มีความฝันที่ลืมไปแล้วหรือเปล่า หรือมีเป้าหมายในชีวิตที่ตั้งไว้แล้วยังทำไม่สำเร็จ ลองกลับมาท้าทายตัวเองอีกครั้งด้วยการตั้งเป้าหมายในการใช้ชีวิต เพื่อให้ทุกเช้าตื่นมาเราจะได้มีความรู้สึกที่อยากใช้ชีวิตด้วยความกระตือรือร้นและสร้างความรู้สึกดี ๆ ให้เกิดขึ้นในแต่ละวัน

อันดับแรกลองถามตัวเองว่าอะไรคือสิ่งที่เราต้องการจะทำให้สำเร็จในชีวิตบ้าง ซึ่งอาจจะไม่จำเป็นต้องยิ่งใหญ่อะไรเลย แต่มีสิ่งที่จะต้องคำนึงถึงในการตั้งเป้าหมายของเรา คือ เลือกเป้าหมายที่อยู่ในขอบเขตความสามารถที่จะทำได้จริง เพื่อที่จะสามารถทำได้อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอไม่ยากเกินไปจนทำให้เกิดความท้อถอยในที่สุด เมื่อตั้งเป้าหมายที่อยากจะทำให้สำเร็จแล้ว ตั้งใจและสร้างความมั่นใจในตัวเองอย่างสม่ำเสมอ มีวินัยทำอย่างต่อเนื่องให้กำลังใจตัวเองทุกครั้งที่ทำตามเป้าหมายในแต่ละวันได้ และควรมีวันพักผ่อนหรือวันให้รางวัลจากการทำตามเป้าหมายด้วย เพื่อเป็นการสร้างพลังให้กลับมาพร้อมทำตามเป้าหมายต่อไปในวันข้างหน้า **POPS** อยากส่งกำลังใจให้กับทุกคนไม่ว่าจะตั้งใจทำอะไร ถ้าเราตั้งใจจริงแล้วลองพยายามให้ถึงที่สุด ลองเริ่มต้นปีใหม่กับความท้าทายใหม่ ๆ กันดู ทุกคนทำได้แน่นอนค่ะ **Fighting !**

Chat & Share

กิจกรรม OPSMOAC ร่วมมือ ร่วมใจ สร้างสุขให้แก่กันและกัน

OPSMOAC HAPPY NEW YEAR 2024



LOVE MEMORY IN VALENTINE'S DAY



งานกีฬา OPSMOAC Sport Club



หนึ่งปีนโตร่วมใจ สป.กษ.



สป.กษ. สงกรานต์สราญสุข



วันสาขปุณรมิบูชา สป.กษ.



การแบ่งปันที่เปลี่ยนแปลง CSR



HAPPINESS



เราทำความดี ด้วยหัวใจ



สป.กช. ร่วมใจทำความดีเพื่อแม่



OPSMOAC HAPPY HALOWEEN



วันลอยกระทง



Christmas's Day



1. เลือกพัดลมให้เหมาะกับการใช้งาน



2. หมั่นทำความสะอาดพัดลมอยู่เสมอ



3. เลือกที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5



4. ตั้งพัดลมในที่ที่มีอากาศถ่ายเท



6. ปรับความแรงลมให้เหมาะสม



5. เลือกที่มี มอก.



7. ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังใช้งาน



สป.กษ. ประหยัดพลังงาน

ใช้พัดลมอย่างไร
ประหยัดพลังงาน

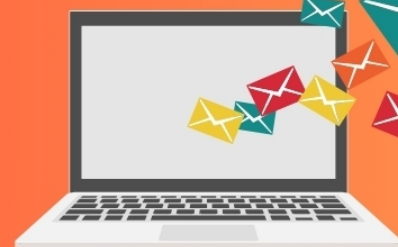
4 แฉ่ง ช่องทางการร้องเรียน

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

หากพบเห็นผู้กระทำความผิด ในการใช้ทรัพย์สินและสาธารณูปโภคของราชการ
เพื่อประโยชน์ส่วนตัวหรือกลุ่มบุคคลภายในคณะ



1. **แฉ่ง** ด้วยตนเองได้ที่
ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
เลขที่ 3 ถนนราชดำเนินนอก
แขวงบ้านพานถม เขตพระนคร
กรุงเทพฯ 10200



3. **แฉ่ง** ผ่านทางอีเมล
webmaster@moac.go.th

2. **แฉ่ง** ผ่านทางโทรศัพท์
0-2629-9663

4. **แฉ่ง** ผ่านทางโทรสาร
0-2282-2103



สป.กษ. ด้านทุจริต

ทศมราชา ๗๒ พรรษา ถวายพระพร งานกาชาด ประจำปี ๒๕๖๗



กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ขอเชิญเที่ยวงานกาชาดประจำปี 2567 ภายใต้แนวคิด "ทศมราชา 72 พรรษา ถวายพระพร" ระหว่างวันที่ 11 - 22 ธันวาคม 2567 ณ สวนลุมพินี ร่วมสนุกกับกิจกรรมเกมส์ตกปลาहरราฯ ลุ้นรับของรางวัลมากมาย และเลือกซื้อสินค้าเกษตรคุณภาพที่บูธกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ หรือ www.iredcross.org



BOOK

🌸🌸🌸 สุขยอดธุรกิจเกษตรสโตร์ญี่ปุ่น 🌸🌸🌸

พื้นที่เล็ก ๆ กับแรงงานไม่กี่คน แต่กลับสร้างผลกำไรได้อย่างน่าทึ่ง เด็ดฉีกจากเจ้าของสวนบลูเบอร์รี่ชื่อดังของญี่ปุ่น

- ทุนเฉลี่ย 3 ข้องของการสร้างสวนเกษตรสโตร์ญี่ปุ่นธุรกิจที่แข็งแกร่ง
- อย่างายบลูเบอร์รี่ แต่ขาย "ประสบการณ์" ให้กับลูกค้า
- ดึงดูดลูกค้าด้วยกลิ่นของโซชิซันและชาเขียว
- ไม่รับลูกค้ากลุ่มใหญ่ ให้รับแค่ลูกค้ากลุ่มเล็ก
- ปรับพื้นที่ให้ผู้ซื้อใส่รองเท้าส้นสูงมาเดินเที่ยวได้
- เปลี่ยนสวนเกษตรธรรมดาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว
- เปิดใช้ชมสวนได้ปีละ 60 วัน แต่ทำเงินได้ถึง 20 ล้านบาท



มาเปลี่ยนความฝันของคุณให้กลายเป็นความจริงด้วยไอเดียเด็ดจาก "มิสเตอร์บลูเบอร์รี่" ที่พลิกชีวิตจากมนุษย์เงินเดือนธรรมดา ๆ ไม่มีประสบการณ์ด้านการเกษตร ไม่มีเงินทุนก้อนโต แต่สามารถสร้างธุรกิจเกษตรที่ประสบความสำเร็จจนกลายเป็นสวนบลูเบอร์รี่ที่ทำรายได้สูงสุดของญี่ปุ่น

ผู้เขียน : Shigeki Kuroyanagi

ผู้แปล : โยสุเกะ

หนังสือ "สุขยอดธุรกิจเกษตรสโตร์ญี่ปุ่น" พร้อมให้บริการ ณ ห้องสมุดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ อาคาร 3 ชั้น 3 นะคะ