

สารานุกรมเพื่อสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ISSUE NO.69 2025

P



PS

MOAC

PRIDE OF OFFICE OF THE PERMANENT SECRETARY, MINISTRY OF AGRICULTURE AND COOPERATIVES



พระราชพิธีพืชมงคล
จรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ปี 2568

Say Hi

เริ่มเข้าสู่ฤดูฝนของประเทศไทย ถือเป็นช่วงเริ่มต้นฤดูกาลเพาะปลูก และทุกปีจะมีการจัดงานพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ เป็นพิธีเพื่อความเป็นสิริมงคลและบำรุงขวัญเกษตรกรในการเพาะปลูกพืช ประกอบด้วย พระราชพิธี 2 พระราชพิธีด้วยกัน คือ พระราชพิธีพืชมงคลในปีนี้ ตรงกับวันพฤหัสบดีที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 เป็นพิธีสงฆ์ ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ในพระบรมมหาราชวัง และ พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ หรือวันไถหว่าน ตรงกับวันศุกร์ที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง รายละเอียดติดตามได้ใน POPS หน้า 4 - 5 นะครับ

POPS Society

วิสาขปุณณิบูชา หนึ่งปีนไตร่วมใจ สป.กษ.

เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2568 นายประยูร อินสกุล ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พร้อมด้วยนางสาวภัทราภรณ์ โสเจยยะ รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ นางอัญชลี สุจิตตานนท์ รองปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ร่วมกิจกรรมวิสาขปุณณิบูชา หนึ่งปีนไตร่วมใจ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ซึ่งเป็นกิจกรรมภายใต้แผนส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรของ สป.กษ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ณ วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร



วงจรชีวิต ข้อมูลส่วนบุคคล

► The Data Life Cycle ◀

การเก็บรวบรวม ข้อมูลส่วนบุคคล

**การขอ
ความยินยอม**
(ม.19,20)

**ฐานการประมวลผลอื่นๆ
ตามกฎหมาย**
(ม.24,26)

- วัตถุประสงค์ที่ชอบด้วยกฎหมาย
(ม.22)
- ใช้ข้อมูลเท่าที่จำเป็น
(ม.21)
- ประกาศการคุ้มครอง
ข้อมูลส่วนบุคคล
(ม.23)



- การตอบสนองต่อคำขอใช้สิทธิของ
เจ้าของข้อมูลส่วนบุคคล (ม.30 - 36)
- การจัดทำบันทึกรายการ (ม.39)
- นโยบายด้านระยะเวลาการจัดเก็บ /
การทำลายข้อมูล (ม.23(3), ม.37(3))
- ข้อตกลงการแบ่งปันข้อมูล (ม.27, ม.37(2))
- ข้อตกลงการประมวลผล (ม.40 วรรค 3)
- มาตรการรักษาความมั่นคงปลอดภัย
(ม.37)



การทำลาย

(ม.37(3), 33)



เกร็ดความรู้เกี่ยวกับพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ประจำปี พ.ศ. 2568



พระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ เป็นพระราชพิธี 2 พิธีรวมกัน คือ พระราชพิธีพืชมงคลอันเป็นพิธีสงฆ์ อย่างหนึ่ง ซึ่งประกอบพระราชพิธีวันแรกในพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม กับ พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ อันเป็นพิธีพราหมณ์อย่างหนึ่ง ซึ่งจะประกอบพระราชพิธีในวันรุ่งขึ้น ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

ผู้ทำหน้าที่พระยาแรกนา ปี พ.ศ. 2568
นายประยูร อินสกุล
ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

หลักเกณฑ์ในการคัดเลือกเทพีหีบเงิน

เทพีหีบทองในปีปัจจุบันจะเป็นการเลื่อนจากเทพีหีบเงินในพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญของปีที่แล้ว ในแต่ละปีจึงคัดเลือกเฉพาะเทพีคู่หีบเงิน ซึ่งในปี พ.ศ. 2568 มีเกณฑ์การคัดเลือกดังนี้

1. มีความสูง 163 เซนติเมตรขึ้นไป
2. เป็นข้าราชการสตรี ระดับปฏิบัติงาน หรือปฏิบัติการ ขึ้นไป
3. ได้รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์แล้ว
4. มีคุณสมบัติเป็นกุลสตรี ซึ่งอยู่ในฐานะที่จะเข้าเฝ้าฯ ได้ และยังไม่ได้ทำการสมรส
5. มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง และมีบุคลิกภาพที่ดี พร้อมที่จะหีบกระบุงข้าวเปลือกขณะประกอบพระราชพิธีฯ (ผู้สมัครจะต้องไม่เคยประสบอุบัติเหตุในส่วนของไหล่ แขน และขา)
6. ไม่เคยถูกลงโทษทางวินัยมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการสอบสวนการดำเนินการทางวินัย

เทพีคู่หีบทอง

นางสาวธิดา วงษ์กุดเลาะ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ กรมส่งเสริมการเกษตร
นางสาววรารัตน์ วิสัยมัตย์ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กรมวิชาการเกษตร

เทพีคู่หีบเงิน

นางสาวฉันทิศา อารีเสวต์ นายสัตวแพทย์ชำนาญการ สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ
นางสาวอภิญา ฟูแสง นักวิชาการตรวจสอบบัญชีปฏิบัติการ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์



พระโคแรกนาขวัญ

พระโคแรกนาขวัญ พระโคในทางศาสนาพราหมณ์ หมายถึง เทวดาผู้ทำหน้าที่เป็นพาหนะของพระอิศวร ซึ่งเปรียบได้กับการใช้แรงงานและความเข้มแข็ง และเป็นสัตว์เลี้ยงที่พระกฤษณะและพระพลเทพดูแล ซึ่งเปรียบได้กับความอุดมสมบูรณ์ ในปี พ.ศ. 2568 กรมปศุสัตว์ได้ทำการคัดเลือกพระโคเพื่อใช้ในพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญจำนวน 2 คู่ คือ

- พระโคแรกนาขวัญ 1 คู่ ได้แก่ พระโคพอ พระโคเพียง
- พระโคสำรอง 1 คู่ ได้แก่ พระโคเพิ่ม พระโคพูล



คันไถ ในพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ สร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2539 โดยกลุ่มเกษตรกรผู้เลี้ยงโคนมหนองโพ อำเภอกาญจนบุรี ได้น้อมเกล้าฯ ถวายกรมมหาดไทย กระทรวงมหาดไทย เพื่อใช้ในพระราชพิธีดังกล่าว โดยเป็นคันไถที่ทำจากไม้สมอ ชุดคันไถประกอบด้วย

1. คันไถ ขนาดความสูงวัดจากพื้นถึงเศียรนาค 2.26 เมตร และยาวจากเศียรนาคถึงปลายไถ 6.59 เมตร ทาสีแดงชาดตลอดคันไถ ที่หัวคันไถทำเป็นเศียรพญานาคลงรักปิดทอง ลวดลายประดับ คันไถเป็นลายกระจิงตาอ้อยลงรักปิดทองตลอดคัน ปลายไถหุ้มผ้าขาวขลิบลวดลายประดับ

2. แอกเทียมพระโค ยาว 1.45 เมตร บริเวณตรงกลางแอกประดับด้วยรูปครุฑยุดนาคหล่อด้วยทองเหลืองลงรักปิดทองอยู่บนฐานบัว ปลายแอกทั้งสองด้านแกะสลักเป็นรูปเศียรพญานาคลงรักปิดทอง ลวดลายประดับเป็นลายกระจิงตาอ้อยลงรักปิดทองตลอดคัน ที่ปลายแอกแต่ละด้านมีลูกแอกทั้งสองด้านสำหรับเทียมพระโคพร้อมเชือกกระเทียม

3. ฐานรอง เป็นที่สำหรับตั้งรองรับคันไถพร้อมแอก ทำด้วยไม้เนื้อแข็งทาสีแดงชาด มีลวดลายประดับ เป็นลายกระจิงตาอ้อยลงรักปิดทองทั้งต้นหัวไถและปลายไถ

4. ธงสามชาย เป็นธงประดับคันไถติดตั้งอยู่บนเศียรนาคทำด้วยกระดาษและผ้าสีหลากหลาย เขียนลวดลายลงรักปิดทองประดับด้วยกระจกแวว มีผู้สีขาวประดับด้านบนเป็นเครื่องสูงชนิดหนึ่ง เพื่อประดับพระเกียรติจรดสามชายมีลักษณะเป็นรูปสามเหลี่ยม ฐานยาว 41 เซนติเมตร สูง 50 เซนติเมตร และเสาธงยาว 72 เซนติเมตร

คันไถ



การเสด็จทวยผ้าถุงแต่งกายพระยาแรกนา

“ผ้าถุงแต่งกาย” คือ ผ้าถุงซึ่งเป็นผ้าลาย มีด้วยกัน 3 ผืน คือ สี่คืบ ห้าคืบ และหกคืบ วางเรียงบนโตกมีผ้าคลุมเพื่อให้พระยาแรกนาตั้งสัทยาธิษฐานหยิบ หากหยิบได้ผ้าผืนใด ให้ถุงผืนนั้นทับผ้าถุงผืนเดิมอีกชั้นหนึ่งเพื่อเตรียมออกแรกนา โดยผ้าถุงนี้ถ้าหยิบได้ผืนใดก็จะมีคำทำนายไปตามนั้น ซึ่งในพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ พ.ศ. 2568 พระยาแรกนาได้เสด็จทวยหยิบผ้าได้ 5 คืบ พยากรณ์ว่า น้ำในปีนี้มีปริมาณพอดี ข้าวกล้าในนาจะได้ผลบริบูรณ์ และผลาหาร มังสาหาร จะอุดมสมบูรณ์ดี

การเสด็จทวยของกินเลี้ยงพระโค 7 สิ่ง

“ของกิน 7 สิ่ง” ที่ตั้งเลี้ยงพระโคนั้น มี ข้าว ข้าวโพด ถั่วเขียว งา เหล้า น้ำ และหญ้า ถ้าพระโคกินสิ่งใดก็จะมีคำทำนายไปตามนั้น ซึ่งในพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ พ.ศ. 2568 พระโคกินน้ำ หญ้า และเหล้า ซึ่งผลเสด็จทวยกล่าวว่า ถ้าพระโคกินน้ำหรือหญ้า พยากรณ์ว่า น้ำท่าจะบริบูรณ์พอสมควร ธัญญาหาร ผลาหาร ภักษาหาร มังสาหาร จะอุดมสมบูรณ์ดี และพระโคกินเหล้า พยากรณ์ว่า การคมนาคมสะดวกขึ้น การค้าขายกับต่างประเทศดีขึ้น ทำให้เศรษฐกิจรุ่งเรือง

เทวรูปพระพลเทพแบกคันไถ



พระพลเทพ จัดเป็นรูปแบบของเทพารักษ์ที่เรียกเป็นสามัญว่า เจ่วิด หรือพระภูมิ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นรูปสลักจากไม้หรือเขียนลายรดน้ำ นำไปประดิษฐานในศาลเพื่อสักการะ จะมีความแตกต่างกันไปตามแต่ละหน่วยงานของราชการ โดยลักษณะท่าทางและเครื่องอุปโภคที่ทรงถือจะเป็นไปตามภาระที่รับผิดชอบ ซึ่งเทพารักษ์ที่ประดิษฐานในงานพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญนี้ คือ เทวรูปพระพลเทพแบกคันไถ จะมีลักษณะทรงยืน มีเครื่องอุปโภค คือ คันไถ ที่ทรงจับด้วยพระหัตถ์ขวาและอยู่ในท่ากำลังไถนา ส่วนพระหัตถ์ซ้ายทรงถือดอกบัวและรวงข้าว ลักษณะดังกล่าวสื่อถึงความหมายที่เป็นมงคลในการพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ

พฤติกรรมการเล่นละเมิดหรือคุกคามทางเพศ ในการทำงาน

พฤติกรรมการเล่นละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน

พฤติกรรมที่เข้าข่ายเป็นการเล่นละเมิดหรือคุกคามทางเพศ โดยเป็นการกระทำที่ผู้ถูกรกระทำไม่ต้องการ มีความเดือดร้อนรำคาญ อึดอัด อับอาย หรือรู้สึกถูกเหยียดหยามถือว่าเข้าข่ายการเล่นละเมิดหรือคุกคามทางเพศ แบ่งเป็น 5 ลักษณะ ดังนี้

1. การกระทำทางสายตา เช่น การจ้องมองร่างกายที่สื่อไปในทางเพศ มองซ่อนใต้กระโปรง มองหน้าอกหรือจ้องลงไปที่คอเสื้อจนทำให้ผู้ถูกมองรู้สึกอึดอัด อับอายหรือไม่สบายใจ หรือผู้อื่นที่อยู่บริเวณดังกล่าวมีความรู้สึกเช่นเดียวกัน เป็นต้น 

2. การกระทำด้วยวาจา เช่น

- การวิพากษ์วิจารณ์รูปร่าง ทรวดทรง และการแต่งกายที่สื่อไปในทางเพศ
- การชักชวนให้กระทำการใด ๆ ในที่ลับตา ซึ่งผู้ถูกรกระทำไม่พึงประสงค์และไม่ต้องการการพูดเรื่องตลกเกี่ยวกับเพศ
- การเกี่ยวพาราสี พูดจาแทะโลม วิจารณ์ ทรวดทรง การพูดจาลามก การโทรศัพท์ลามก การเรียกผู้หญิงด้วยคำที่สื่อไปในทางเพศ จีบกลุ่มวิจารณ์พฤติกรรมทางเพศของบุคคลในที่ทำงาน
- การสนทนาเรื่องเพศหรือเพศสัมพันธ์ การแสดงความคิดเห็นต่อรสนิยมทางเพศ และการพูดที่สื่อไปในทางเพศ การถามเกี่ยวกับประสบการณ์ความชื่นชอบในเรื่องเพศ การสร้างเรื่องโกหกหรือการแพร่ข่าวลือเกี่ยวกับชีวิตทางเพศของผู้อื่น 

พฤติกรรมการเล่นละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน

3. การกระทำทางกาย เช่น

- การสัมผัสร่างกายของผู้อื่น การลูบคลำ การถูไถร่างกายผู้อื่นอย่างมีนัยทางเพศ การจุมพือ กอดรัด รุม การหยอกล้อ โดยแตะเนื้อต้องตัว หรือการสัมผัสทางกายอื่นใดที่ไม่น่าพึงประสงค์ เช่น การดึงมานั่งตัก เป็นต้น 

- การตามตื้อโดยที่อีกฝ่ายหนึ่งไม่เล่นด้วยการตั้งใจใกล้ชิดเกินไป การต้อนเข้ามุมหรือขวางทางเดิน การยั้วคล้ำหลื้อลื้อ การผิวปากแบบเชิญชวน การส่งจูบ การเลียริมฝีปาก การทำท่าหน้าลอยหก การแสดงพฤติกรรมที่สื่อไปในทางเพศโดยใช้มือหรือการเคลื่อนไหวร่างกาย เป็นต้น

4. การกระทำอื่นๆ เช่น

- การแสดงรูปภาพ วัตถุ และข้อความที่เกี่ยวข้องกับเพศ รวมทั้งการเปิดภาพโป๊ในที่ทำงานและในคอมพิวเตอร์ของตน
- การแสดงออกที่เกี่ยวกับเพศ เช่น การโชว์ปฏิทินโป๊ การเขียนหรือวาดภาพทางเพศในที่สาธารณะ การใช้สัญลักษณ์ที่แสดงถึงอวัยวะเพศหรือการร่วมเพศ การสื่อข้อความ รูปภาพ สัญลักษณ์ที่แสดงถึงเรื่องเพศทางอินเทอร์เน็ต เช่น เฟซบุ๊ก ไลน์ ฯลฯ เป็นต้น 

5. การกระทำทางเพศที่มีการแลกเปลี่ยนผลประโยชน์

- การให้สัญญาที่จะให้ผลประโยชน์ เช่น ตำแหน่งหน้าที่การงาน ผลการเรียน การศึกษาตางาน การเลื่อนเงินเดือน หรือตำแหน่ง การต่อสัญญาการทำงาน หากผู้ถูกล่วงละเมิดหรือถูกคุกคามยอมมีเพศสัมพันธ์ เช่น ขอให้ไปค้างคืนด้วย ขอให้มิให้เพศสัมพันธ์ด้วย หรือขอให้ทำอย่างอื่นที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ เป็นต้น 
- การข่มขู่ให้เกิดผลในทางลบต่อการจ้างงาน หรือการศึกษา การข่มขู่ว่าจะทำร้าย การบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ หรือการพยายามกระทำชำเรา หรือกระทำชำเรา 

ช่องทาง/วิธีการร้องทุกข์ในหน่วยงาน

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เลขที่ 3
ถนนราชดำเนินนอก แขวงบ้านพานถม
เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. 0 2281 5955 ต่อ 112





มาตรการประหยัดพลังงาน สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

มาตรการและแนวทางการประหยัดพลังงานด้านไฟฟ้า (ระบบปรับอากาศและระบายอากาศ)



ระบบปรับอากาศและระบายอากาศ

1 วิธีการปฏิบัติเพื่อลดการใช้พลังงาน

- (1) ลดชั่วโมงการทำงานของเครื่องปรับอากาศ
 - กำหนดเวลาเปิดใช้งานเครื่องปรับอากาศ ช่วงเช้า เปิดใช้งานเวลา 09.30 - 11.30 น. ช่วงบ่าย เปิดใช้งานเวลา 13.00 - 16.00 น. ปิด ใช้งานช่วงเวลา 11.30 - 13.00 น.
 - เปิดใช้งานเครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็นและปิดเมื่อไม่มีผู้ปฏิบัติงานภายในห้อง
 - การปฏิบัติงานนอกเวลาราชการและวันหยุดราชการ งดเปิดใช้งานเครื่องปรับอากาศ โดยให้เปิดพัดลมหรือเปิดหน้าต่างแทน
 - เครื่องปรับอากาศประจำห้องประชุม ให้เปิดก่อนเวลาประชุม 30 นาที และปิดทันที เมื่อเสร็จสิ้นการประชุม
 - ขอความร่วมมือจากผู้บริหารให้ปิดเครื่องปรับอากาศในห้องทำงาน เมื่อไปราชการ ข้างนอกหรือไปประชุมเป็นระยะเวลานาน
 - กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบในการเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศภายในสำนักงาน
- (2) การตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ
 - ตั้งอุณหภูมิที่ 25 - 26 องศาเซลเซียส ในบริเวณที่ทำงานทั่วไปและพื้นที่ส่วนกลาง



- หลีกเลี่ยง การติดตั้งและใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เป็นแหล่งกำเนิดความร้อนในห้องที่มีการปรับอากาศ เช่น ไมโครเวฟ กระทิงน้ำร้อน กาต้มน้ำร้อน เครื่องถ่ายเอกสาร เป็นต้น



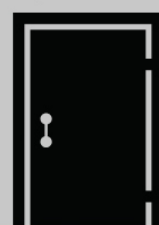
- ป้องกันความร้อนเข้าสู่อาคาร โดยการปิดม่าน/มู่ลี่ ติดกันสาด/ฟิล์มสะท้อนแสงหรือเลื่อนมู่ลี่มาติดผนังในด้านที่ไม่ต้องการแสงสว่าง
- ย้ายสิ่งของหรือเอกสารที่ไม่จำเป็นออกจากห้องที่มีการปรับอากาศ
- หลีกเลี่ยงการนำสิ่งของมาวางกีดขวางบริเวณชุดระบายความร้อนของเครื่องปรับอากาศ เพราะจะทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักขึ้น เนื่องจากไม่สามารถระบายความร้อนได้ สะดวก
- ควรเปิดพัดลมไปพร้อม ๆ กับการเปิดใช้งานเครื่องปรับอากาศ ซึ่งพัดลมจะช่วยในการกระจายความเย็นให้ทั่วห้อง ช่วยลดความชื้นในอากาศและช่วยลดอุณหภูมิในห้องได้อีก 1-2 องศาเซลเซียส จึงทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานน้อยลง (ตัดการทำงานเร็วขึ้น)

2 การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ

- บำรุงรักษาทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์ความเย็น (ล้างเล็ก) อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
- บำรุงรักษาทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทั้งระบบ (ล้างใหญ่) ในทุก 6 เดือน

3 การลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ

- เปิด - ปิดประตูเข้า - ออกห้องที่มีการปรับอากาศเท่าที่จำเป็น
- ไม่ควรเปิดประตู - หน้าต่าง หรือช่องระบายอากาศต่างๆ ทั้งไว้ในห้องที่มีการปรับอากาศ เพื่อป้องกันความร้อนภายนอกเข้ามาภายในห้อง



4 การลดการทำงานของพัดลมระบายอากาศ

การเปิดพัดลมดูดอากาศพร้อมๆ กับเครื่องปรับอากาศ จะทำให้ความเย็นภายในห้องถูกดูดออกไป ส่งผลทำให้เครื่องปรับอากาศต้องทำงานหนักขึ้น เพื่อทำความเย็นชดเชย ดังนั้น เพื่อเป็นการลดใช้พลังงานจึงควรปฏิบัติตามวิธีการลดการใช้พลังงานของพัดลมระบายอากาศ ดังนี้

- เปิดใช้งานพัดลมระบายอากาศเท่าที่จำเป็น เฉพาะห้องที่มีกลิ่นอับหรือมีคนอยู่จำนวนมาก ไม่ควรเปิดตลอดเวลาและควรปิดพัดลมระบายอากาศเมื่อเปิดใช้งานเครื่องปรับอากาศแล้ว
- การเปิดเครื่องปรับอากาศในห้องประชุมเพื่อทำความเย็นก่อนเริ่มประชุม ไม่ควรเปิดพัดลมระบายอากาศไปพร้อมๆ กัน ควรรอให้มีผู้เข้าใช้ห้องประชุมจำนวนมากก่อน แล้วจึงเปิดพัดลมระบายอากาศ

สป.กษ. ประหยัดพลังงาน

การยืมพัสดุของสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินการเกี่ยวกับการยืมทรัพย์สินของทางราชการ เพื่อให้หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ทราบวิธีการปฏิบัติในการยืมทรัพย์สินของทางราชการ และนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องเป็นมาตรฐานเดียวกัน เป็นไปตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 รวมทั้งป้องกันความเสียหายและการสูญหายของทรัพย์สินของทางราชการ ป้องกันการทุจริต และป้องกันการนำทรัพย์สินของราชการไปใช้ประโยชน์ส่วนตน

กรณีบุคคลภายในหน่วยงาน ยืมพัสดุของทางราชการ (ยืมใช้ภายในและภายนอกสถานที่ของหน่วยงาน)

- ก่อนใช้พัสดุล่วงหน้า 3 วัน บุคลากรในหน่วยงานผู้ยืมกรอกแบบฟอร์มใบยืมพัสดุ
- เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานผู้ให้ยืมตรวจสอบพัสดุและแบบฟอร์มใบยืมพัสดุ เสนอหัวหน้าหน่วยงาน/หัวหน้าหน่วยงานของรัฐ
- หัวหน้าหน่วยงาน/หัวหน้าหน่วยงานของรัฐ ผู้ให้ยืม พิจารณานุมัติ
- เมื่อได้รับการอนุมัติเรียบร้อยแล้ว ให้เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานจัดเตรียมและส่งมอบพัสดุให้ผู้ยืมพัสดุ
- ผู้ยืมพัสดุ ส่งคืนพัสดุต่อเจ้าหน้าที่ของหน่วยงาน ภายใน 7 วัน นับแต่วันครบกำหนด
- เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานตรวจสอบสภาพพัสดุจากผู้ยืมพัสดุ
- เจ้าหน้าที่ของหน่วยงานจัดเก็บและรักษาพัสดุเพื่อไว้ใช้ในราชการต่อไป
- เจ้าหน้าที่ของหน่วยงาน จัดทำหนังสือรายงานผลการรับคืนพัสดุเสนอหัวหน้าหน่วยงาน/หัวหน้าหน่วยงานของรัฐเพื่อรับทราบ

- ยืมใช้ภายในสถานที่ของหน่วยงาน ผู้อนุมัติ คือ หัวหน้าหน่วย
- ยืมใช้ภายนอกสถานที่ของหน่วยงาน ผู้อนุมัติ คือ หัวหน้าหน่วยงานของรัฐ

สป.กษ. ต่อต้านทุจริต



66

ใครที่ชอบทานสลัด อาจจะคุ้นหูกับชื่อของผักเคล (Kale) เนื่องจากผักเคลเป็นผักที่นิยมใส่ในเมนูสลัด โดยผักเคลมีอีกชื่อเรียกว่า ‘คะน้าใบหยิก’ เป็นผักที่อยู่ในตระกูลเดียวกับคะน้าและบรอกโคลี ได้ชื่อว่าเป็น “ราชินีแห่งผักใบเขียว” เพราะมีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีสารอาหารมากมายไม่ว่าจะเป็นวิตามินเอ ซี เค ธาตุเหล็ก แคลเซียม และสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยบำรุงสายตา ผิวพรรณ เสริมภูมิคุ้มกัน และช่วยบำรุงหัวใจ ผักเคล 2 สายพันธุ์ ยอดนิยมของคนไทย ได้แก่ ผักเคลใบหยิก ใบมีรอยหยิกรอบ ๆ ตัวใบ ลำต้นมีความแข็ง ลักษณะคล้ายผักกาดหอม แต่รสชาติจะคล้ายกะหล่ำปลี **รสชาติออกขมนิด ๆ** นิยมนำมาทานเป็นสลัด หรือนำมาปั่นเป็นสมูทตี้ และผักเคลไดโนเสาร์ มีลักษณะใบตรง แต่จะมีรอยหยักบนเนื้อใบ รสชาติจะมีความขมน้อยกว่าเคลใบหยิก นิยมนำมาทำซूपต่าง ๆ หรือนำมาหั่นบาง ๆ เพื่อทำสลัด **ปัจจุบันผักเคลเป็นผักที่นิยมในหมู่คนรักสุขภาพและนิยมปลูกไว้รับประทานเองที่บ้านแบบไร้สารพิษ** เป็นผักอีกหนึ่งชนิดที่ปลูกง่าย แต่สรรพคุณมากมายจริง ๆ ครับ

99

ผักเคล (Kale)

“ราชินีแห่งผักใบเขียว”



BOOK



Emotional First AID : ซ่อมแซมสุขที่สึกหรอ

ชุดปฐมพยาบาลทางอารมณ์เบื้องต้น เพื่อบรรเทาอาการแตกสลาย และป้องกันใจอีกเสบลุกลาม

เราทุกคนต่างพบเจอ**บาดแผลทางอารมณ์**ในทุกวันที่ใช้ชีวิต ไม่ว่าจะเป็นอาการ**เจ็บเหมือนโดนผึ้งต่อยเมื่อถูกปฏิเสธ** อาการปวดแปลบในอกจากความโดดเดี่ยว **ความเศร้าจากการสูญเสีย**ที่ทำให้รู้สึกท้อแท้ใจไม่ออก ไปจนถึงความล้มเหลวที่ทำให้เราตาพร่าจน**ไม่เห็นแสงสว่างในตัวเอง**อีกต่อไป

บาดแผลทางอารมณ์ขนาดเล็กซึ่งเราอาจมองไม่เห็นผลร้ายแรง ณ ขณะนั้น เมื่อค่อย ๆ **สั่งสมอยู่ในใจ** พอกพูนในอารมณ์มากขึ้นเรื่อย ๆ โดยไม่เข้าไปเยียวยา มันตั้งแต่เนิ่น ๆ มันจะลุกลามเป็นแผลติดเชื้อ และส่งผลกระทบต่อ**ความรู้สึกรักและเคารพในตัวเอง** ไปจนถึงกร่อนทำลายสุขภาวะทางจิตของเราได้

หนังสือ **"ซ่อมแซมสุขที่สึกหรอ : Emotional First AID"** เล่มนี้ ถ่ายทอดจากประสบการณ์ของนักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาวะทางจิต และประกอบด้วยการวิจัยเชิงวิทยาศาสตร์**ซึ่งศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจริง** โดยนำเสนอเรื่องราวของบาดแผลทางอารมณ์ในหลากหลายรูปแบบที่สร้างความเจ็บปวดและกัดเซาะ



ผู้เขียน : Guy Winch

ผู้แปล : ลลิตา ผลผลา

ตัวตนของเรา ได้แก่ **การถูกปฏิเสธ ความเหงา การสูญเสีย**และเหตุการณ์สะเทือนใจ **ความรู้สึกผิด การครุ่นคิดถึงเรื่อง**ที่ผ่านไปแล้ว ความล้มเหลว และความเคารพในตัวเองต่ำ เรียบเรียงมาเป็น**คู่มือแนะนำวิธีการรักษาเยียวยาจิตใจที่เข้าใจง่าย**และ**ใช้ได้จริง**

#ติดตามกันต่อไปได้ในหนังสือ " Emotional First AID ซ่อมแซมสุขที่สึกหรอ " พร้อมให้บริการ ณ ห้องสมุดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ อาคาร 3 ชั้น 3 นะคะ



กองบรรณาธิการ POPS : กองเกษตรสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

3 ต.ราชดำเนินนอก แขวงบ้านพานถม เขตพระนคร กทม. 10200

Tel. 0-2281-2505 Fax. 0-2281-9416

E-mail : moacplan.pr@gmail.com Website : www.opsmoac.go.th