



"ใบพลู" พืชสมุนไพรทำเงิน ปลูกง่าย รายได้ดี สภาพอากาศไหนก็โตได้

พลู (Betel Leaf) เป็นไม้เลื้อยสมุนไพรพื้นบ้านที่อยู่คู่กับสังคมไทยมาอย่างยาวนาน นอกจากประโยชน์ในด้านวัฒนธรรมการกินหมากในอดีตแล้ว ในปัจจุบัน "ใบพลู" ได้กลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่มีความต้องการสูงทั้งในและต่างประเทศ โดยเฉพาะในอุตสาหกรรมสมุนไพร สารสกัด เครื่องสำอาง และการส่งออกไปยังประเทศในแถบเอเชียใต้และตะวันออกกลาง

ด้วยคุณลักษณะของพลูที่เป็นพืชโตไว ให้ผลผลิตต่อเนื่องยาวนานนับสิบปี การปลูกพลูจึงเป็นทางเลือกการทำเกษตรที่น่าสนใจสำหรับผู้มีพื้นที่น้อยแต่ต้องการรายได้สม่ำเสมอ



เทคนิคการปลูกพลูให้ใบสวย สมบูรณ์ ได้น้ำหนัก

[เตรียมหลัก/ค้าง] —► [ปรุงดิน+สแลนกรองแสง] —► [ปลูกยอดพันธุ์] —► [ดูแลน้ำ/ปุ๋ย] —► [เก็บเกี่ยว]

1. สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

แสงแดด: พลูเป็นพืชชอบรำไร ไม่ชอบแดดจัด 100% ควรปลูกใต้โรงเรือนพรางแสงด้วย สแลน 50-60% หรือปลูกร่มรื่นใต้ร่มไม้ใหญ่

ดิน: ชอบดินร่วนปนทรายที่มีความร่วนซุย ระบายน้ำได้ดี มีอินทรีย์วัตถุสูง และไม่ชอบน้ำขังแฉะเพราะจะทำให้รากเน่า

2. การเตรียมหลัก (ค้าง) ให้พลูเลื้อย

พลูเป็นไม้เลื้อยที่ต้องอาศัยหลักในการยึดเกาะ โดยหลักที่นิยมใช้ ได้แก่:

หลักทองเหลือง / หลักแคะ: เป็นไม้มีชีวิตที่ช่วยให้ความชื้นและความเย็นแก่ต้นพลูได้ดี

หลักเสาปูน / ท่อ PVC พันขุยมะพร้าว: ดูแลรักษาง่าย ทนทาน และจัดระเบียบแปลงได้เป็นระเบียบ

3. การปลูกและการดูแลรักษา

การเลือกสายพันธุ์: สายพันธุ์ที่นิยมปลูก commercially คือ พลูเหลือง (รสเผ็ดซ่า กลิ่นหอม ตลาดต้องการสูง) และ พลูเขียว/พลูทองเหลือง (ใบใหญ่ หนา น้ำหนักดี)

การให้น้ำ: ให้น้ำอย่างสม่ำเสมอวันละ 1-2 ครั้ง เช้า-เย็น โดยใช้ระบบสปริงเกอร์หรือฉีดพ่นฝอย เพื่อรักษาความชื้นในอากาศ

การใส่ปุ๋ย: เน้น ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ปรับปรุงดินทุก 1-2 เดือน เสริมด้วยปุ๋ยสูตรเสมอ (เช่น 15-15-15) เพื่อเร่งการเจริญเติบโต และปุ๋ยที่มีไนโตรเจนสูงเพื่อบำรุงใบให้เขียวสด



โรคและศัตรูพืชที่ต้องระวัง

ศัตรูพืช / โรค	อาการที่พบ	แนวทางป้องกันและแก้ไข
โรคใบจุด / ใบไหม้	ใบมีจุดแผลสีน้ำตาล ข้ำ และแห้งกรอบ	ลดการให้น้ำชุ่มเกินไป ตัดแต่งใบที่เป็นโรคไปทำลาย ฉีดพ่นด้วยน้ำหมักเชื้อบิวเวอเรีย หรือสารชีวภัณฑ์
โรครากเน่า โคนเน่า	ยอดเหี่ยว ใบเหลืองร่วง ลำต้นโคนเน่า	เพิ่มการระบายน้ำในแปลง หลีกเลี่ยงน้ำขัง ใช้เชื้อราไตรโคเดอร์มาโรดโคนต้น
เพลี้ยแป้ง / เพลี้ยไฟ	ดูดกินน้ำเลี้ยงตามใต้ใบและยอดอ่อน ทำให้ใบหงิกงอ	ใช้น้ำส้มควันไม้ สบู่โปแตสเซียม หรือน้ำหมักสมุนไพร (ยาพ่าย/ตะไคร้หอม) ฉีดพ่น

บทความด้านการเกษตร



การเก็บเกี่ยวและการสร้างมูลค่าเพิ่ม

- **ระยะเวลาเก็บเกี่ยว:** หลังปลูกประมาณ 4-6 เดือน ก็สามารถเริ่มเก็บใบได้ โดยเลือกเก็บใบที่สมบูรณ์ ไม่แก่หรืออ่อนจนเกินไป (ใบไม่อ่อนสีเขียวอ่อน และไม่แก่แข็งสีเขียวเข้มจัด)
- **วิธีการเก็บ:** ใช้กรรไกรคมๆ ตัดชิดก้านใบ เพื่อไม่ให้กระทบกระเทือนถึงลำต้นหลัก
- **การตลาดและแปรรูป:**
 - **ตลาดสด / ส่งออก:** คัดไซส์ใบ ล้างทำความสะอาด ซับให้แห้ง และบรรจุลงบรรจุภัณฑ์ที่รักษาความชื้น
 - **แปรรูปสกัดน้ำมันหอมระเหย:** น้ำมันหอมระเหยจากใบพลูมีสาร *Eugenol* และ *Chavicol* สูง มีคุณสมบัติต้านเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา นิยมใช้ในอุตสาหกรรมยาสีฟัน น้ำยاب้วนปาก และน้ำยาทำความสะอาด