

การปลูกถั่วฝักยาว : พืชเศรษฐกิจปลูกง่าย สร้างรายได้รวดเร็ว

ถั่วฝักยาว เป็นพืชผักตระกูลถั่วที่ได้รับความนิยมปลูกอย่างแพร่หลายในประเทศไทย เนื่องจากปลูกง่าย ใช้ระยะเวลาปลูกสั้น ให้ผลผลิตเร็ว และเป็นที่ต้องการของตลาดอย่างต่อเนื่อง ทั้งยังเป็นพืชที่ช่วยปรับปรุงดินและสร้างรายได้ให้เกษตรกรได้ตลอดปี

ลักษณะทั่วไปของถั่วฝักยาว

ถั่วฝักยาวเป็นพืชล้มลุก มีลำต้นเลื้อย ต้องใช้ค้างหรือหลักให้เกาะ ฝักยาว สีเขียว เมล็ดอยู่ภายในฝัก นิยมบริโภคทั้งแบบสดและปรุงสุก มีคุณค่าทางโภชนาการสูง เช่น โปรตีน วิตามิน และแร่ธาตุ

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

- ชอบดินร่วนหรือดินร่วนปนทราย ระบายน้ำดี
- ต้องการแสงแดดเต็มวัน
- ต้องการน้ำสม่ำเสมอ แต่ไม่ชอบน้ำขัง
- อุณหภูมิที่เหมาะสมประมาณ 25–35 องศาเซลเซียส

การเตรียมดินและการปลูก

1. ไถพรวนดินให้ร่วนซุย ดากดินอย่างน้อย 5–7 วัน
2. ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก เพื่อเพิ่มอินทรีย์วัตถุในดิน
3. ยกร่องหรือทำแปลงสูง เพื่อป้องกันน้ำขัง
4. หยอดเมล็ดหลุมละ 2–3 เมล็ด ระยะปลูกประมาณ 50 × 50 เซนติเมตร
5. หลังงอกประมาณ 10–15 วัน คัดต้นที่แข็งแรงไว้หลุมละ 1–2 ต้น

การดูแลรักษา

- การให้น้ำ ให้น้ำสม่ำเสมอ โดยเฉพาะช่วงออกดอกและติดฝัก
- การใส่ปุ๋ย ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยอินทรีย์เสริม และอาจใส่ปุ๋ยสูตร 15-15-15 หรือ 13-13-21 ตามความเหมาะสม
- การทำค้าง ควรทำค้างให้ต้นเลื้อยขึ้น เพื่อให้ฝักยาวตรงและเก็บเกี่ยวง่าย
- การป้องกันศัตรูพืช หมั่นตรวจแปลง ป้องกันเพลี้ย หนอน และโรคเชื้อรา โดยใช้วิธีผสมผสานหรือชีวภัณฑ์

การเก็บเกี่ยว

ถั่วฝักยาวสามารถเริ่มเก็บเกี่ยวได้เมื่ออายุประมาณ 40–45 วัน หลังปลูก ควรเก็บฝักขณะที่ยังอ่อน ฝักยาวตรง สีเขียวสด และเก็บทุก 1–2 วัน เพื่อกระตุ้นให้ต้นออกฝักใหม่อย่างต่อเนื่อง

ประโยชน์และความสำคัญ

- เป็นพืชผักที่ตลาดต้องการสูง
- ใช้เวลาปลูกสั้น คืนทุนเร็ว
- ช่วยตรึงไนโตรเจนในดิน เพิ่มความอุดมสมบูรณ์
- เหมาะสำหรับปลูกทั้งเชิงพาณิชย์และปลูกบริโภคในครัวเรือน