



## เบลารุสเปิดตัว “มันฝรั่งหลากสี”

### ไร่การตัดแต่งพันธุกรรม ตอบรับเทรนด์อาหารเพื่อสุขภาพ

10 พฤษภาคม 2569 – สถาบันวิทยาศาสตร์แห่งชาติเบลารุส (National Academy of Sciences of Belarus: NASB) ประสบความสำเร็จในการพัฒนาและเพาะพันธุ์มันฝรั่งเนื้อสี (Coloured potatoes) กว่า 100 สายพันธุ์ จุดเด่นเป็นธรรมชาติ ไร่การตัดแต่งพันธุกรรม (Non-GMO) ตอบรับเทรนด์อาหารเพื่อสุขภาพ

ทีมนักวิจัยระบุว่า ในธรรมชาติมีมันฝรั่งหลากสีสั้นกว่า 200 ชนิด ซึ่งในการพัฒนาสายพันธุ์ใหม่นั้น เริ่มต้นจากการคัดเลือกพ่อแม่พันธุ์ที่มีเนื้อสีอย่างน้อย 1-2 สายพันธุ์ และอาศัยเทคนิคการปรับปรุงพันธุ์แบบดั้งเดิม เพื่อให้ได้มันฝรั่งลูกผสมที่มีสีสั้นแตกต่างกันอย่างเสถียรและมีคุณภาพ

ความโดดเด่นของมันฝรั่งหลากสีอยู่ที่มีสารแอนโทไซยานิน (Anthocyanins) และแคโรทีนอยด์ (Carotenoids) ตามธรรมชาติในปริมาณสูง ทำให้เนื้อและเปลือกของมันฝรั่งมีเฉดสีแดง สีฟ้า หรือสีม่วงต่างกัน โดยสารเหล่านี้มีคุณสมบัติช่วยต้านอนุมูลอิสระและชะลอความเสื่อมของเซลล์ (ชะลอวัย)

ในด้านการบริโภค มันฝรั่งหลากสีสามารถปรุงอาหารได้ทั้งต้ม อบ หรือทอด โดยผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ใช้เวลาปรุงไม่เกิน 20 นาที เพื่อคงสี สันรสชาติ และคุณค่าทางโภชนาการไว้มากที่สุด นอกจากนี้ยังเปิดให้เกษตรกรและประชาชนชาวเบลารุสนำสายพันธุ์ใหม่ไปเพาะปลูกในพื้นที่ของตนเองได้แล้ว เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีและยกระดับความมั่นคงทางอาหารภายในประเทศ

แหล่งข้อมูล:

NEWS BY (2026, May 3). Gastronomic Trend: Belarusian Scientists Create Colored Potatoes. <https://news.by/news/tekhnologii/gastronomicheskij-trend-belorusskie-uchenye-sozdayut-tsvetnoy-kartofel>

TV BRICS (2026, May 10). Belarus advances development of nutrient-rich coloured potato varieties. <https://tvbrics.com/en/news/belarus-advances-development-of-nutrient-rich-coloured-potato-varieties>