

เตยหอมสรรพคุณมากกว่าที่คุณคิด

เตยหอมปทุมธานี

มาทำความรู้จักเตยหอม

- ข้อมูลทั่วไป** เตยหอม เป็นพืชปลูกดูแลง่าย ลงทุนครั้งแรกจะสูงหน่อย แต่ลงทุนครั้งเดียวสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตขายได้นานถึง 10 ปี เตยหอมปลูกง่ายใช้เวลาแค่ 6 เดือนก็สามารถเก็บผลผลิตขายได้แล้ว
เตยหอมนั้นจัดว่าเป็นไม้ยืนต้นพุ่มเล็ก ลำต้นเป็นข้อๆ ขึ้นอยู่เป็นกอๆ โดยลำต้นของต้นเตยหอมจะอยู่ใต้ดิน ส่วนใบนั้นจะเป็นใบเดี่ยว คล้ายใบหอก มีกลิ่นหอม สีเข้มและแข็ง บริเวณปลายใบจะแหลม และขอบใบนั้นจะเรียบ เป็นพืชใบเลี้ยงเดี่ยว เมื่อเจริญเติบโตแล้วจะมีรากคอย้ำไว้ช่วยในการพยุงลำต้นไว้
ลักษณะเด่น สีเข้มสวย กลิ่นหอม กากมัน เส้นเล็ก เตยหอมปทุมธานีจะหอมกว่าที่อื่นเป็นพิเศษเพราะดินที่นี่เป็นดินเหนียวล่วนๆไม่มีทรายผสม และสภาพอากาศที่เหมาะสมกับการปลูกเตยหอม
- ขั้นตอนการปลูก** ปรับพื้นที่ให้เรียบเสมอกันแล้วบำรุงดินด้วยปุ๋ยคอกและปุ๋ยหมัก สร้างโรงเรือนใช้เสาปูนเว้นเสาละ 4 เมตร และทำหลังคาสแลนสีดำพรางแสงที่ 60% นำหน่อเตยหอมมาดำเว้นระยะห่าง 30 ซม. เมื่อครบ 1 เดือนแล้วใส่ปุ๋ย 1 ลูก ต่อ 1 ไร่ เดือนละ 1 ครั้ง ก่อนใส่ปุ๋ยต้องกำจัดวัชพืชออกก่อน การใส่ปุ๋ยในแต่ละเดือนต้องปรับตามความแข็งแรง ของต้น ช่วงเดือนที่ 1 – 2 ใส่ 1 ลูก ช่วงเดือนที่ 3 ใส่ 1 ลูกครึ่ง ช่วงเดือนที่ 4 ขึ้นไปใส่ 2 ลูก ให้น้ำวันละ 2 รอบ เช้า – เย็น เตยหอมเป็นพืชทนน้ำควรให้ดินมีความชุ่มชื้นอยู่เสมอ วิธีกำจัดศัตรูพืชใช้น้ำหมักฉีด หรือบางครั้งอาจจะใช้สารเคมีเล็กน้อย ปุ๋ยที่ใช้ คือ ปุ๋ยสูตร 16-20-0 ปุ๋ยหมัก/ปุ๋ยคอก และฮอร์โมนเร่งการเจริญเติบโต
- การเก็บเกี่ยว**
พื้นที่ 1 ไร่ ในการตัดเตยหอมแต่ละครั้ง จะได้ประมาณ 5,000 ใบ การตัดจะแบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนใบตัดทุกเดือน ส่วนหน่อตัดทุก 3 วัน ส่วนต้น ตัดทุก 5 เดือน
- ช่องทางการจำหน่าย** ขายปลีก/ขายส่ง โรงงาน ส่งออกต่างประเทศ และตลาดไท/ตลาดสี่มุมเมือง
- ปัญหาและอุปสรรค** หนอน แมลง และหนู
- ราคา** ส่วนใบ 18 บาท/กิโลกรัม ส่วนหน่อ 0.30 บาท/กิโลกรัม และส่วนต้น 9 บาท/กิโลกรัม

สรรพคุณ

- ช่วยแก้อาการอ่อนเพลียได้เป็นอย่างดีดีับกระหายคลายร้อนเพียงดื่มน้ำใบเตยวันละ2แก้ว เช้าและกลางวัน
- ช่วยปรับสมดุลในร่างกาย ใครที่มีธาตุไฟกรับประทานน้ำใบเตยหรือขนมที่มีส่วนผสมจากใบเตย จะช่วยทำให้คุณมีความรู้สึกรบายและสดชื่น
- ช่วยบำรุงหัวใจช่วยลดความดันโลหิตใบเตยสามารถที่จะบำรุงหัวใจและหลอดเลือดได้ หากเป็นโรคความดันโลหิตสูงการดื่มน้ำใบเตยเช้าและเย็นจะช่วยให้คุณความดันลดลงมาอยู่ที่เกณฑ์ปกติได้
- ช่วยรักษาโรคเบาหวาน ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ซึ่งจากตำราไทยให้น้ำใบเตย 32 ใบ ใบของต้นสัก 9 ใบ นำมาสับแล้วตากแดดไว้จากนั้นนำมาชงเป็นชาดื่มอย่างน้อย 1 เดือน หรือหากเป็นรากก็ประมาณ 1 กำมือแล้วมาต้มดื่มเช้า - เย็นทำแบบนี้การเบาหวานจะดีขึ้น
- ช่วยรักษาโรคหัดหรือโรคผิวหนัง สามารถนำเอาใบเตยมาตำพอกหยาบๆ แล้วพอกลงบนผิวใบเตยจะช่วยล้างพิษและเชื้อโรคไวรัสที่อยู่บนผิวหนังได้
- ช่วยบรรเทาโรคข้อและโรครูมาตอยด์ ให้นำใบเตยสด 3 ใบ มาล้างน้ำให้สะอาดจากนั้น สับให้ละเอียดผสมน้ำมันมะพร้าวเล็กน้อยคนให้เข้ากัน แค่นี้ก็ได้เป็นยาบรรเทาอาการปวดและอักเสบของข้อแล้ว
- ใช้เป็นยาขับปัสสาวะได้ ใช้ใบเตย 1 ต้นหรือจะใช้รากครึ่งกำมือมาต้มกับน้ำแล้วดื่มก็จะช่วยแก้ไข้ปัญหาปัสสาวะขัดหรือปัสสาวะ ไม่ค่อยคล่องได้



การแปรรูป

- เมนูอาหารคาว จะดับกลิ่นคาวเพิ่มกลิ่นหอม ให้รู้สึกน่าทานมากยิ่งขึ้น เช่น ไข่ทอดใบเตย หากต้องใช้น้ำมันซ้ำ ให้นำใบเตยสดหั่นชิ้นเล็กๆ ใส่ลงไปทอดด้วย จะช่วยให้น้ำมันไม่มีเหม็นหืน หรือจะใช้ใบเตยรองก้นทอดขณะนั้นข้าวเหนียว เมื่อข้าวเหนียวสุกแล้วจะทำให้มีกลิ่นหอมมากขึ้น
- เมนูขนมหวานสีเขียวของใบเตย เป็นสีของคลอโรฟิลล์ สามารถนำมาใช้แต่งเป็นสีขนมได้ ซึ่งช่วยให้ขนมน่ารับประทานยิ่งขึ้น เช่น ลอดช่อง ขนมชั้น ขนมเปียกปูน และขนมถ้วย เค้กใบเตย เป็นต้น
- ความสวยงามงาม สามารถบำรุงผิวหน้า ด้วยกริเตอร์แบบต้อจากใบเตย วิธีการทำให้น้ำใบเตยมาล้างให้สะอาด แล้วหั่นชิ้นเล็กๆ นำมาปั่นรวมกับน้ำสะอาด จนละเอียด จนได้ครีมขึ้นเหนียว นำมาพอกหน้าประมาณ 20 นาที ล้างออกด้วยน้ำสะอาด หรือจะนำใบเตยสดมาตำหยาบๆ แล้วนำไปพอกร่างกาย ก็จะช่วยรักษาโรคผิวหนังได้ดีอีกด้วย
- ช่วยดับกลิ่นภายในบ้าน และช่วยไล่ยุง โดยนำใบเตยมาประดิษฐ์เป็นช่อดอกไม้ หรือจะนำไปใบเตยมาหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ จากนั้นนำไปใส่ในถุงตาข่าย แล้วเอาไปวางใน ตู้เสื้อผ้า ตู้กับข้าว ตู้รองเท้า หรือในห้องนอน ห้องรับแขกก็ได้ กลิ่นหอมของใบเตยเมื่อสูดดมเข้าไป จะช่วยผ่อนคลาย อีกทั้งยังช่วยไล่แมลงสาบด้วย
- พบเป็นดอกไม้ถวายพระ การพบเป็นรูปดอกไม้ มัดเป็นช่อ จัดการใส่พานถวายหน้าพระพุทธรูป จะทำให้ห้องนั้นอบอวลไปด้วยกลิ่นหอม จิตใจสงบ

เตยหอมปทุมธานี

ชนิดพืช	จำนวนเกษตรกร (ราย)	พื้นที่ปลูก (ไร่)	ผลผลิตต่อปี (ตัน)	ผลผลิตเฉลี่ย (กก./ไร่)	ราคาขายเฉลี่ย (บาท/กก.)
เตย	138	615.38	7,436	10,000	10 ถึง 12

จังหวัดปทุมธานี มีเกษตรกรผู้ปลูกเตยหอมทั้ง 7 อำเภอ แหล่งเพาะปลูกหลักอยู่ในอำเภอคลองหลวง แปลงใหญ่ 1 กลุ่ม เกษตรกร 37 ราย พื้นที่ 246 ไร่ ได้รับรองมาตรฐาน GAP จำนวน 2 ราย

ปทุมธานีผลักดันเข้าสู่มาตรฐาน GAP

การปฏิบัติทางการเกษตรที่ดี (Good Agricultural Practices: GAP) หมายถึง แนวทางในการทำการเกษตรเพื่อให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพดีและปลอดภัยตามมาตรฐานที่กำหนด โดยขบวนการผลิตจะต้องปลอดภัยต่อเกษตรกรและผู้บริโภค ปราศจากการปนเปื้อนของสารเคมีไม่ทำให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อมมีการใช้ทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ผลผลิตสูงคุ้มค่าการลงทุน ปัจจุบันเกษตรกรจังหวัดปทุมธานีที่ปลูกเตยหอมสนใจเข้าร่วมมาตรฐาน GAP ดังนี้

- เกษตรกรแปลงใหญ่เตยหอม 4 ราย เข้าอบรม โครงการส่งเสริมการผลิตสินค้าเกษตรตามมาตรฐาน GAP
- ในปัจจุบันมีเกษตรกรได้รับรองมาตรฐาน GAP จำนวน 2 ราย
- ปี 2565 ดำเนินการตรวจรับรองรายใหม่ จำนวน 4 ราย (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

ปัญหาที่พบ

- การขอรับรองมาตรฐานสินค้าเกษตร มักอยู่ในกลุ่มเกษตรกรที่จำหน่ายในแหล่งรับซื้อที่ต้องการสินค้ามาตรฐาน

แก้ไข้ปัญหา

- กระตุ้นให้เกษตรกรเกิดการรับรู้มากขึ้น และเห็นถึงประโยชน์ของสินค้ามีคุณภาพมาตรฐาน โดยการให้ความรู้ และส่งเสริมให้ขอรับรองมาตรฐาน GAP