



จดหมายข่าวเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา

ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2565

วัฒนธรรมองค์กร สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

HOPE

FOR THE BEST MOAC

H Honesty
มีคุณธรรม

O Ownership
รับผิดชอบร่วมกัน

P Prompt to change
พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

E Establish
สร้างสรรค์



ฉบับนี้มีอะไร ...

- ๒.ภาวะเศรษฐกิจปี ๒๕๖๔ และแนวโน้มปี ๒๕๖๕ จังหวัดพังงา น.๒
- ๒.บอกเล่า ข่าวหน่วยงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา น.๓
 - หน่วยงานสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา น.๓
 - ประชุมหารือการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการเกษตร ในโรงเรียนเขาวิทย์ จังหวัดพังงา
 - ปศุสัตว์จังหวัดพังงาร่วมกับพาณิชย์จังหวัดพังงาจัดจำหน่ายเนื้อสุกร ราคาถูก น.๓
 - สถานีพัฒนาที่ดินพังงาจัดกิจกรรมโครงการโลกปลอดพิษ ปี ๒๕๖๕ น.๓
 - การประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนงานด้านการเกษตร จังหวัดพังงา ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ น.๓
 - การประชุมระดมความคิดเห็นแนวทางการพัฒนาคุณภาพ มังคุดจังหวัดพังงา น.๔
 - เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ (พานพุ่มดอกไม้สด) เนื่องในวัน “พ่อขุนรามคำแหงมหาราช” ปี ๒๕๖๕ น.๔

- ๒.บอกเล่า ข่าวหน่วยงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา (ต่อ) น.๔
 - เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา จัดเวทีชุมชนแสดงความ น.๔
 - คิดเห็นหมู่บ้านนาร่อง ภายใต้โครงการขับเคลื่อนการเกษตร ระดับหมู่บ้านสู่การผลิตสินค้าเกษตรมูลค่าสูง
 - ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรพังงา เข้าร่วมการพิจารณา น.๔
 - คัดเลือกเกษตรกร GAP และพืชอินทรีย์ดีเด่นระดับประเทศ
 - การศึกษาดูงานและจัดสัมมนาของคณะกรรมการการ น.๕
 - การเกษตรและสหกรณ์ สภาผู้แทนราษฎร ในพื้นที่จังหวัดพังงา
 - ประมงจังหวัดพังงา ร่วมมอบพันธุ์ปลาแก่เกษตรกรวิสาหกิจ น.๕
 - ชุมชนท่องเที่ยววิถีเกษตร
 - การประชุมการตรวจราชการตามแผนการตรวจราชการและ น.๕
 - การขับเคลื่อนแบบบูรณาการในระดับพื้นที่ของผู้ตรวจราชการ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (นายอรุณชัย พุทธรเจริญ) น.๖
- ๒.สรรหามาฝาก “ลูกยอ ... พืชมหัศจรรย์ อุดมไปด้วยสารอาหาร น.๖





ภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ปี 2564 และแนวโน้มปี 2565 จังหวัดพังงา

รายการ	ภาคการเกษตร			สาขาพืช			สาขาสัตว์			สาขาประมง		
	63	64	△ %	63	64	△ %	63	64	△ %	63	64	△ %
ดัชนีผลผลิตสินค้าเกษตร	124.6	126.0	1.1	115.9	120.9	4.3	204.6	207.5	1.4	115.3	113.4	-1.6
ดัชนีราคาที่เกษตรกรขายได้	99.9	119.3	19.4	89.7	124.1	38.3	147.5	144.4	-2.1	131.4	137.5	4.6
ดัชนีรายได้เกษตรกร	124.5	150.4	20.8	104.0	150.1	44.3	301.9	299.6	-0.8	151.5	155.9	2.9

❖ ปี 2564 ดัชนีผลผลิตสินค้าเกษตรอยู่ที่ระดับ 126.0 **เพิ่มขึ้นร้อยละ 1.1** เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมา ตามการขยายตัวของดัชนีผลผลิตสาขาพืช และสาขาสัตว์ ส่วนดัชนีราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ระดับ 119.3 **เพิ่มขึ้นร้อยละ 19.4** เนื่องจากราคาสินค้าสำคัญ ได้แก่ ยางพารา และปาล์มน้ำมันปรับตัวเพิ่มขึ้น ส่งผลให้ดัชนีรายได้ภาคเกษตรอยู่ที่ระดับ 150.4 **เพิ่มขึ้นร้อยละ 20.8** ตามดัชนีผลผลิตและดัชนีราคาเพิ่มขึ้น

ภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ปี 2564 ขยายตัวร้อยละ 1.5

สถานการณ์การผลิตสินค้าเกษตรที่สำคัญในปี 2564



ยางพารา มีปริมาณผลผลิต 118,969 **เพิ่มขึ้น**จากช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมาคิดเป็นร้อยละ 1.5 ซึ่งมีผลผลิตอยู่ที่ 116,945 ตัน เนื่องจากเนื้อที่กรีดยังเพิ่มขึ้น ประกอบกับในช่วงปีที่ผ่านมาภาวะราคายางเพิ่มขึ้น ทำให้เกษตรกรบำรุงหรือใส่ปุ๋ยให้กับต้นยางอย่างเต็มที่ ส่งผลให้ผลผลิตในปีเพิ่มขึ้น



ปาล์มน้ำมัน มีปริมาณผลผลิต 727,702 ตัน **เพิ่มขึ้น**จากช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมาคิดเป็นร้อยละ 8.8 ซึ่งมีผลผลิตอยู่ที่ 668,612 ตัน เนื่องจากสภาพอากาศเอื้ออำนวย ปริมาณน้ำฝนเพียงพอ เกษตรกรจัดการสวนดี ประกอบกับเนื้อที่ให้ผลเพิ่มขึ้นจากการปลูกทดแทนไร่ร้าง และยางพาราในปี 2561 เริ่มให้ผลผลิต ส่งผลให้ผลผลิตปาล์มน้ำมันเพิ่มขึ้น



ประมงทะเล มีปริมาณ 104,860 ตัน **ลดลง**จากช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมาคิดเป็นร้อยละ 2.7 ซึ่งมีผลผลิต 107,770 ตัน เนื่องจากปริมาณสัตว์น้ำที่เพิ่มขึ้นทำเทียบเรือมีแนวโน้มลดลงจากการขาดแคลนแรงงาน ชาวประมงบางส่วนไม่สามารถนำเรือออกจับสัตว์น้ำได้



กุ้งเพาะเลี้ยง มีปริมาณ 15,827 ตัน **เพิ่มขึ้น**จากช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมาคิดเป็นร้อยละ 1.8 ซึ่งผลิตได้ 15,554 ตัน เนื่องจากเกษตรกรที่เพาะเลี้ยงกุ้งมีการพัฒนาระบบการเลี้ยง ปัญหาโรคระบาดคลี่คลาย ส่งผลให้ผลผลิตกุ้งเพิ่มขึ้น



สุกร มีปริมาณ 75,037 ตัว **เพิ่มขึ้น**จากช่วงเดียวกันของปีที่ผ่านมาคิดเป็นร้อยละ 1.4 ซึ่งมีผลผลิต 74,004 ตัว เนื่องจากเกษตรกรมีการขยายการผลิต และมีการบริหารจัดการฟาร์มที่ดี รวมถึงเพิ่มความเข้มข้นของระบบ Biosecurity เพื่อป้องกันโรคระบาดในสุกร

แนวโน้มภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ปี 2565 ขยายตัวร้อยละ 0.3 - 1.3



สาขาพืช
2.2 % - 3.2%



สาขาปาล์มน้ำมัน
(-3.2)% - (-2.2)%

สาขาสัตว์
1.1% - 2.1%



สาขาประมง
(-0.4)% - 0.6%



สาขาบริการ
(-0.6)% - (-0.4)%

❖ สภาพอากาศยังเอื้ออำนวยต่อการผลิตทางการเกษตร โดยสินค้าสำคัญมีแนวโน้มผลผลิตเพิ่มขึ้นทุกชนิดในสาขาพืช และปศุสัตว์ ยกเว้น สัตว์ประมงทะเล เนื่องจากปริมาณสัตว์น้ำที่เพิ่มขึ้นทำเทียบเรือมีแนวโน้มลดลงจากการขาดแคลนแรงงาน ชาวประมงบางส่วนไม่สามารถนำเรือออกจับสัตว์น้ำได้

❖ ภาครัฐยังคงให้ความสำคัญกับการพัฒนาภาคเกษตรระดับพื้นที่ต่อเนื่อง ทั้งการบริหารจัดการน้ำ และส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีการผลิตและยกระดับคุณภาพสินค้า ส่งเสริมการรวมกลุ่มเกษตรกรแปลงใหญ่ และใช้หลักการตลาดนำการผลิต รวมถึงการดำเนินแผนงานโครงการฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ

❖ สถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 รวมทั้งปัญหาการขาดแคลนแรงงานทำประมง ยังเป็นข้อจำกัดในการขยายตัวทางเศรษฐกิจของจังหวัด

ที่มาข้อมูล : สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร ที่ 8

บอกเล่าข่าวหน่วยงานเกษตรและสหกรณ์

หน่วยงานสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงาประชุมหารือการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการเกษตร ในโรงเรียนเยาววิทย์ จังหวัดพังงา



วันที่ 11 มกราคม 2565 นางสาวกิตติยา สุป็นดี เกษตรและสหกรณ์ จังหวัดพังงา พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการและผู้แทนหน่วยงาน สังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในจังหวัดพังงา ร่วมประชุมหารือ ร่วมกับผู้บริหารโรงเรียนเยาววิทย์ เพื่อร่วมกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการเกษตรในโรงเรียนเยาววิทย์ ในปีงบประมาณ พ.ศ.2565 พร้อมลงพื้นที่แปลงเกษตรกรรมของโรงเรียนฯ

เพื่อเตรียมความพร้อมรับการตรวจติดตามงานฯ ณ โรงเรียนเยาววิทย์ ตำบลเหมาะ อำเภอกะปง จังหวัดพังงา โดยจังหวัดพังงาได้มอบหมาย ส่วนราชการสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในจังหวัดพังงา ร่วมบูรณาการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการเกษตร และส่งเสริมสนับสนุนปัจจัยการผลิตทางการเกษตร (ด้านพืช ปศุสัตว์ ประมง) ให้แก่โรงเรียนเยาววิทย์ เพื่อดำเนินกิจกรรมการเกษตรในพื้นที่ของโรงเรียนให้เป็นแหล่งเรียนรู้ สำหรับนักเรียนได้มีทักษะพื้นฐานด้านอาชีพการเกษตร เป็นแหล่งผลิตอาหารสำหรับบริโภคและสร้างรายได้ต่อไป.

ปศุสัตว์จังหวัดพังงาร่วมกับพาณิชย์จังหวัดพังงาจัดจำหน่ายเนื้อสุกรราคาถูก

วันที่ 11 มกราคม 2565 นายเฉลิมศักดิ์ นุชประหาร รองผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา พร้อมด้วย นายพรภิรมย์ พึ่งตระกูล ปศุสัตว์จังหวัดพังงา และนายชัยรัตน์ ชื่นเจริญ พาณิชย์จังหวัดพังงา ติดตามการจัดจำหน่ายสินค้าปศุสัตว์ราคาถูก โดยได้รับการสนับสนุนจากผู้ประกอบการเป็นเนื้อสุกร จำนวน 300 กิโลกรัม และไข่ไก่ จำนวน 20,000 ฟอง จัดจำหน่ายหน้าสำนักงานพาณิชย์จังหวัด พังงา ระหว่างวันที่ 11 – 14 มกราคม 2565



สถานีพัฒนาที่ดินพังงาจัดกิจกรรมโครงการไถกลบตอซัง ปี 2565



วันที่ 13 มกราคม 2565 นางสาวยุพาพร นาควิสัย ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินพังงา พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ร่วมกันจัดกิจกรรมโครงการไถกลบตอซังเพื่อเพิ่มอินทรีย์วัตถุและแร่ธาตุในดิน ปีงบประมาณ 2565 พร้อมทั้งให้ความรู้และสาธิตการไถกลบตอซังแก่เกษตรกร และร่วมกันหว่านเมล็ดพันธุ์ปอเทือง ในพื้นที่แปลงข้าวไร่ดอกข่า ม.2 บางทอง อ.ท้ายเหมือง โดยมีเกษตรกรเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 ราย

การประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนงานด้านการเกษตรจังหวัดพังงา ครั้งที่ 1/2565



วันที่ 13 มกราคม 2565 นางสาวกิตติยา สุป็นดี เกษตรและสหกรณ์ จังหวัดพังงา เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนงานด้านการเกษตรระดับจังหวัดพังงา ครั้งที่ 1/2565 ณ ห้องประชุม สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา (ซอยอยู่เรือ) ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา เพื่อรับทราบ พิจารณา และติดตาม

ผลการดำเนินงานในเรื่องต่างๆ ได้แก่ ผลการจัดทำแผนปฏิบัติการและความก้าวหน้าผลการดำเนินงานโครงการตามแผนปฏิบัติการด้านการเกษตรและสหกรณ์ของจังหวัดพังงา ปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ผลการดำเนินงานโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีของจังหวัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 การดำเนินงานโครงการ 1 ตำบล 1 กลุ่มเกษตรทฤษฎีใหม่ ปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ผลการขับเคลื่อนการบริหารจัดการไม้ผลจังหวัดพังงา (มังคุด) สถานการณ์โรคระบาดด้านการเกษตร/การป้องกันและแก้ไขปัญหา (ด้านพืช ปศุสัตว์ ประมง และอื่นๆ) สถานการณ์น้ำท่าและการบริหารจัดการน้ำทั้งระบบ ภาวะเศรษฐกิจการเกษตร ปี 2564 และแนวโน้ม ปี 2565 จังหวัดพังงา การขอเข้าร่วมโครงการระบบส่งเสริมการเกษตรแบบแปลงใหญ่ ปี 2565 และการขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจชีวภาพ เศรษฐกิจหมุนเวียน และเศรษฐกิจสีเขียว (BCG Model) ด้านการเกษตร และ โครงการขับเคลื่อนการเกษตรระดับหมู่บ้านสู่การผลิตสินค้าเกษตรมูลค่าสูง.

บอกเล่าข่าวหน่วยงานเกษตรและสหกรณ์

การประชุมระดมความคิดเห็นแนวทางการพัฒนาคุณภาพมังคุดจังหวัดพังงา



วันที่ 14 มกราคม 2565 นางสาวกิตติยา สุปันดี เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา พร้อมด้วย ตัวแทน หน่วยงานภาครัฐ ตัวแทนภาคเอกชน และตัวแทน เกษตรกรผู้ปลูกมังคุด อำเภอกะปง เข้าร่วม การประชุมระดมความคิดเห็นแนวทางการพัฒนา คุณภาพมังคุดจังหวัดพังงา โดยมี นายฉลิ้งศักดิ์ นุชประหาร

รองผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา เป็นประธาน ณ ที่ทำการแปลงใหญ่มังคุด ตำบลเหมาะ อำเภอกะปง จังหวัดพังงา เพื่อกำหนดแนวทางการบริหารจัดการสินค้า มังคุดในพื้นที่จังหวัดพังงา ซึ่งมีการบูรณาการของหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่เกี่ยวข้องให้สามารถใช้ข้อมูลและกำหนดแผนการดำเนินงานให้เกิด ประสิทธิภาพและเป็นรูปธรรม และศึกษาดูงานด้านการจัดการมังคุดคุณภาพ ณ สวนมังคุดนายวิชัย มูลมาต หมู่ที่ 2 ตำบลเหมาะ อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ เนื่องในวัน “พ่อขุนรามคำแหงมหาราช” ปี 2565

วันที่ 17 มกราคม 2565 นายจำเริญ ทิพญพงศ์ธาดา ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา เป็นประธานในพิธีถวายเครื่องราชสักการะ (พานพุ่มดอกไม้สด) เนื่องใน “วันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช” ประจำปี 2565 โดยมีนายบุญเดิม เรณูมาต รองผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา นางวิภาดา ทิพญพงศ์ธาดา ประธาน แม่บ้านมหาดไทย นางสาวกิตติยา สุปันดี เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา ส่วนราชการ ศาล ทหาร ตำรวจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และศิษย์เก่า



ร่วมวางพานพุ่มฯ ในครั้งนี้ เพื่อถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ที่มีต่อพสกนิกรชาวไทย ณ พระบรมราชานุสาวรีย์พ่อขุนรามคำแหงมหาราช มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ อำเภอย้ายเหมือง จังหวัดพังงา.

เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา จัดเวทีชุมชนแสดงความคิดเห็นหมู่บ้านนาร่อง ภายใต้โครงการขับเคลื่อน

การเกษตรระดับหมู่บ้านสู่การผลิตสินค้าเกษตรมูลค่าสูง



วันที่ 21 มกราคม 2565 นางสาวกิตติยา สุปันดี เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา พร้อมด้วยคณะทำงานโครงการขับเคลื่อนการเกษตรระดับหมู่บ้านสู่การผลิต สินค้าเกษตรมูลค่าสูงอำเภอย้ายเหมือง หัวหน้าส่วนราชการ ผู้แทนหน่วยงานและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ร่วมจัดเวทีชุมชนแสดงความคิดเห็นของหมู่บ้านนาร่อง ภายใต้โครงการขับเคลื่อนการเกษตรระดับหมู่บ้าน สู่การผลิตสินค้าเกษตรมูลค่าสูง อำเภอย้ายเหมือง จังหวัดพังงา ณ บ้านลำแก่น หมู่ที่ 3 ตำบลลำแก่น อำเภอย้ายเหมือง จังหวัดพังงา เพื่อร่วมแสดงความคิดเห็นภาคการเกษตรของหมู่บ้าน เกี่ยวกับสภาพปัญหา ความต้องการภาคเกษตร การวิเคราะห์ศักยภาพ ด้านทรัพยากร การบริหารจัดการด้านการตลาด ทิศทางการพัฒนาสินค้าเกษตรที่สำคัญของหมู่บ้าน สู่การผลิตสินค้าเกษตรมูลค่าสูง พร้อมสรุปผลการจัดทำเวทีชุมชนฯ.

ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรพังงา ร่วมการพิจารณาคัดเลือกเกษตรกร GAP และพืชอินทรีย์ดีเด่นระดับประเทศ

วันที่ 20-21 มกราคม 2565 นางจิรภา ออสติน ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรพังงา และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมการพิจารณาคัดเลือกเกษตรกร GAP และพืชอินทรีย์ดีเด่นระดับประเทศ ของสำนักงานวิจัยและพัฒนาการเกษตรเขตที่ 7 จ.สุราษฎร์ธานี โดยมีคณะกรรมการจากสหสาขาวิชาของกรมวิชาการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พิจารณา คัดเลือก ณ พื้นที่แปลงเกษตรกร GAP ของนายसानนท์ พันธ์เมือง ณ ม.6 ต.ท่ายเนียบ อ.คีรีรัฐนิคม จ.สุราษฎร์ธานี และพื้นที่แปลงเกษตรกรพืชอินทรีย์ ของนายวีระศักดิ์ หมั่นโต ณ ม.๔ ต.อ่าวลึกน้อย อ.อ่าวลึก จ.กระบี่



บอกเล่าข่าวหน่วยงานเกษตรและสหกรณ์

การศึกษาดูงานและจัดสัมมนาของคณะกรรมการการเกษตรและสหกรณ์ สถาผู้แทนราษฎร ในพื้นที่จังหวัดพังงา

วันที่ 22-24 มกราคม 2565 นางกนกวรรณ ตันเถียร ประธานคณะกรรมการการเกษตรและสหกรณ์ เดินทางลงพื้นที่จังหวัดพังงา เพื่อศึกษาดูงานและจัดสัมมนา โดยมีนายเถลิงศักดิ์ นุชประหาร รองผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา นางนางสาวกิตติยา สุปันติ เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา หัวหน้าส่วนราชการ ผู้แทนหน่วยงานสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในจังหวัดพังงา หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และประชาชนในพื้นที่ร่วมให้การต้อนรับและร่วมลงพื้นที่ศึกษาดูงาน ดังนี้



๔ วันที่ 22 มกราคม 2565 เดินทางลงพื้นที่เพื่อศึกษาดูงานเกี่ยวกับการบริหารจัดการน้ำเพื่อการเกษตร ณ โครงการขุดลอกคลองและก่อสร้างฝายชะลอน้ำคลองใน บ้าน ม.3 และ ม.6 ต. พรุใน อ.เกาะยาวเพื่อรับฟังข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของประชาชนในพื้นที่ รวมถึงประเด็นอื่นที่เกี่ยวข้อง



๕ วันที่ 23 มกราคม 2565 เป็นประธานเปิดการสัมมนา เรื่อง “แนวทางการพัฒนาการเกษตรอย่างยั่งยืน” ณ หนานาทอน อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา



๖ วันที่ 24 มกราคม 2565 เป็นประธานเปิดการสัมมนา เรื่อง “แนวทางส่งเสริมและพัฒนาการใช้ปุ๋ยทั้งระบบ” ณ โรงแรมเลอ เอราวัณ พังงา อำเภอเมืองพังงา และโรงแรมเอราวัณ พังงา (โคกกลอย) อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา เพื่อเป็นการศึกษาแนวทางของการส่งเสริมและการพัฒนา สร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำการเกษตร รวมถึงการใช้และการผลิตสารชีวภัณฑ์ ปุ๋ยชีวภาพ และปุ๋ยอินทรีย์.

ประมงจังหวัดพังงา ร่วมมอบพันธุ์ปลาแก่เกษตรกรวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยววิถีเกษตร

วันที่ 25 มกราคม 2565 นายสุชาติ แสงจันทร์ ประมงจังหวัดพังงาร่วมมอบพันธุ์ปลานิลแก่เกษตรกรวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยววิถีเกษตรแก้วกุมาร อำเภอเมือง จังหวัดพังงา จำนวน 100,000 ตัว เพื่อเป็นการส่งเสริมการเลี้ยงสัตว์น้ำในเชิงการท่องเที่ยว ซึ่งได้รับการสนับสนุนพันธุ์ปลาจากศูนย์วิจัยและพัฒนาการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำจืดตรัง



การประชุมการตรวจราชการตามแผนการตรวจราชการและการขับเคลื่อนแบบบูรณาการในระดับพื้นที่ของผู้ตรวจราชการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (นายอรุณชัย พุทเธจริญ)



วันที่ 25 มกราคม 2565 นายอรุณชัย พุทเธจริญ ผู้ตรวจราชการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เขตตรวจราชการที่ 6 เป็นประธานการประชุมการตรวจราชการและการขับเคลื่อนงานตามคำสั่งกระทรวงและสหกรณ์ที่ 951/2564 และคำสั่งกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ที่ 1364/2563 ของจังหวัดพังงา ผ่านระบบการประชุมทางไกลออนไลน์ด้วยระบบ Zoom Meeting โดยมีนายวิชัย ไตรสุรัตน์ ผู้ช่วยปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พร้อมด้วยนางสาวกิตติยา สุปันติ เกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่หน่วยงานในสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ในจังหวัดพังงา เข้าร่วมประชุมเพื่อติดตามการขับเคลื่อนแบบบูรณาการในระดับพื้นที่ตามรายสินค้าเกษตรที่สำคัญของจังหวัด ด้านพืช ด้านประมง และด้านปศุสัตว์ รวมทั้งสิ้น 9 ชนิด ได้แก่

ยางพารา ปาล์มน้ำมัน มังคุดทิพย์พังงา กุ้งขาวแวนนาไม ปลากระรัง ปลากระพง โคเนื้อ สุกร และแพะ ณ ห้องประชุมสำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา.



สรุปรามาฝาก

ลูกยอ ...พืชมหัศจรรย์ วุดไปด้วยสารอาหาร ต้านสารพัดโรค



“ยอ” ต้นยอเป็นไม้ยืนต้นมีใบสีเขียวมีดอกออกเป็นช่อที่ช่อใบ ลักษณะของลูกยอหรือผลยอมีลักษณะยาวรี ผลอ่อนมีสีเขียว เมื่อผลสุกแล้วจะเป็นสีขาวนวล ลักษณะเนื้อนุ่ม ภายในลูกยอจะพบว่ามีเมล็ดสีน้ำตาลอยู่เป็นจำนวนมาก และสำหรับรสชาติของลูกยอจะให้รสเผ็ดและมีกลิ่นค่อนข้างแรง ซึ่งยอมีอยู่ด้วยกัน 2 ชนิด คือ ยอป่า และยอบ้าน แต่ที่เรามักพบเห็นกันส่วนใหญ่ก็คือยอบ้านนั่นเอง

สรรพคุณของลูกยอ....

ลูกยออุดมไปด้วยสารอาหารและประโยชน์ที่จำเป็นต่อร่างกายไม่ว่าจะเป็นคาร์โบไฮเดรตเส้นใยอาหารวิตามินเอ วิตามินซี วิตามินบี3 ธาตุโพแทสเซียม ธาตุโซเดียม ธาตุเหล็กหรือแม้แต่แคลเซียม และถ้าหากจะคั้นน้ำมาดื่มก็จะให้วิตามินซีที่ติดนั่นเอง

ลูกยอเป็นแหล่งที่ให้แคลเซียมและสารต่อต้านอนุมูลอิสระสูงซึ่งมีส่วนช่วยในการชะลอวัยและความเสื่อมของเซลล์ต่างๆในร่างกาย

ลูกยอช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ลูกยอมีสารโปรซีโรนิน (Proxeronine) ที่เมื่อรวมตัวกับเอนไซม์โปรซีโรเนส (Proxeronase) จะได้สารซีโรนิน (Xeronine) ที่ลำไส้ใหญ่เมื่อดูดซึมกลับสู่เซลล์ต่างๆ ในร่างกายจะช่วยปรับสภาพเซลล์ให้มีความสมดุลและแข็งแรง

ลูกยอมีกรดอะมิโนซึ่งเป็นสารสำคัญที่ใช้ในการสังเคราะห์โปรตีนซึ่งเป็นส่วนสำคัญของโครงสร้างร่างกายมนุษย์เพราะโปรตีนมีหน้าที่ในการสร้างกล้ามเนื้อ ไขมัน เนื้อเยื่อ เกี่ยวพันต่อมไร้ท่อ เล็บ ผมและกระดูก นอกจากนี้ยังมีส่วนในการสังเคราะห์ฮอร์โมนเอนไซม์และยีนส์ซึ่งเป็นส่วนประกอบของพันธุกรรม

ลูกยอช่วยแก้การเจ็บคอ ช่วยแก้การเจ็บคอด้วยการใช้ลูกยอติดนำไปเผาไฟให้สุกและแช่น้ำดื่มสุกแล้วรินเอาแต่น้ำดื่มเพื่อบรรเทาอาการหรือจะใช้ลูกยอสุกบดละเอียดใช้กลั้วคอแก้การเจ็บคอได้นั่นเอง



ประโยชน์ในการต้านทานโรคต่างๆ แม้ลูกยอจะค่อนข้างให้รสชาติที่เผ็ดร้อน แต่ภายในลูกยอก็มีสารออกฤทธิ์ คือ asperuloside ใช้แก้อาเจียน ช่วยขับลมในกระเพาะอาหารและลำไส้ ช่วยขับประจำเดือน แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ ช่วยลดไข้ แก้ไอ ขับเสมหะ ช่วยเจริญอาหารช่วยขับน้ำคาวปลา แก้เสียงแหบแห้ง แก้อ่อนใน แก้อาเจียน แก้โรคเบาหวาน ลดน้ำตาลในเลือด และก็ยังช่วยป้องกันโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด หรือลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจ ส่วนเมล็ดของลูกยอก็ยังมีสรรพคุณเป็นยาระบาย ส่วนประโยชน์อื่นๆ ของลูกยอนั้นก็ไม่ว่าจะเป็นการนำผลสุกของลูกยอมาจิ้มทานกับเกลือหรือกะปิได้ ใบอ่อนของยอก็ยังนำมาลวกกินแทนผักน้ำพริกได้ด้วยเหมือนกัน และแม้ว่าลูกยอจะถูกจัดให้เป็นยาสมุนไพรที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องของการช่วยแก้การคลั่งไข้ อาเจียนและยังถูกบรรจุอยู่ในงานสาธารณสุขมูลฐานและลูกยออยู่ยังเป็นยาชั้นเลิศในการช่วยขับลมและช่วยย่อยอาหารแต่ก็มีความระมัดระวังอย่างเหมือนกันสำหรับหญิงที่ตั้งครรภ์ไม่ควรรับประทานลูกยอเพราะอาจจะมีผลโดยตรงต่อระบบการหมุนเวียนของเลือดในครรภ์และอาจมีผลทำให้เกิดการแท้งได้ จะว่าไปแล้วของดีก็อยู่ใกล้ตัวเราแค่นี้เองรู้กันแบบนี้แล้วต้องลองหาลูกยอมาทานกันบ้างแล้วละ

ขอบคุณข้อมูล: medthai.com



เพิ่มช่องทางให้เกษตรกรตรวจสอบสิทธิ์ รับเงินเยียวยา/อุดหนุน

ดาวน์โหลดได้แล้ววันนี้ทั้งระบบ iOS และ android



คณะทำงานประชาสัมพันธ์ด้านการเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา

สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพังงา ศูนย์ราชการจังหวัดพังงา ชั้น ๓ ต. ถ้ำน้ำผุด อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา ๘๒๐๐๐

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๙๖-๔๑๓๑๔๑, ๐๙๖-๔๑๓๑๔๒

E-mail : paco_pna@opsmoac.go.th <http://www.opsmoac.go.th/phangnga>

