

สถานการณ์การผลิตสละในจังหวัดพัทลุง

จังหวัดพัทลุงมีพื้นที่ทั้งหมด 2,140,296 ไร่ ปี 2563 จังหวัดพัทลุง มีพื้นที่ถือครองเพื่อทำการเกษตร 1,495,976 ไร่ หรือร้อยละ 69.90 ของพื้นที่ทั้งหมด โดยเป็นพื้นที่ปลูกยางพารามากที่สุด จำนวน 993,455 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 66.41 พื้นที่นาข้าว 150,049 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 10.03 ปาล์มน้ำมัน 100,644 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 6.73 ไม้ผล 38,115 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 2.55 ไม้ยืนต้น 9,152 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 0.61 พืชไร่ 7,278 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 0.49 พืชผัก 5,027 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 0.33 พื้นที่ปศุสัตว์ 13,879 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 0.93 พื้นที่ประมง 10,302 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 0.69 และพื้นที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์ 168,075 ไร่ หรือคิดเป็นร้อยละ 11.23 ของพื้นที่ทำการเกษตร

ตารางที่ 1 แสดงพื้นที่ถือครองเพื่อการเกษตรของจังหวัดพัทลุง ปี 2563

ชนิดพืช	พื้นที่ปลูก (ไร่)	ร้อยละ
ยางพารา	993,455	66.41
ข้าว	150,049	10.03
ปาล์มน้ำมัน	100,644	6.73
ไม้ผล	38,115	2.55
ไม้ยืนต้น	9,152	0.61
พืชไร่	7,278	0.49
พืชผัก	5,027	0.33
ปศุสัตว์	13,879	0.93
ประมง	10,302	0.69
พื้นที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์	168,075	11.23
รวม	1,495,976	100.00

ที่มา : สำนักงานเกษตรจังหวัดพัทลุง

สละ เป็นพืชที่เหมาะสมกับศักยภาพของพื้นที่ภาคใต้ และมีแนวโน้มเพิ่มพื้นที่การปลูกในอนาคต เนื่องจากผลผลิตยังไม่เพียงพอกับความต้องของตลาด เกษตรกรนิยมปลูกทดแทนในสวนยางพารา ได้รับคัดเลือกให้เป็นสินค้าอัตลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง ภายใต้โครงการส่งเสริมการผลิตสินค้าเกษตรอัตลักษณ์ ของกรมส่งเสริมการเกษตร เป็นพืชที่เหมาะสมสำหรับส่งเสริมเพื่อเป็นทางเลือกของเกษตรกรในจังหวัดพัทลุง เนื่องจากตลาดมีความต้องการสูง สามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ตลอดทั้งปี

สละของจังหวัดพัทลุง ผลผลิตมีรสชาติหวานอมเปรี้ยว มีคุณภาพดี มี 3 สายพันธุ์ ประกอบด้วย สละพันธุ์ สุมาลี สละพันธุ์ เนินวง และสละ พันธุ์อินโด สามารถปลูกได้ดีเกือบทุกสภาพพื้นที่ แต่พื้นที่ที่เหมาะสมควรมีความลาดเอียงไม่ควรเกินร้อยละ 15 ไม่มีน้ำท่วมขัง ลักษณะดินควรเป็นดินร่วนปนทรายหรือดินร่วนปนเหนียวที่มีความอุดมสมบูรณ์สูง การระบายน้ำดี มีชั้นดินลึกไม่น้อยกว่า 1 เมตร มีค่าความเป็นกรดเป็นด่างอยู่ระหว่าง 5.0 - 6.5 อุณหภูมิ เฉลี่ยประมาณ 20 -40 องศาเซลเซียส มีปริมาณน้ำฝนไม่น้อยกว่า 1,500 มิลลิเมตรต่อปี และการกระจายตัว ของฝนดี มีแหล่งน้ำเพียงพอตลอดช่วงฤดูแล้ง

เนื้อที่ปลูก เนื้อที่ปลูกสละ ปี 2563 จำนวน 3,140 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 0.21 ของพื้นที่ถือครองเพื่อทำการเกษตร และคิดเป็นร้อยละ 8.24 ของพื้นที่ไม้ผล พื้นที่ปลูกสละมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น สำหรับปี 2563 เพิ่มขึ้นจากปี 2562 จำนวน 201.35 ไร่ หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 6.85 จังหวัดพัทลุงมีการปลูกสละทั้ง 11 อำเภอ โดยอำเภอป่าบอนมีการปลูกสละมากที่สุด จำนวน 2,115 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 67.36 รองลงมาอำเภอป่าพะยอม จำนวน 232 ไร่ และอำเภอศรีบรรพต 127 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 7.39 และ 4.04 ตามลำดับ อำเภอที่มีการปลูกน้อยที่สุดคือ อำเภอศรีนครินทร์ จำนวน 52 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 1.66 มีการปลูกสละมากในอำเภอป่าบอน เนื้อที่ปลูก 2,082.15 ไร่

เนื้อที่ให้ผล เนื้อที่ให้ผลทั้งจังหวัด 2,808 ไร่ คิดเป็นร้อยละ 89.43 ของเนื้อที่ปลูก โดยอำเภอป่าบอนมีเนื้อที่ให้ผลมากที่สุด 1,984 ไร่

ปริมาณ ปริมาณผลผลิต ปี 2563 จำนวน 4,877.37 ตัน ลดลงจากปี 2562 จำนวน 301.64 ตัน หรือลดลงคิดเป็นร้อยละ 5.82 เนื่องจากเกิดวาตภัย และอุทกภัยในพื้นที่ส่งผลให้ปริมาณผลผลิตลดลง

ราคา ราคาที่เกษตรกรขายได้ในจังหวัดพัทลุงมีแนวโน้มสูงขึ้น ปี 2563 ราคาผลผลิตที่เกษตรกรขายได้เฉลี่ย 58.45 บาท/กก. เพิ่มขึ้นจากปี 2562 กิโลกรัมละ 1.06 บาท หรือคิดเป็นร้อยละ 1.85 สละจึงเป็นพืชที่มีอนาคตไกลอีกพืชหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้ให้แก่เกษตรกรได้เป็นอย่างดี

มูลค่าการผลิต มูลค่ารวมของสละมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยมูลค่าผลผลิตสละ ปี 2563 จำนวน 285.07 ล้านบาท ลดลงจากปี 2562 จำนวน 12.14 ล้านบาท หรือลดลงคิดเป็นร้อยละ 4.08 ตามปริมาณการผลิตที่ลดลง

ตารางที่ 2 แสดงการผลิตสละจังหวัดพัทลุง ปี 2559 - 2563

ปี	ครัวเรือนที่ปลูก	เนื้อที่ปลูก (ไร่)	เนื้อที่ให้ผล (ไร่)	ผลผลิตเฉลี่ย (ไร่)	ผลผลิตรวม (ตัน)	ราคาผลผลิตเฉลี่ย (บาท/กก.)	รวมมูลค่า (ล้านบาท)
2559	258	682.00	479.00	1,265.00	606.00	50.00	30.29
2560	282	851.00	717.00	1,377.00	987.00	50.00	49.33
2561	771	2,794.00	2,209.00	1,747.00	3,859.00	50.00	193.00
2562	705	2,938.65	2,682.75	1,930.48	5,179.01	57.39	297.21
2563	733	3,140.00	2,808.00	1,737.00	4,877.37	58.45	285.07

ที่มา : สำนักงานเกษตรจังหวัดพัทลุง

ตารางที่ 3 แสดงการผลิตสละ ปี 2563 แยกรายอำเภอ

อำเภอ	ครัวเรือน ที่ปลูก (ครัวเรือน)	เนื้อที่ปลูก (ไร่)	เนื้อที่ให้ผล (ไร่)	ผลผลิตเฉลี่ย (ไร่)	ผลผลิตรวม (ตัน)	ราคาผลผลิต เฉลี่ย (บาท/กก.)	รวมมูลค่า (ล้านบาท)
เมืองพัทลุง	38	86	68	1,450	99	45.00	4.44
เขาชัยสน	34	94	74	1,000	74	50.00	3.70
ควนขนุน	74	102	84	1,000	84	47.00	3.95
ปากพะยูน	10	27	17	1,000	17	50.00	0.85
งหรา	70	103	103	1,000	103	50.00	5.15
ตะโหมด	54	129	112	1,500	168	50.00	8.40
ศรีบรรพต	43	127	75	1,250	94	50.00	4.69
ป่าบอน	292	2,115	1,984	2,000	3,968	60.00	238.08
บางแก้ว	31	73	42	1,050	44	50.00	2.21
ป่าพะยอม	71	232	203	1,000	203	60.00	12.18
ศรีนครินทร์	16	52	46	520	24	60.00	1.44
รวม	733	3,140	2,808	1,737	4,877.37	58.45	285.07

ที่มา : สำนักงานเกษตรจังหวัดพัทลุง

หมายเหตุ : ผลผลิตเฉลี่ย (กก./ไร่) เป็นผลผลิตเฉลี่ยต่อพื้นที่ให้ผล

ตลาดและช่องทางการจำหน่าย ตลาดที่สำคัญ ได้แก่ จังหวัดภูเก็ต จังหวัดสตูล และ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เกษตรกรมีช่องทางการจำหน่าย ดังนี้

- จำหน่ายโดยตรงที่สวน มีพ่อค้ามารับซื้อหน้าสวน
- วางจำหน่ายที่สวนสละที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร (สวนสละลุงกัน สวนนันทประภา บ้านสวนสละห้าส้น)
- จำหน่ายผ่านพ่อค้าคนกลาง
- จำหน่ายทางออนไลน์ ได้แก่ ทางเฟสบุ๊ค ไลน์แอปพลิเคชัน ทางไปรษณีย์
- ร้านจำหน่ายสินค้า OTOP

การแปรรูปสละ

- สละลอยแก้ว
- สละทรงเครื่อง
- สละอบแห้ง
- แยมสละ
- น้ำสละ
- สละกวน
- ไวน์สละ
- น้ำพริกสละ

สายพันธุ์สละที่มีการปลูกในจังหวัดพัทลุง สายพันธุ์สละที่มีการปลูกในจังหวัดพัทลุง มีจำนวน 3 สายพันธุ์ ประกอบด้วย

1) **สละพันธุ์สุมาลี** มีลำต้นคล้ายต้นระกำ ทางใบใหญ่ยาว มีสีเขียวอมเหลือง ใบกว้างมัน ปลายในสั้นกว่าสละเนินวง หนามอ่อนมีสีส้มอ่อน ช่อดอกใหญ่ ยาว ติดผลง่าย ผลมีลักษณะป้อมสั้น สีเปลือกเนื้อคล้ายสละเนินวง มีรสหวาน กลิ่นหอมเฉพาะ เมล็ดมีขนาดเล็กเหมือนสละเนินวง ให้น้ำหวานแต่จะบางกว่าสละเนินวง สละสุมาลีจะเริ่มให้ผลผลิตได้ตั้งแต่อายุ 3 ปี ขึ้นไป และสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ที่อายุ 8 เดือน หลังจากที่มีการผสมเกสร

2) **สละพันธุ์เนินวง** มีลำต้นอยู่ใต้ดินหรือโผล่ขึ้นบนผิวดินเล็กน้อย ที่หุ้มด้วยกาบใบ การกระจายพันธุ์มีลักษณะขึ้นเป็นกอกระจายตัวไม่แน่น (คล้ายระกำ) ใบยาว และอ่อนนุ่มมากกว่าระกำ แต่มีรูปร่างคล้ายกันออกผลเป็นทะลาย หนึ่งทะลายมี 3-7 กระปุก ผลอ่อนมีสีน้ำตาลไหม้ เมื่อสุกสีน้ำตาลแดง สละเนินวงจะเริ่มให้ผลผลิตเมื่ออายุ 3 ปีขึ้นไป ผลรูปทรงยาวจากหัวท้าย คล้ายกระสวย เปลือกมีลักษณะเป็นเกล็ดเรียงซ้อนกัน ปกคลุมด้วยหนาม ปลายหนามงอนไปทางท้ายผล ผลมี 1-3 กลีบ เมื่อดิบมีรสฝาดและเปรี้ยว เช่นเดียวกับระกำ เมื่อสุกจะให้รสหวานฉ่ำ และเข้มข้นมากกว่าระกำ เนื้อแน่น หวาน กลิ่นหอม เมล็ดมีขนาดเล็ก เติบโตได้ทั้งในที่ดอน และที่ลุ่ม แต่ปลูกในที่ลุ่มให้ผลผลิตดีกว่า ผลสละเนินวงมีระยะการเก็บเกี่ยวได้ตั้งแต่เริ่มระยะติดผลรุ่นแรกจะใช้เวลาประมาณ 7-8 เดือน หลังจากที่มีการผสมเกสร

3) **สละพันธุ์อินโด** ปัจจุบันมีการนำเข้าพันธุ์สละจากต่างประเทศเข้ามาปลูกในไทย เช่น สละพันธุ์อินโด ซึ่งมีทางใบเล็กเมื่อเทียบกับพันธุ์สุมาลี และพันธุ์เนินวงขนาดทรงพุ่ม ไม่กว้าง ใบเรียวยาวแหลมเล็ก ลักษณะผลค่อนข้างกลม มีขนาดใหญ่กว่าสละ พันธุ์สุมาลี และพันธุ์เนินวง สีผลหรือเปลือก เมื่ออ่อนออกสีเหลือง เมื่อสุกให้ผลสีดำเทาเข้ม เนื้อหวาน มีรสหวาน เมล็ดเล็ก ความต้องการแสงจะน้อยกว่าสละสุมาลีและเนินวง จึงสามารถนำมาปลูกเป็นพืชแซมได้ สละอินโดจะเริ่มให้ผลผลิตได้ตั้งแต่อายุ 3 ปี ถึง 3 ปีครึ่ง และมีอายุการเก็บเกี่ยวผลผลิตที่ 6 เดือน จากวันที่มีการผสมเกสร

เครือข่ายการผลิต

จังหวัดพัทลุงมีศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตรสละ 1 แห่ง คือ ศูนย์ ศพก. อำเภอบาบอน โดยมีนายวัน ชูเอียด เป็นประธานศูนย์

แปลงใหญ่สละ ตั้งแต่ปี 2559-2564 จังหวัดพัทลุง มีแปลงใหญ่ทั้งสิ้น จำนวน 4 แปลง

ตารางที่ 4 แสดงข้อมูลแปลงใหญ่สละจังหวัดพัทลุง

ปีที่ เข้าร่วม	ชื่อแปลงใหญ่	ที่อยู่			ประธาน	โทรศัพท์	เกษตรกร	พื้นที่ (ไร่)
		หมู่ ที่	ตำบล	อำเภอ				
2560	แปลงใหญ่สละ ตำบลหนอง ธง อำเภอป่าบอน	9	หนองธง	ป่าบอน	นายสมหมาย ตาแก้ว	087-0793994	48	436
2563	แปลงใหญ่สละ ตำบลทุ่งนารี อำเภอป่าบอน	6	ทุ่งนารี	ป่าบอน	นายธเนศ เกลี้ยงจันทร์	083-3902728	66	541.25
2564	แปลงใหญ่สละ ตำบลเกาะ เต่า อำเภอป่าพะยอม	5	เกาะเต่า	ป่าพะยอม	นายบุญสนิท เพชรเรือง	081-9692610	43	354.25
2565	แปลงใหญ่สละตำบลโคกสัก อำเภอบางแก้ว	6	โคกสัก	บางแก้ว	นายสุภัทรา บุตรรักษ์	061-5721774	32	65

แปลงใหญ่ยกระดับ

แปลงใหญ่ที่เข้าร่วมโครงการยกระดับแปลงใหญ่ด้วยเกษตรสมัยใหม่และเชื่อมโยงตลาดระยะที่ 1 จำนวน 1 แปลง ได้แก่ แปลงใหญ่สละตำบลทุ่งนารี อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง ผลการจัดชั้นคุณภาพ B ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ 3,000,000 บาท

รายละเอียด

1. ท่อ PVC ขนาด 3”หนา 8.5	จำนวน 2,474 เส้น
2. ท่อ PVC ขนาด 1”หนา 8.5	จำนวน 7,800 เส้น
3. ท่อ PVC ขนาด 6 หุน หนา 8.5	จำนวน 2,990 เส้น
4. หัวสปริงเกอร์ใบพัดเหล็ก	จำนวน 10,560 ชุด
5. เครื่องสูบน้ำทาง 13.5-180 แรงม้า	จำนวน 7 เครื่อง
6. เครื่องพ่นแรงดันสูง 4hp/4000rpm	จำนวน 7 เครื่อง
7. เครื่องผสมปุ๋ยแวนอน ป 6.5 แรงม้า	จำนวน 2 เครื่อง
8. เครื่องเย็บกระสอบปุ๋ย 1500-1800 รอบ	จำนวน 2 เครื่อง
9. ระบบไฟฟ้า	จำนวน 1 ชุด
10. แม่ปุ๋ยสูตร 18-46-0	จำนวน 212 กระสอบ
11. แม่ปุ๋ยสูตร 0-0-60	จำนวน 300 กระสอบ
12. แม่ปุ๋ยสูตร 46-0-0	จำนวน 200 กระสอบ

ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร

ชื่อ : ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง

สินค้าหลัก สละ

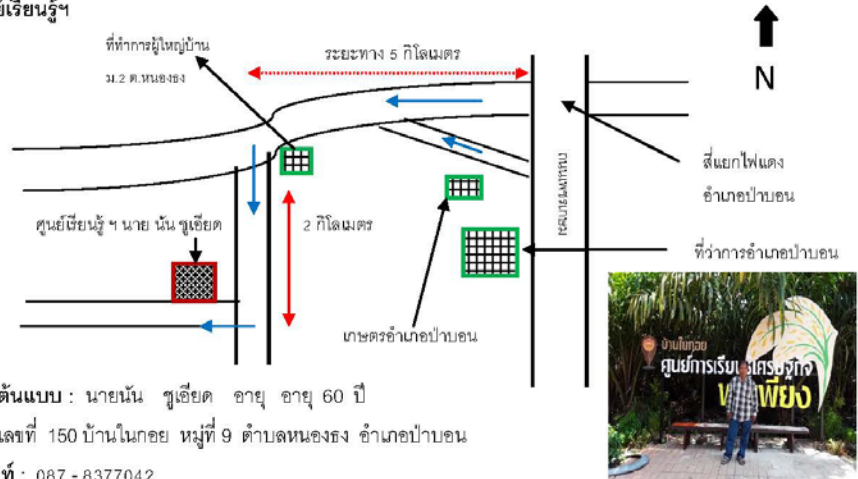
พื้นที่เป้าหมาย 240 ไร่

เกษตรกรเป้าหมาย 50 ราย

สถานที่ตั้ง : บ้านในกอย หมู่ที่ 9 ตำบลหนอง อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง

พิกัด : Latitude 7.23228852 Longitude 100.1279006 X 624523 Y 799582

แผนที่ไปศูนย์เรียนรู้ฯ



ชื่อเกษตรกรต้นแบบ : นายนัน ฐะเอียด อายุ 60 ปี

ที่อยู่บ้านเลขที่ 150 บ้านในกอย หมู่ที่ 9 ตำบลหนอง อำเภอป่าบอน

เบอร์โทรศัพท์ : 087 - 8377042

สถานการณ์ของพื้นที่ : อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง มี 5 ตำบล มีพื้นที่การเกษตรจำนวน ๒๐๐,๑๘๐ ไร่ พืชเศรษฐกิจหลักคือ ยางพารา ข้าว ปาล์มน้ำมัน ไม้ผลตามลำดับ โดยตำบลหนองมีพื้นที่ปลูกยางพารา จำนวน ๓๗,๔๐๐ ไร่ เกษตรกรส่วนใหญ่ประสบปัญหาด้านต้นทุนการผลิตสูง ผลผลิตราคาไม่แน่นอน

แนวทางการพัฒนา : การทำการเกษตรผสมผสานไม่ปลูกยางพาราเป็นพืชเชิงเดี่ยว โดยให้ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร เป็นจุดศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่เกษตรกรและประชาชนทั่วไป

จุดเด่นของศูนย์เรียนรู้ : 1. การผลิตสละคุณภาพ

2. การทำการเกษตรแบบผสมผสาน

ฐานการเรียนรู้ที่ 1. การผลิตสละคุณภาพ

โดยการผลิตตามหลักมาตรฐาน การรับรองการปฏิบัติทางการเกษตรที่ดี GAP และการรับรองมาตรฐาน GMP



ฐานการเรียนรู้ที่ 2. การลดต้นทุนการผลิต

โดยเน้นให้น้ำแม่ปุ๋ยสูตร ต่างๆ ผสมปุ๋ยใช้เอง การใช้ปุ๋ยเคมีร่วมกับปุ๋ยอินทรีย์ และการผลิตเชื้อราเพื่อควบคุมโรคพืช



ฐานการเรียนรู้ที่ 3. การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า การติดตั้งระบบน้ำและเทคนิคการใช้น้ำที่เหมาะสมสำหรับไม้ผล ไม้ยืนต้น



ฐานการเรียนรู้ที่ 4. การแปรรูปสละ



แปลงเรียนรู้



เครือข่าย : จำนวนศูนย์เครือข่าย 11 เครือข่าย

ชื่อเจ้าหน้าที่ส่งเสริมการเกษตร : นางสาวดวงเนตร แก้วพันธ์ ตำแหน่งนักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์ : 098-6709017

สรรพคุณและคุณประโยชน์ของสละ

1. อัดแน่นด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ สละ เป็นผลไม้ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง โดยมีการศึกษาในมหาวิทยาลัย Sabah ของมาเลเซียซึ่งตีพิมพ์ในวารสารทางวิชาการ Nutrition & Food Science พบว่า ในสละมีสารฟีนอลิก และสารฟลาโวนอยด์ อันเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ทรงประสิทธิภาพ ช่วยป้องกันโรค เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจขาดเลือด ป้องกันการถูกทำลายของเซลล์จากสารอนุมูลอิสระ รวมทั้งชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัยอีกด้วย
2. บำรุงสายตา สารเบต้า-แคโรทีนที่อยู่ในสละ เป็นสารที่ช่วยบำรุงสายตา ซึ่งระดับสารเบต้า-แคโรทีนในสละนั้นสามารถทดแทนการรับประทานแครอทได้ นอกจากนี้วิตามินเอในสละ ก็ยังช่วยรักษาอาการตาบอดกลางคืน เพิ่มความคมชัดในการมองเห็นสำหรับผู้ที่มีอาการสายตาสั้น ช่วยเพิ่มการมองเห็นที่ดีขึ้น
3. ช่วยให้อิ่มอยู่ท้อง สละเปี่ยมไปด้วยสารอาหารที่ดีสำหรับคนที่ต้องการลดน้ำหนัก มีไฟเบอร์แทนนิน หรือวิตามินซี ทำให้เมื่อรับประทานเข้าไปช่วยให้อยู่ท้องไปไม่รับประทานจุบจิบ อีกทั้งยังกระตุ้นระบบการทำงานของลำไส้ให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้การลดน้ำหนักได้ผลมากขึ้นอีกด้วย แต่ทั้งนี้ก็ต้องระมัดระวังในเรื่องของปริมาณ เพราะสละเป็นผลไม้ที่มีแคลอรีสูงเช่นกัน โดยสละ มีปริมาณแคลอรีอยู่ที่ 60 แคลอรีต่อ 100 กรัม ที่แคลอรีสูงก็เพราะว่าสละมีน้ำตาลสูง ดังนั้นต้องรับประทานแต่พอเหมาะ
4. รักษาอาการท้องเสีย ปกติเวลาท้องเสียเราไม่ควรรับประทานอะไรนอกจากอาหารอ่อน แต่การรับประทานสละสามารถช่วยบรรเทาอาการได้โดยไม่จำเป็นต้องพึ่งยาแก้ท้องเสีย
5. บำรุงสมอง สละได้ชื่อว่าเป็นหนึ่งในผลไม้ที่ช่วยบำรุงสมอง เนื่องจากในสละนั้นมีโพแทสเซียมและสารเพคตินสูง ช่วยบำรุงสมองในส่วนของความจำ ใครที่ชอบมีปัญหาเรื่องความจำก็สามารถรับประทานสละเข้าไปเสริมกับอาหารอื่น ๆ ได้
6. บรรเทาความเหน็ดเหนื่อย วิตามินเอในสละ นอกจากจะบำรุงสายตาได้แล้ว ก็ยังสามารถช่วยบรรเทาอาการเหน็ดเหนื่อยจากการทำงานหรือเล่นกีฬาได้อีกด้วย อีกทั้งยังช่วยลดอาการอักเสบภายในร่างกายที่เกิดมาจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูงซึ่งถ้าหากคุณไม่ชอบรับประทานสด ๆ ก็สามารถนำมาคั้นดื่มเป็นน้ำได้ แต่ก็อย่าเติมน้ำตาลมาก อาจทำให้น้ำตาลในเลือดสูงได้
7. ลดอาการกรดไหลย้อน แสบร้อนกลางอก สำหรับคนที่มีอาการของกรดไหลย้อน หรืออาการแสบร้อนกลางอก สละสามารถช่วยให้อาการดีขึ้นได้ โดยรับประทานสละกับน้ำผึ้ง ก็จะช่วยให้อาการแสบร้อนดีขึ้นได้ แต่ทั้งนี้ก็ควรจะทำร่วมกับการเปลี่ยนพฤติกรรมรับประทานอาหาร
8. บรรเทาริดสีดวงทวาร นอกจากผลสละที่ดีต่อสุขภาพแล้ว ใบของสละก็มีประโยชน์เช่นกัน โดยการนำใบสละมาต้มกับน้ำ และผสมกับกับน้ำผึ้งดื่มวันละ 3 ครั้ง ก็จะช่วยให้อาการริดสีดวงทวารบรรเทาได้

ปัญหาและอุปสรรค

โรคและแมลงศัตรูที่สำคัญในสละ ได้แก่ โรคผลเน่า โรคใบจุด แมลงศัตรูที่สำคัญ ตัวงแรมมะพร้าว ตัวงวงมะพร้าว และตัวงเจาะผลสละ

แผนงาน/โครงการที่เกี่ยวข้อง

ปีงบประมาณ 2564

1. โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตและแปรรูปสละเชิงการค้าแบบครบวงจร (DS)

กิจกรรม : 1. พัฒนาฐานเรียนรู้การแปรรูปสละ เพื่อเชื่อมโยงการท่องเที่ยวในแปลงเกษตร

2. เพิ่มและขยายพื้นที่ปลูก

3. พัฒนาโรงเรือนเพื่อการแปรรูปสร้างมูลค่าเพิ่ม

4. การแปรรูปสละเป็นผลิตภัณฑ์ชนิดต่างๆ เพื่อการสร้างมูลค่าเพิ่ม และต่อยอดการสร้างแบรนด์ พัทลุง “สละทุ่งนารี” แปลงใหญ่สละตำบลทุ่งนารีอำเภอป่าบอน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักงานเกษตรจังหวัดสงขลา

งบประมาณ : งบพัฒนาจังหวัด 1,500,000 บาท

2. โครงการยกระดับการผลิตสินค้าเกษตรที่เป็นอัตลักษณ์ที่เหมาะสมกับ

ศักยภาพพื้นที่ของภาค (สินค้าไม้ผล) จังหวัดพัทลุง ได้ดำเนินโครงการฯ ภายใต้โครงการยกระดับการผลิตสินค้าเกษตรที่เป็นอัตลักษณ์และเหมาะสมกับศักยภาพพื้นที่ภาคใต้ จังหวัดพัทลุงวางแนวทางการพัฒนาในเชิงรุก เพื่อสร้างความเข้มแข็งในกระบวนการผลิตที่จะมุ่งสู่การมีรายได้ของเกษตรกร ซึ่งมีผลการดำเนินงานดังนี้

1) การอบรมถ่ายทอดเทคโนโลยีการผลิตสินค้าเกษตรอัตลักษณ์ที่เหมาะสม มีเกษตรกรเป้าหมายรวม 40 คน ประกอบด้วย คณะกรรมการเครือข่ายไม้ผลอัตลักษณ์สละเมืองลุง และสมาชิกเครือข่าย รวมจำนวน 30 คน และเจ้าหน้าที่ระดับจังหวัดและอำเภอ จำนวน 10 คน

2) นำเกษตรกรและเจ้าหน้าที่ศึกษาดูงานการพัฒนาสินค้าอัตลักษณ์กับแหล่งผลิตอื่น ณ สวนสละอาทิตย์ อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยสมาชิกได้ร่วมศึกษาดูงานได้นำเทคนิคการบริหารจัดการสวน การบริหารจัดการตลาดให้มีความคุ้มค่า และเทคนิคกลยุทธ์การตลาดนำไปปรับใช้ในสวนของตนเอง

3) จัดทำแปลงเรียนรู้การผลิตไม้ผลอัตลักษณ์ที่ได้มาตรฐาน จำนวน 8 แปลง ในอำเภอเมืองพัทลุง อำเภอกงหรา อำเภอยะหริ่ง อำเภอศรีบรรพต อำเภอบางแก้ว อำเภอป่าพะยอม อำเภอละ 1 แปลง และอำเภอบ้านนาบอน จำนวน 3 แปลง

4) ดำเนินการประชุมเครือข่ายไม้ผลอัตลักษณ์พัทลุง ประชุมทุก 2 เดือน การดำเนินงานเครือข่ายไม้ผลอัตลักษณ์ (สละ) ระดับจังหวัดและอำเภอ เพื่อทำหน้าที่ส่งเสริมการผลิต การตลาดสละ ให้มีการผลิตที่เหมาะสม สินค้ามีคุณภาพ ราคาสูง ตลาดมีความต้องการพร้อมทั้งได้ออกแบบตราสัญลักษณ์ ดังนี้

ความหมายตราสัญลักษณ์



ผลผลิตสละ หมายถึง สละไม้ผลอัตลักษณ์ พันธุ์เนืวนาง สุมาลี และอินโด
 ภูเขาอกทะลุ หมายถึง สัญลักษณ์จังหวัดพัทลุง
 วงกลมสีเขียว หมายถึง ความร่วมมือ ความเป็นหนึ่งเดียวของเกษตรกรผู้
 ปลูกสละ
 สละเมืองลุง หมายถึง สละไม้ผลอัตลักษณ์

ปีงบประมาณ 2565

1. โครงการระบบส่งเสริมเกษตรแบบแปลงใหญ่

- 1) บริหารจัดการการถ่ายทอดความรู้
- 2) ส่งเสริมการสร้างมูลค่าเพิ่มสินค้าเกษตร (แปลงใหญ่ปี 2563, 2564)
- 3) ส่งเสริมการจัดทำแปลงเรียนรู้เพิ่มประสิทธิภาพการผลิต (แปลงใหญ่ปี 2565)
- 4) การจัดประชุมเชื่อมโยงการดำเนินงานคณะกรรมการเครือข่าย ศพก. และ แปลงใหญ่
- 5) การติดตามประเมินผลโครงการฯ

2. โครงการส่งเสริมอาชีพด้านการเกษตรตามอัตลักษณ์และภูมิปัญญาท้องถิ่น

- กิจกรรมส่งเสริมอาชีพด้านการเกษตรตามอัตลักษณ์และภูมิปัญญาท้องถิ่น

1. พัฒนาเกษตรกรผลิตไม้ผลอัตลักษณ์พื้นที่ที่เหมาะสมกับพื้นที่สู่มาตรฐานเพื่อการรับรอง

สินค้า GI

- 1.1 จัดอบรมถ่ายทอดเทคโนโลยีการผลิตสินค้าไม้ผลอัตลักษณ์พื้นที่

- 1.2 จัดทำแปลงเรียนรู้การผลิตไม้ผลอัตลักษณ์ที่ได้มาตรฐาน

- 1.3 พัฒนาสินค้าไม้ผลอัตลักษณ์สู่กระบวนการรับรองสินค้า GI และตรวจสอบย้อนกลับได้

2. พัฒนาการสร้างมูลค่าเพิ่ม การตลาด การประชาสัมพันธ์และเผยแพร่สินค้าไม้ผลอัตลักษณ์

คุณภาพดีสู่ผู้บริโภค

- 2.1 ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการสร้างอัตลักษณ์ผลไม้ไทย ปี 2565 ในรูปแบบ New Normal

- 2.2 พัฒนาบรรจุภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าผลไม้อัตลักษณ์

- 2.3 พัฒนาจุดรวบรวมและการจัดชั้นคุณภาพไม้ผลอัตลักษณ์และภูมิปัญญาท้องถิ่น

3. บริหารงานตามยุทธศาสตร์ผลไม้

- 3.1 ติดตามคาดคะเนสถานการณ์ผลไม้ระดับจังหวัด

- 3.2 ติดตามคาดคะเนสถานการณ์ผลไม้ระดับอำเภอ

- 3.3 เพิ่มประสิทธิภาพการจัดทำข้อมูลประมาณการผลิตไม้ผล

- 1) สำรวจแปลงพยากรณ์เพื่อประเมินสถานการณ์การผลิตไม้ผลระดับอำเภอ

- 2) จัดทำ Focus group เพื่อสรุปข้อมูลการประเมินสถานการณ์การผลิตไม้ผลในแปลง

พยากรณ์ระดับอำเภอ

3) จัดทำ Focus group เพื่อสรุปข้อมูลการประเมินสถานการณ์ผลผลิตในแปลง
พยากรณ์ระดับจังหวัด

4.บริหารจัดการโครงการ

4.1 ติดตาม และประเมินผล

4.2 สรุปผลโครงการ

ข้อมูล ณ วันที่ 17 มกราคม 2564