

ประโยชน์และสรรพคุณของชุมเห็ดเทศ

ชุมเห็ดเทศ (Ringworm Bush, Golden Bush) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก ชุมเห็ด, ชุมเห็ดใหญ่, ชี้คาก, ลับหมื่นหลวง, หย้าเล็บหมื่นหลวง หรือหมากกะลิงเทศ เป็นต้น ซึ่งมีการขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ด สามารถเจริญเติบโตได้ดีในที่ที่มีความชุ่มชื้น โดยขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิดเลยทีเดียว แถมยังปลูกได้ง่ายอีกด้วย เพราะต้นชุมเห็ดเทศนี้ไม่ต้องดูแลเอาใจใส่อะไรมากมายนัก และส่วนใหญ่มักพบต้นชุมเห็ดเทศนี้ได้ทั่วประเทศของประเทศไทย

ลักษณะทั่วไปของชุมเห็ดเทศ

สำหรับต้นชุมเห็ดเทศนั้นเป็นไม้พุ่มขนาดกลาง โดยมีลำต้นสูงประมาณ ๑ – ๓ เมตร จะแตกกิ่งก้านออกไปทางด้านข้างแนวขนานพื้น มีขนนุ่มสั้นๆ ส่วนใบนั้นจะเป็นใบประกอบเหมือนขนนก ออกแบบเรียงสลับ และออกดอกเป็นช่อตามซอกใบปลายกิ่ง ส่วนผลนั้นเป็นฝักมีอยู่ ๔ ครีบ เมล็ดจะแบนๆ เป็นทรงสามเหลี่ยม



ยอด ใบ และดอกของชุมเห็ดเทศ

ประโยชน์และสรรพคุณของชุมเห็ดเทศ

ใบ – ช่วยในการสมานธาตุ สามารถนำไปชงดื่มใช้เป็นยาระบาย หรือนำไปต้มผสมกับกระเทียม หรือน้ำปูนใสไว้สำหรับทาแก้กลากเกลื้อน หรือดองเหล้า ปิ้งไฟ ให้รสเบื่อเอียน

ดอก – ใช้สำหรับเป็นยาระบาย ให้รสเอียน

ฝัก – ช่วยในการขับพยาธิ ทั้งพยาธิไส้เดือน และพยาธิตัวตืด รวมทั้งยังเป็นยาระบายด้วย ให้รสเอียนเบื่อ

ต้น – ช่วยขับพยาธิในท้อง ให้รสเบื่อเอียน

ต้น, ราก, ใบ – ช่วยขับปัสสาวะ แก้อาการท้องผูก ทำให้หัวใจสามารถทำงานได้อย่างปกติ และแก้กระษัยเส้น ให้รสเบื่อเอียน

ฝักของชุมเห็ดเทศ

ซึ่งจะเห็นได้ว่าต้นชุมเห็ดเทศนี้มีประโยชน์และสรรพคุณมากมายจริงๆ แต่อย่างไรเสียก็ไม่ควรใช้สมุนไพรชนิดนี้ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ และไม่ควรรับประทานมากเกินไป เพราะจะทำให้ร่างกายเสียน้ำและเกลือแร่มาก ส่งผลให้ใจสั่น ไตอักเสบ และถ้าใส่เกิดความผิดปกติขึ้นได้

