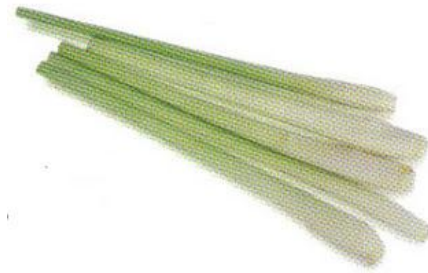


ตะไคร้แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ ขับปัสสาวะ



ตะไคร้

ชื่อวิทยาศาสตร์ Cymbopogon citratus Stapf.

วงศ์ GRAMINEAE

ชื่ออื่นๆ

ภาคเหนือ : จะไค (Cha-khai) จะไค้ (Cha-khai)

ภาคใต้ : ไคร (Khrai)

ชวา : ซีเร (Sere)

ถิ่นกำเนิด : อินโดนีเซีย ศรีลังกา พม่า อินเดีย อเมริกาใต้ ไทย

รูปลักษณะ : ไม้ล้มลุกที่มีอายุได้หลายปี ชอบดินร่วนซุย ปลูกได้ ตลอดปี ใบสีเขียวยาวแหลม ดอก
ฟูสีขาว หัวโตขึ้น จากดินเป็นกอๆ กลิ่นหอมฉุนค่อนข้างร้อน

การปลูก : ไถพรวนดินและตากดินไว้ประมาณ ๗ - ๑๐ วัน ย่อยดินให้ละเอียด ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ย
หมักคลุกเคล้าให้เข้ากับดินขุดหลุมปลูกระยะ ๓๐ x ๓๐ เซนติเมตร ก่อนนำตะไคร้ไปปลูก นำพันธุ์
ที่เตรียมไว้ตัดใบออก ให้เหลือต้นยาว ประมาณ ๓๐ - ๔๐ เซนติเมตร มาแช่น้ำประมาณ ๕ - ๗
วัน เพื่อให้รากงอก รากที่แก่เต็มที่จะมีสีเหลืองเข้ม นำไปปลูกในแปลงวางต้นพันธุ์ ให้เอียง ๔๕
องศา ไปด้านใดด้านหนึ่งแล้วกลบดิน จากนั้นรดน้ำให้ชุ่ม หลังปลูกได้ประมาณ ๓๐ วัน ก็ควรใส่
ปุ๋ยสูตร ๑๕ - ๑๕ - ๑๕ หรือ ๔๖ - ๐ - ๐ อัตรา ๕๐ กิโลกรัม/ไร่

สรรพคุณและส่วนที่นำมาใช้เป็นยา

น้ำมันจากใบและต้น - แต่งกลิ่นอาหาร เครื่องดื่ม สบู่

ลำต้นแก่หรือเหง้า - แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ ขับปัสสาวะ แก้นิ่ว ขับประจำเดือน