

ฟ้าทะลายโจรแก้เจ็บคอ

ฟ้าทะลายโจร

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Andrographis paniculata* (Burm.) Wall. ex Nees

วงศ์ : Acanthaceae

ชื่ออื่น : คีปิงฮี (จีน) ฟ้าทะลายโจร
หญ้างัณฐู น้ำลายพังพอน

ลักษณะ : ไม้ล้มลุก สูง ๓๐-๖๐ ซม.
ทั้งต้นมีรสขม ลำต้นเป็นสี่เหลี่ยม
แตกกิ่งออกเป็นพุ่มเล็ก ใบเดี่ยว เรียง
ตรงข้าม รูปไข่หรือรูปใบหอก กว้าง



๒-๓ ซม. ยาว ๔-๘ ซม. สีเขียวเข้มเป็นมัน ดอกช่อ ออกที่ปลายกิ่งและซอกใบ ดอกย่อยขนาดเล็ก
กลีบดอกสีขาว โคนกลีบดอกติดกัน ปลายแยกออกเป็น ๒ ปาก ปากบนมี ๓ กลีบ มีเส้นสีแดงเข้ม
พาดตามยาว ปากล่างมี ๒ กลีบ ผลเป็นฝักสีเขียวอมน้ำตาล ปลายแหลม เมื่อผลแก่จะแตกเป็น
สองซีก ติดเมล็ดออกมา

ประโยชน์ทางสมุนไพร : ชาวจีนใช้ฟ้าทะลายเป็นยามาแต่โบราณ และมาเป็นที่นิยมใช้ในประเทศ
ไทยเมื่อไม่นานมานี้ โดยใช้เฉพาะใบหรือทั้งต้นบนดินซึ่งเก็บก่อนที่จะมีดอกเป็นยาแก้เจ็บคอ แก้
ท้องเสีย แก้ไข้ เป็นยาขมเจริญอาหาร การศึกษาฤทธิ์ลดไข้ในสัตว์ทดลองพบว่าสารสกัด
แอลกอฮอล์มีแนวโน้มลดไข้ได้ รายงานการใช้รักษาโรคอุจจาระร่วงและบิดไม่มีตัว แสดงว่าฟ้า
ทะลายมีประสิทธิภาพในการรักษาเท่ากับเตตราซัยคลินแต่ในการรักษาอาการเจ็บคอนั้นมีรายงาน
ทั้งที่ได้ผลและไม่ได้ผลขนาดที่ใช้คือพืชสด ๑-๓ กำมือ ต้มน้ำดื่มก่อนอาหารวันละ ๓ ครั้ง หรือใช้
พืชแห้งบดเป็นผงละเอียดปั้นเป็นยาลูกกลอนขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ ๐.๘ ซม. กินครั้งละ
๓-๖ เม็ด วันละ ๓-๔ ครั้ง ก่อนอาหารและก่อนนอน สำหรับผงฟ้าทะลายที่บรรจุแคปซูล ๆ ละ
๕๐๐ มิลลิกรัม ให้กินครั้งละ ๒ เม็ด วันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหารเช้าและเย็น อาการข้างเคียงที่อาจ
พบคือ คลื่นไส้