

แบบสำรวจ องค์ความรู้ นวัตกรรม

1. ชื่อ องค์ความรู้ / นวัตกรรม

การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

2. อำเภอ วัดเพลง จังหวัดราชบุรี

3. ชื่อ-สกุล ผู้ให้ข้อมูล (นาย/นาง/นางสาว) เอกชัย ดวงแก้ว

หน่วยงาน สำนักงานเกษตรอำเภอวัดเพลง จังหวัดราชบุรี

ตำแหน่ง นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรปฏิบัติการ

หมายเลขโทรศัพท์ 0633132699

อีเมล ekachai@protonmail.com

4. ชื่อองค์ความรู้/นวัตกรรม/ผลงาน (ที่สามารถเผยแพร่ได้)

การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

5. คำอธิบาย ผลงาน โดยสังเขป (ไม่ควรเกิน 8 บรรทัด)

อำเภอวัดเพลงเป็นแหล่งผลิตมะพร้าวสายพันธุ์มะพร้าวน้ำหอมแท้ น้ำมันมะพร้าว เป็นน้ำมันที่ได้จากไขมันในเนื้อสีขาวของลูกมะพร้าว โดยอาจผลิตด้วยกระบวนการที่แตกต่างหลากหลาย บางผลิตภัณฑ์ใช้คำว่าน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (Virgin Coconut Oil) ซึ่งหมายถึงน้ำมันมะพร้าวที่สกัดโดยใช้กระบวนการธรรมชาติ เช่น ปราศจากสารฟอกสี การระงับกลิ่น หรือการกลั่น และบางครั้งระบุว่าใช้กระบวนการสกัดเย็น การรับประทานน้ำมันมะพร้าวหรือนำมาใช้ทาผิวหนังถือว่าค่อนข้างปลอดภัยต่อสุขภาพหากใช้อย่างเหมาะสม

วิธีทำ

นำเนื้อมะพร้าวแก่ ขูดเองหรือซื้อมาก็ได้ โดยใช้ เนื้อมะพร้าว 1 ส่วน น้ำ 1 ส่วน คั้นด้วยน้ำอุ่น แล้วกรองใส่ภาชนะหมักภาชนะใส เพื่อมองเห็นการแยกชั้น ของกะทิที่จะเป็นน้ำมัน ปิดฝาตั้งวางไว้ในห้องอุณหภูมิปกติ ในบ้าน ใช้เวลาประมาณครึ่งถึงหนึ่งวัน จะแยกชั้นต่างๆ มองจากชั้น เมื่อแยกชั้นดีแล้วเตรียมภาชนะกรอง โดยใช้ผ้าขาวบางพับ 6-8 ชั้น มากชั้นน้ำมันยิ่งใส วางบนกระชอนหรือที่กรองมีภาชนะรองด้านใต้ (หือถ้าหมัก 10 ชั่วโมงแล้วไม่เกิดน้ำมันใส ให้ตักครีมหักที่ชั้นบนทั้งหมดเคียวไฟอ่อนแบบโบราณ ก็จะได้น้ำมันใส คุณประโยชน์เหมือนกันแต่กลิ่นหอมกว่า สกัดเย็น)

ทำการระเหยน้ำเพื่อไม่ให้น้ำมันเหม็น ไม่ขึ้นรา และเก็บได้นาน โดย ตั้งหม้อน้ำร้อนให้เดือดเบาๆ วางตะแกรง (หรือใช้หม้อซั้ง) แล้วนำน้ำมันที่ได้วางบนใช้ช้อนหรือทัพพีคนจะมีฟองอากาศเดือดๆ คนไปมาจนไม่มีฟองอากาศปุด ก็ยกขึ้น ตั้งวางไว้ สักพักน้ำมันใช้ได้ทันที

6. คำค้น/คำสำคัญ

มะพร้าว, น้ำมันมะพร้าว, น้ำมันใส่ผม, น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

7. ผลงานด้าน (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

ด้านพืช โพรดระบุ การใช้ประโยชน์จากผลมะพร้าวอ่อน

ด้านปศุสัตว์ โพรดระบุ

ด้านประมง โพรดระบุ.....

อื่น ๆ โพรดระบุ การใช้ประโยชน์จากการแปรรูปมะพร้าว

8. ผู้นำไปใช้ประโยชน์ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เกษตรกร ผู้ประกอบการ ชาวต่างชาติ
 นักวิชาการ/นักวิจัย อื่น ๆ โปรดระบุ.....

9. ใช้กับช่วงวัฏจักรการทำงานเกษตร (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การวางแผนการผลิต
 การหาปัจจัยการผลิต
 การเพาะปลูก เลี้ยงสัตว์ ดูแลรักษา
 การเก็บเกี่ยว
 การแปรรูป การเพิ่มมูลค่า
 การตลาด การจำหน่าย

11. ภาพประกอบ องค์ความรู้ / นวัตกรรม



11. เอกสารอ้างอิง/แหล่งความรู้

บุคคลที่เป็นแหล่งความรู้ ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว) นางทิพวิมล วุฒิอำพล
สังกัด คณะ.....
ภาควิชา.....
มหาวิทยาลัย.....
สถานที่ติดต่อ เลขที่.....5/1.....หมู่.....1.....ถนน.....
ตำบล.....วัดเพลง.....อำเภอ.....วัดเพลง.....จังหวัด.....ราชบุรี.....
รหัสไปรษณีย์.....70170.....หมายเลขโทรศัพท์.....0812941219.....
อีเมล.....เว็บไซต์/URL.....