

ข้อมูลสินค้า

ผักยกแดร์

บ้านพังเหวน หมู่ที่ 6 ตำบลบ่อदान อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา



ข้อมูลพื้นฐานของสินค้า

- **ที่ตั้ง** :65/3...หมู่ที่ 6....ตำบลบ่อदान...อำเภอสทิงพระ...จังหวัดสงขลา
- **จำนวนเกษตรกร**: 32 ราย
- **ผลผลิตรวมทั้งปี (ข้อมูลปี 2567) :**
- **ผักสลัด**(กิโลกรัมละ 100 บาท/ปี) ผลิตได้ 10 รุ่น จำนวน 16 แคร่
 - **กำลังการผลิต/ปี** : 990 กิโลกรัม รายได้ 99,000 บาท/ปี
- **ผักสวนครัว**
 - **ตะขั่ว**(กิโลกรัมละ 70 บาท/ปี ผลิตได้ 8 รุ่น จำนวน 10 แคร่)
กำลังการผลิต/ปี : 840 กิโลกรัม รายได้ 58,800 บาท/ปี
 - **กวาดตุ้ง**(กิโลกรัมละ 50 บาท/ปี ผลิตได้ 8 รุ่น จำนวน 10 แคร่)
กำลังการผลิต/ปี : 600 กิโลกรัม รายได้ 30,000 บาท/ปี
- **ช่วงเวลาที่มียปริมาณสินค้าออกมากที่สุด** : ตลอดทั้งปี
- **ตลาดรับซื้อที่สำคัญในประเทศ** : ตลาดชุมชน ตลาดนัดอาทิตย์ตลาดรถไฟ
- **ปริมาณสินค้าที่ส่งออกต่างประเทศ** : ไม่มี
- **ราคาจำหน่ายในปัจจุบัน** :
 - ผักสลัด กิโลกรัมละ 100 บาท
 - ตะขั่วอ่อนกึ่ง กิโลกรัมละ 80 บาท
 - กวาดตุ้ง กิโลกรัมละ 30 บาท
- **คุณลักษณะของสินค้า** :
 - กรีนโอ๊ค** : มีใบสีเขียวสดที่มีลักษณะหยักหรือคล้ายกับใบไม้ของต้นโอ๊ค รูปทรงของใบจะเป็นแบบพุ่มและมีลักษณะคล้ายกัน แต่จะมีขอบใบที่หยักเล็กน้อย รสชาติของกรีนโอ๊คมีความกรอบและสดชื่น โดยทั่วไปจะไม่มีรสขม มีเนื้อสัมผัสที่กรอบและนุ่ม ซึ่งทำให้เหมาะสำหรับการใช้ในสลัดและอาหารสด

เรดโอ๊ค : เป็นพุ่มเตี้ย ใบมีแดงเข้ม ขอบใบกลมมน ก้านใบด้านในเป็นสีเขียวอ่อน ลักษณะพุ่มกลม มีลำต้นอวบสั้น ช่วงข้อที่ ใบจะเจริญ มีระบบรากแก้วที่สามารถเจริญลงไปในดินได้อย่างรวดเร็ว

กรีนคอส : รูปร่างและสีส้ม กรีนคอสมีใบยาวเรียว สีเขียวสด ขอบใบมีลักษณะหยักเล็กน้อย เนื้อใบกรอบและแน่น โดยเฉพาะส่วนกลางที่มีความกรอบพิเศษรสชาติหวานอ่อน กรอบ และสดชื่น ทำให้เป็นที่นิยมในเมนูสลัด การเจริญเติบโต เจริญเติบโตได้ดีในสภาพอากาศเย็นและมีแสงแดดพอเหมาะ นิยมปลูกในโรงเรือนหรือระบบไฮโดรโปนิคส์

ฟิลเลย์ไอซ์เบิร์ก : ลักษณะจะคล้าย ๆ กับผักกาดหอม ตรงที่มีใบค่อนข้างหยาบ แต่ฟิลเลย์ไอซ์เบิร์กจะหยาบเป็นฝอยกว่า และที่สำคัญ ไม่มีรสขมแบบผักกาดหอมเลยละ รสชาติจะหวานฉ่ำ และกรอบกว่าสามารถใช้แทนเป็นเครื่องเคียงได้เหมือนผักกาดหอมหรือจามาทำสลัดคู่กับผักชนิดอื่นก็ได้เช่นกัน โดยประโยชน์ของฟิลเลย์ไอซ์เบิร์กล้วนจะช่วยในการสร้างเม็ดเลือด และมีวิตามินซีสูงมาก จึงช่วยป้องกันโรคหวัดและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกายได้ด้วย



กวางตุ้ง : เป็นพืชล้มลุกขนาดเล็กในตระกูลกะหล่ำ มีก้านใบเรียวยาว สีเขียวอ่อน ต้นอวบน้ำเรียงสลับกัน ใบกว้างรูปรี มีลักษณะคล้ายผักคะน้า แต่ใบบางกว่า ออกดอกเป็นช่อสีเหลืองเล็ก ๆ

คะน้าฮ่องกง : คะน้าฮ่องกงจัดเป็นคะน้ายอดชนิดหนึ่งอยู่ในตระกูล Brassicaceae (Cruciferae) มีต้นกำเนิดจากประเทศจีน ลักษณะลำต้นและใบมีสีเขียวเข้ม ใบมีลักษณะเรียว ไม่กลม ลำต้นมีขนาดเล็กกว่าคะน้ายอดดอยดำ กรอบ ไม่เป็นเส้น ดอกมีสีขาวหรือสีเหลืองทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์



ลักษณะสินค้าโดยสังเขป :เป็นผักสวนครัว เช่น กวางตุ้ง คะน้าฮ่องกง และผักสลัด เช่น กรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค กรีนคอส ฟิลเลย์ไอซ์เบิร์ก มีคุณค่าทางอาหาร โดยมีระบบการจัดการที่ดี มีการผลิตแบบปลอดภัย หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี ใช้สารชีวภัณฑ์ในการป้องกันกำจัดศัตรูพืช



ลักษณะที่โดดเด่นของสินค้า :เป็นผักใบที่ปลูกบนแดร์ มีระบบการจัดการที่ดี มีการผลิตแบบปลอดภัย หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี ใช้สารชีวภัณฑ์ในการป้องกันกำจัดศัตรูพืช

คุณค่าทาง



โภชนาการ :

กรีนโอ๊ค

ช่วยบำรุงสายตา บำรุงเส้นผม บำรุงประสาทและกล้ามเนื้อ บำรุงผิวพรรณ ช่วยในการสร้างเม็ดเลือด ให้เส้นใยอาหาร ขจัดอนุมูลอิสระ ป้องกันโรคปากนกกระจอก ป้องกันโรคหวัด

เรดโอ๊ค

เป็นผักตระกูลสลัดใบมีสีแดงเข้มและเขียวเข้มแล้วแต่สายพันธุ์ มีธาตุเหล็กและวิตามินซีสูง มีกากใยอาหารมาก ย่อยง่าย ช่วยบำรุงสายตา บำรุงกล้ามเนื้อ บำรุงผิวพรรณ ช่วยป้องกันโรคปากนกกระจอก และยังช่วยล้างผนังลำไส้ กำจัดพวกริซมและอนุมูลอิสระที่เกาะตามผนังลำไส้ อันเป็นสาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งในลำไส้ได้ส่วนใหญ่จะทานสด ทำเป็นสลัด เป็นเครื่องดื่มในยามา ทานคู่กับแฮมเนื้อจะอร่อยมาก รสชาติคล้ายผักกาดหอมแต่จะหวานกว่า

กรีนคอส

เป็นผักที่มีรสชาติดี และมีคุณค่าทางอาหารสูงเพราะอุดมไปด้วยสารอาหารสำคัญหลายชนิด เช่น ไฟเบอร์ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 วิตามินบี 3 วิตามินบี 5 วิตามินบี 6 วิตามินเอ วิตามินซี วิตามินเค แคลเซียม ธาตุเหล็ก แมกนีเซียม ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม สังกะสี เบต้า-แคโรทีน และลูทีน-ซีแซนทีน เรียกได้ว่าครบครันเลยทีเดียว

ฟิเลย์ไอซ์เบิร์ก

ลักษณะใบเป็นพุ่ม มีความหนา แต่กรอบ ฉ่ำน้ำ ก้านสีขาว ใบสีเขียวอ่อน ไม่ทนต่อความร้อน เหนียวง่าย และยังมีสรรพคุณช่วยขับเสมหะ ช่วยขับน้ำนมจึงดีกับคุณแม่่มือใหม่ สร้างเม็ดเลือด ช่วยลดท้องอืด

กวางตุ้ง

มีโพแทสเซียม ช่วยเพิ่มระดับของธาตุเหล็กในร่างกาย ซึ่งธาตุเหล็กและวิตามินเคเป็นสารอาหารจำเป็นต่อการสร้างเม็ดเลือดแดง ช่วยป้องกันการเกิดภาวะโลหิตจางได้เป็นอย่างดี ยิ่งไปกว่านั้น โพแทสเซียมยังช่วยให้หลอดเลือดแข็งแรง ลดความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

คะน้าฮ่องกง

มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ จึงช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกาย ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานในกับร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ช่วยบำรุงผิวพรรณและป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ ผักคะน้ามีวิตามินซี ซึ่งมีส่วนช่วยเสริมสร้างเนื้อเยื่อให้ชุ่มชื้นมากขึ้น (วิตามินซี) และช่วยบำรุงและรักษาสายตา (วิตามินเอ)



แหล่งผู้ผลิตสินค้า รางวัลและการรับรองมาตรฐานของสินค้า :...อยู่ในช่วงของการดำเนินการขอมาตรฐาน..GAP....



