

โครงการขยายผลโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริจังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
กิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการครู นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน และเจ้าหน้าที่โรงเรียนขยายผล
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนถิ่นทุรกันดารตามพระราชดำริ
และโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนตามพระราชดำริ ปี ๒๕๖๙

หลักสูตร “ปั้น ปลุก คิด สู่เศรษฐกิจพอเพียง”

ณ ศูนย์สาธิตฝึกอาชีพเศรษฐกิจพอเพียง มูลนิธิสงเคราะห์เด็กของสภากาชาดไทย เลขที่ ๑๑๑ ม.๑๔ ต.ท่าชะมวง อ.รัตภูมิ จ.สงขลา

วันที่ ๑

เวลา	วิชา	วิทยากร
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/ประเมินผลก่อนอบรมฯ	จนท.สนง.กษ.สข
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิด - ชี้แจง “แนวทางการดำเนินโครงการขยายผลเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนถิ่นทุรกันดารตามพระราชดำริ จังหวัดสงขลา”	เกษตรและสหกรณ์จังหวัดสงขลา
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	- ประวัติความเป็นมาของศูนย์สาธิตฯ - ศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน - เศรษฐกิจพอเพียงและความมั่นคงทางด้านอาหาร	นายสุทธิพล สุขศรี (ผู้อำนวยการศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย ๑ ชม.)
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “รู้จักฉัน รู้จักเธอ”	นางสาวสุทธิญา ต้วงทรน (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ)
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การทำภาชนะปลูก (กระถาง) จากขุยมะพร้าว	นางสาวอรพรรณ รอดบน (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การแปรรูป : ทำไข่ครอบ	นางอรนุช จินดารัตน์ (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕.๑๕-๑๗.๑๕ น.	- การปลูกผักยกแคร่ - การจัดสวนผัก - การเพาะต้นอ่อนผัก - การขยายพันธุ์พืช (แบบควบแน่น)	นายนรินทร์ ปราบณรงค์ (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.)
๑๗.๑๕-๑๘.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น/พักทำกิจส่วนตัว	
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	กิจกรรมสันทนาการ	นางสาวสุทธิญา ต้วงทรน (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ)
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	สรุปทบทวน	นายสุทธิพล สุขศรี (ผู้อำนวยการศูนย์สาธิตฯ)

วันที่ ๒

เวลา	วิชา	วิทยากร
๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น.	ออกกำลังกาย	นายวรัญญู คิวนาง (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ)
๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.	- เรียนรู้การเลี้ยงผึ้ง/ชันโรง - เรียนรู้การเผาถ่านผลไม้ - เรียนรู้การทำน้ำส้มควันไม้ - เรียนรู้สมุนไพรไทย - เรียนรู้สายพันธุ์กล้วยหลากหลายชนิด	นายจิระวัตร วุ่นน้อย (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/ลงพื้นที่ปฏิบัติ ๑ ชม.)
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเช้า/อาบน้ำ/ทำกิจส่วนตัว	
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	- การเลี้ยงไก่/ไก่ไข่/เป็ด - การทำอาหารไก่/ไก่ไข่/เป็ด เพื่อลดต้นทุน - การจัดการระบบฟาร์ม/โรงเรือน	นายจำนงค์ ปั่นแก้ว (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	- การเลี้ยงปลาในบ่อดิน/บ่อซีเมนต์/บ่อพลาสติก ฯลฯ - การทำอาหารปลา เพื่อลดต้นทุน - การจัดการระบบน้ำ การควบคุมคุณภาพน้ำ ฯลฯ	นางสาวอำพรรัตน์ แสงทอง (ประมงอำเภอรัษฎา) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๑๕-๑๒.๑๕ น.	- การผสมดินปลูก - การทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ยแห้งโบกาฉิ - การทำน้ำหมักชีวภาพ สูตรไล่แมลง/สูตรหน่อกล้วย/สูตรยาเส้น - การทำปุ๋ยมูลไส้เดือน	นายจำนงค์ ปั่นแก้ว (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.)
๑๒.๑๕-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การแปรรูปปลา	นางสาวอำพรรัตน์ แสงทอง (ประมงอำเภอรัษฎา) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.)
๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕.๑๕-๑๖.๑๕ น.	- การทำภาชนะปลูกจากล้อยางรถยนต์ เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม	นายจิระวัตร วุ่นน้อย (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๖.๑๕-๑๗.๑๕ น.	- สนุกเรียนรู้บ้านตัวอย่างเศรษฐกิจพอเพียง - การทำไชร์ปลกล้วย - การทำผงกล้วยดิบ - การทำข้าวเกรียบผงกล้วย	นางสาวอรนุช จินดารัตน์ (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๗.๑๕-๑๘.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารเย็น/พักทำกิจส่วนตัว	
๑๘.๑๕-๑๙.๐๐ น.	สรุปบทเรียน	นายสุทธิพล สุขศรี (ผู้อำนวยการศูนย์สาธิตฯ)
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	ธรรมะก่อนนอน/คุณธรรมนำชีวิต	นายสุทธิพล สุขศรี (ผู้อำนวยการศูนย์สาธิตฯ)

วันที่ ๓

เวลา	วิชา	วิทยากร
๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น.	ออกกำลังกาย	นายวัลย์ณู คิวนาง (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ)
๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมสันทนาการ	นางสาวสุทธิญา ด้วงทรน (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ)
๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเช้า/อาบน้ำ/ทำกิจส่วนตัว	
๐๘.๐๐-๑๐.๐๐ น.	- การทำสบู่ - การทำน้ำยาอเนกประสงค์	นางสาวอรพรรณ รอดบณ (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๒ ชม.)
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๑๕-๑๒.๑๕ น.	- การปลูกมัลเบอร์รี่ - การแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ - การแปรรูปเห็ด	นางชวีศา เหมสุวรรณ (เครือข่ายศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ปฏิบัติ ๒ ชม.)
๑๒.๑๕-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	- การปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ - การควบคุมโรคและแมลง การกำจัดศัตรูพืช	นางสาวหทัยรัตน์ ทองปันจา (เจ้าหน้าที่สำนักงานเกษตรอำเภอรัตนภูมิ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น.	การจัดทำบัญชีต้นกล้าเศรษฐกิจพอเพียง/ บัญชีรายรับ-รายจ่ายในครัวเรือน	นางสาวสุทธิญา ด้วงทรน (เจ้าหน้าที่ศูนย์สาธิตฯ) (บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ ๑ ชม.)
๑๕.๑๕-๑๕.๔๐ น.	- สรุบทเรียน - ประเมินผลหลังการฝึกอบรม	นายสุทธิพล สุขศรี (ผู้อำนวยการศูนย์สาธิตฯ)
๑๕.๔๐-๑๖.๓๐ น.	พิธีปิด/มอบวุฒิบัตร	เกษตรและสหกรณ์จังหวัดสงขลา

หมายเหตุ : กำหนดการ/กิจกรรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม