

Future Food

“อาหารแห่งอนาคต”

01

Organic Foods

อาหารเกษตรอินทรีย์

“เป็นหนึ่งในกลุ่มอาหารแห่งอนาคตที่มีการส่งออกเติบโตเร็วมาก เป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากผลิตผลระบบการเกษตรที่ลดการใช้ปัจจัยการผลิตจากภายนอก หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีตั้งแต่การปลูก เลี้ยง และแปรรูป ต้องไม่มีการตัดแต่งพันธุกรรม ไม่ใช้ปุ๋ยเคมี และดินหรือปุ๋ยที่มาจากกากของระบบบำบัดน้ำเสีย ตอบโจทย์ผู้บริโภค ทั้งผู้บริโภคสายชอบการปรุงอาหารเอง ผู้บริโภคที่มีภาวะภูมิคุ้มกันไวกับสารเคมีหรือสิ่งเจือปนในอาหาร รวมทั้งผู้บริโภคที่ตระหนักถึงคุณภาพและความปลอดภัยของอาหาร ตลอดจนวัตถุดิบและส่วนผสม เช่น ผักอินทรีย์ เนื้อสัตว์ นมพาสเจอร์ไรซ์ หรือไข่ที่ได้จากการเลี้ยงด้วยวิถีธรรมชาติเท่านั้น”

02

Alternative Protein

โปรตีนทางเลือก

“เป็นหนึ่งในกระแสของอาหารแห่งอนาคต ด้วยเหตุผลหลักคือความตระหนักต่อสิ่งแวดล้อมและความยั่งยืนทางธรรมชาติ รวมทั้งความนิยมของผู้บริโภคที่หันมารักสุขภาพมากขึ้น บริโภคเนื้อสัตว์น้อยลง ซึ่งหลายคนอาจรับประทานเป็นประจำกินอยู่แล้ว อาหารในกลุ่มนี้ อาจแบ่งออกตามแหล่งวัตถุดิบ เช่น โปรตีนจากพืช (Plant Based Protein) โปรตีนจากแมลง (Insect Protein) โปรตีนจากจุลินทรีย์ หรือมัยคโอโปรตีน (Mycoprotein) ซึ่งได้จากเส้นใยหรือไมซีเลียมเห็ดหรือราที่ใช้เป็นอาหารได้ รวมถึงอาหารจากเซลล์ที่เพาะในห้องปฏิบัติการ ด้วยกระบวนการเลียนแบบการสร้างเซลล์และเนื้อเยื่อ เพื่อขึ้นรูปเป็นผลิตภัณฑ์อาหาร (Cell Based Food) ทั้งนี้ โปรตีนทางเลือกอาจผ่านกระบวนการทำเป็นผงขึ้นรูปหรือปรุงแต่งกลิ่นรส และลักษณะให้คล้ายผลิตภัณฑ์ที่มาจากสัตว์แบบต่าง ๆ”

03

Medical Foods

อาหารทางการแพทย์

“เป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ใช่ทั้งยาหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แต่เป็นอาหารที่ออกแบบมาตามความต้องการเฉพาะกลุ่ม ให้ได้รับสารอาหารที่ถูกต้องและเหมาะสม ภายใต้คำแนะนำของแพทย์ เราอาจจะมีภาพออกตามรูปแบบการรับประทาน เช่น การขบเคี้ยว อาหารที่มีรสสัมผัสเนียน รับประทานง่ายแบบเจลลี่เพื่อเสริมการได้รับสารอาหาร นอกเหนือจากอาหารปกติบางมื้อ หรืออาหารที่ให้ทางสายยาง โดยเป็นสูตรอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านสุขภาพ ผู้ป่วยเฉพาะโรค หรือผู้ที่ไม่สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ”

04

Functional Foods and Drink

อาหารและเครื่องดื่มสุขภาพ

“เป็นอาหารทั่วไป แต่ให้คุณค่าอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น มีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน มีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ ลดความเสี่ยงของการเกิดโรค อาหารกลุ่มนี้เราอาจบริโภคกันอยู่แล้วในชีวิตประจำวัน แต่ไม่รู้ว่ามีอยู่ในกลุ่มอาหารแห่งอนาคตประเภทหนึ่ง เช่น ไข่ไก่เสริมโอเมก้า-3 เครื่องดื่มผสมวิตามิน โยเกิร์ต หรืออาหารที่มีโพรไบโอติก นั่นเอง”

กองนโยบายเทคโนโลยีเพื่อการเกษตรและเกษตรกรรมยั่งยืน
สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

