



แนวทางการป้องกันปัญหาสื่อสังคมออนไลน์ ถูกเจาะระบบ

โดย

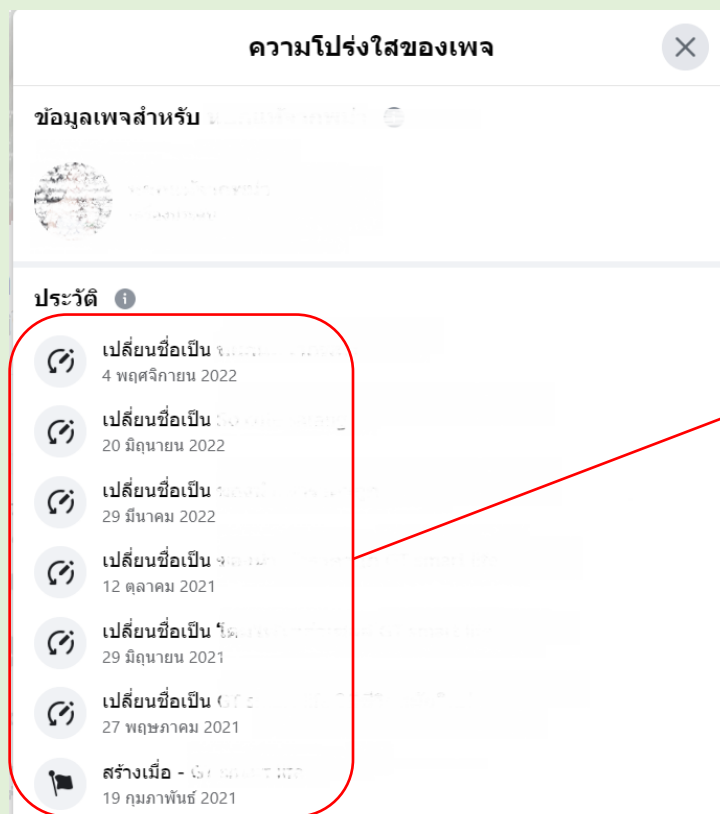
นายณัฐ พยงค์ศรี

นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการพิเศษ
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



การสังเกตผู้ใช้งานอื่นๆที่มาติดต่อ

ดูข้อมูลเพจอื่นที่มาติดต่อกับผิดปรกติหรือไม่



เปลี่ยนชื่อบ่อยผิดปรกติ และแตกต่างกันไป

ข้อมูลใช้เพื่อประกอบการบรรยายเท่านั้น ห้ามนำไปอ้างอิง หรือเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

ดูข้อมูลเพจอื่นที่มาติดต่อกับผิดปรกติหรือไม่

ความโปร่งใสของเพจ

ข้อมูลเพจสำหรับ Amata

 **Amata**
เอเจนซีทางการตลาด

ประวัติ

เปลี่ยนชื่อเป็น Amata
21 เมษายน 2023

เปลี่ยนชื่อเป็น Noke Fire
3 เมษายน 2023

สร้างเมื่อ - Aida b
19 ธันวาคม 2022

คนที่จัดการเพจนี้

ประเทศ/ภูมิภาคหลักของผู้ที่จัดการเพจนี้ ได้แก่

Cambodia (3)
Indonesia (2)
Philippines (1)
Vietnam (1)

ความโปร่งใสของเพจ

ข้อมูลเพจสำหรับ Amata Corporation Public Company Limited

 **Amata Corporation Public Company Limited**
ชุมชน

ประวัติ

เปลี่ยนชื่อเป็น Amata Corporation Public Company Limited
12 พฤษภาคม 2023

เปลี่ยนชื่อเป็น BLS Trading
11 มกราคม 2023

สร้างเมื่อ - Fsd fsd
10 มกราคม 2022

คนที่จัดการเพจนี้

ประเทศ/ภูมิภาคหลักของผู้ที่จัดการเพจนี้ ได้แก่

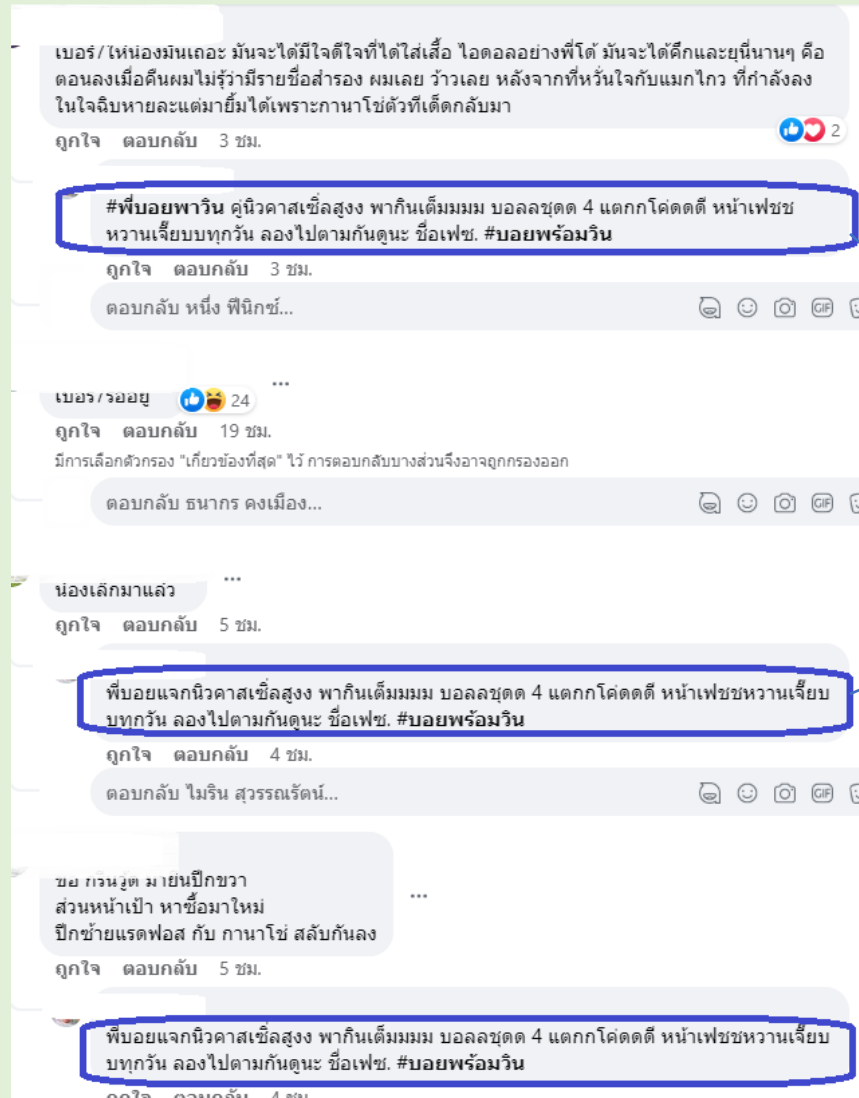
Cambodia (7)
Indonesia (2)
Guatemala (1)
Panama (1)
ไม่สามารถระบุได้ (1)

มีคนดูแลเพจ

หลากหลายประเทศ

ข้อมูลใช้เพื่อประกอบการบรรยายเท่านั้น ห้ามนำไปอ้างอิง หรือเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

การสร้าง comment ซ้ำๆ ในเพจ



การสร้าง comment ในเพจ โดยเฉพาะซ้ำๆกัน
มีความเสี่ยงจะโดน Hack

แนวทางการป้องกัน

การกำหนด Admin

1. ตั้งระดับ Admin Top Level เพียง 1 บัญชีเท่านั้น นอกนั้นให้เป็นระดับที่ไม่สามารถแก้ไขระดับ Admin ได้
2. หากหน่วยงานมีอีเมลของหน่วยงานเป็นการเฉพาะ ให้ใช้อีเมลนั้นสมัครเพื่อทำการเป็น Top Level โดยไม่ต้องนำบัญชี Top Level ดังกล่าวไปเพิ่มเพื่อนหรือบุคคลอื่น ใช้เพื่อรักษาความปลอดภัย
3. ตรวจสอบบัญชีอีเมลที่ใช้งาน ให้สามารถเข้าใช้งานได้สม่ำเสมอ ห้ามทิ้ง และต้องผูกกับเบอร์โทรศัพท์มือถือ
4. ทุกบัญชีที่เป็น Admin ต้องทำการจดบันทึกว่ามีใครบ้าง ผูกกับอีเมล หรือโทรศัพท์เบอร์ใด

การปฏิบัติตนเมื่อโดน Hack

1. ตรวจสอบบัญชีอีเมลที่ใช้งานของทุก Admin ว่าเข้าได้หรือไม่
2. ตรวจสอบทุกบัญชีที่เชื่อมโยงกับเพจหรือ Social Media นั้นๆ ยังยังสามารถเข้าถึงได้หรือไม่
3. เมื่อตรวจสอบ 1 กับ 2 แล้ว หากพบอันไหนมีปัญหา ให้บันทึกไว้ และแยกออกจากกลุ่ม
4. ส่งข้อมูลไปยังผู้ให้บริการ และกล่าวถึงบัญชีที่น่าจะถูก Hack ด้วย โดยต้องระบุ ชื่อที่ใช้งาน อีเมลที่ลงทะเบียน ตลอดจนเบอร์ที่เชื่อมต่อ และระบุข้อมูล URL ที่ถูก Hack

แนวทางการสำรองข้อมูลของ Social Media

สำรองข้อมูลของเพจ



facebook.com/settings?tab=your_facebook_information

ค้นหาบน Facebook:

การตั้งค่า > ความเป็นส่วนตัว

ความเป็นส่วนตัว

- ความเป็นส่วนตัว
- ข้อมูลของเพจ Facebook**
- เพจและการแท็ก
- โพสต์สาธารณะ
- การบล็อก
- สตอรี่
- Reels

ข้อมูลของเพจ Facebook

ดูหรือดาวน์โหลดข้อมูลของเพจนี้และจัดการกิจกรรมของเพจ

เข้าถึงข้อมูลเพจ	ดูข้อมูลของเพจนี้ตามหมวดหมู่	ดู
ถ่ายโอนสำเนาข้อมูลของคุณ	คัดลอกรูปภาพ วิดีโอ โพสต์ หรือข้อมูลอื่นๆ ไปยังบริการอื่น	ดู
ดาวน์โหลดข้อมูลเพจ	ดาวน์โหลดสำเนาข้อมูลของเพจนี้เพื่อเก็บไว้หรือถ่ายโอนไปยังบริการอื่น	ดู
บันทึกกิจกรรม	ดูและจัดการกิจกรรมของเพจนี้	ดู
การจัดการข้อมูลของเพจ	เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการจัดการข้อมูลของเพจนี้	ดู
การปิดใช้งานและการลบ	ปิดใช้งานเพจของคุณชั่วคราวหรือลบอย่างถาวร	ดู

สำรองข้อมูลของเพจ



facebook.com/dyi/?referrer=yfi_settings

ค้นหาบน Facebook:

หน้าหลัก

แจ้งเตือน

เอกสาร

ประกาศ

แอป

ดาวน์โหลดข้อมูลโปรไฟล์

You can download a copy of this profile's information at any time. You can download a complete copy, or you can select only the types of information and date ranges you want. You can choose to receive this information in an HTML format that is easy to view, or a JSON format, which could allow another service to more easily import it.

การดาวน์โหลดข้อมูลโปรไฟล์เป็นขั้นตอนที่ต้องใช้รหัสผ่านที่เฉพาะคนที่มีสิทธิ์การควบคุมโดยสมบูรณ์เท่านั้นจึงจะสามารถเข้าถึงได้ เมื่อสำเนาของคุณสร้างเสร็จแล้ว สำเนาจะพร้อมให้ดาวน์โหลดเพียงไม่กี่วัน

หากต้องการดูข้อมูลโดยไม่ดาวน์โหลด คุณจะสามารถเข้าถึงข้อมูลโปรไฟล์ได้ตลอดเวลา

เมื่อคุณดาวน์โหลดข้อมูลของคุณ ข้อมูลนี้จะไม่รวมข้อมูลจากผู้อื่นแชร์ เช่น รูปภาพของผู้อื่นที่แท็กคุณ

คุณยังสามารถดูข้อมูลนี้ได้ทุกเมื่อ

เรียนรู้เพิ่มเติม

การดาวน์โหลด

ส่งคำขอดาวน์โหลด

เพื่อดาวน์โหลดข้อมูลของคุณ

เปลี่ยนโปรไฟล์

เลือกตัวเลือกไฟล์

คุณสามารถเลือกรูปแบบข้อมูล คุณภาพสื่อ และช่วงวันที่สำหรับการดาวน์โหลด รูปแบบ HTML จะดูได้ง่าย ในขณะที่รูปแบบ JSON จะอนุญาตให้บริการอื่นนำเข้าไฟล์ได้ง่าย คุณภาพสื่อคือคุณภาพของรูปภาพและวิดีโอ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อขนาดของไฟล์เช่นกัน

รูปแบบ

HTML

คุณภาพของสื่อ

สูง

ช่วงวันที่ (ต้องระบุ)

เลือกข้อมูลที่จะดาวน์โหลด

คุณสามารถดาวน์โหลดได้ทุกอย่างหรือเลือกประเภทข้อมูลที่คุณต้องการดาวน์โหลด

กิจกรรมของเพจบน Facebook

ยกเลิกการเลือกทั้งหมด

ข้อมูลและกิจกรรมจากส่วนต่างๆ ของ Facebook เช่น โพสต์ที่คุณสร้าง รูปภาพที่คุณถูกแท็ก กลุ่มที่คุณอยู่ และอื่นๆ

รายการและคอลเลกชันที่บันทึกไว้

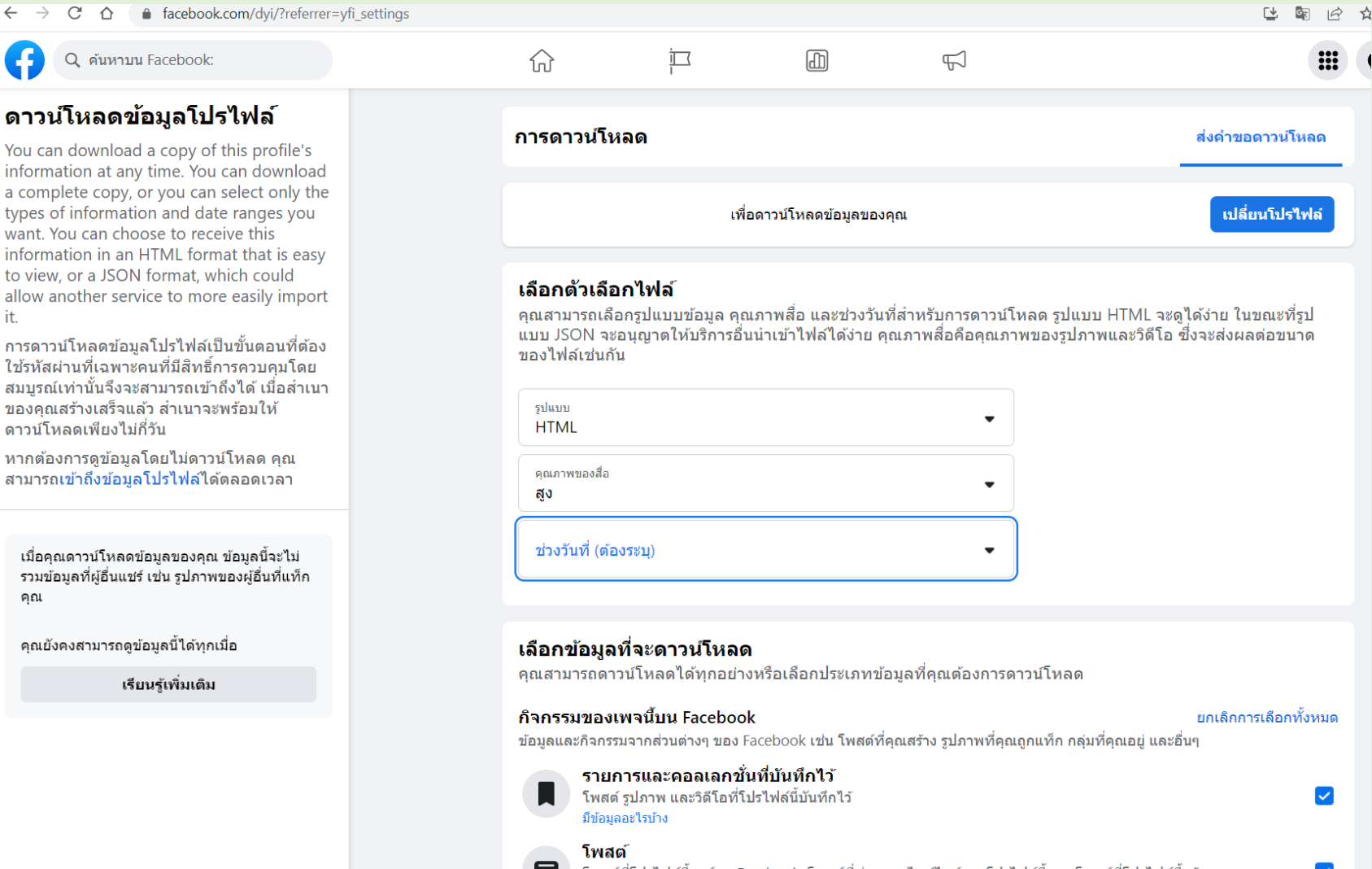
โพสต์ รูปภาพ และวิดีโอที่โปรไฟล์นี้บันทึกไว้

มีข้อมูลอะไรบ้าง

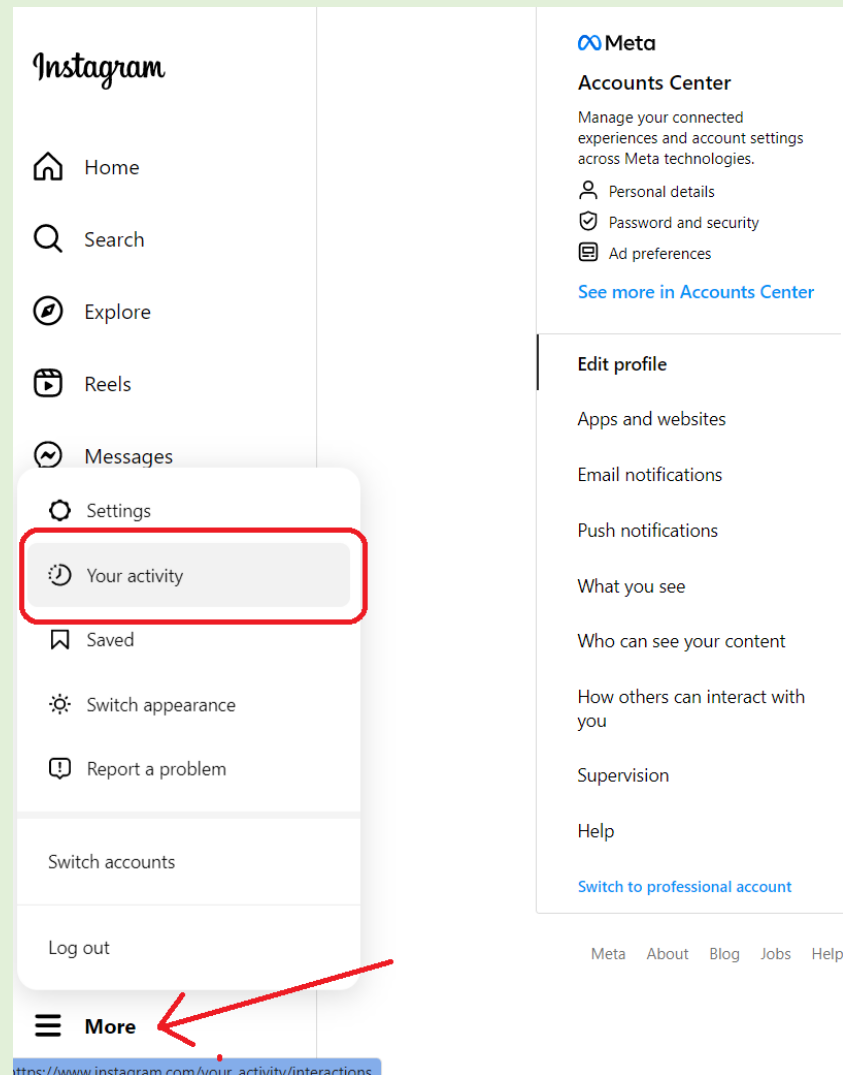
☒

โพสต์

☐



การสำรองข้อมูล Instagram



การสำรองข้อมูล Instagram



← → ↻ instagram.com/download/request

Instagram

- Home
- Search
- Explore
- Reels
- Messages
- Notifications
- Create
- Profile

Your activity

- Interactions**
Review and delete likes, comments, and your other interactions.
- Photos and videos**
View, archive or delete photos and videos you've shared.
- Account history**
Review changes you've made to your account since you created it.
- Download your information**
Download a copy of the information you've shared with Instagram.

Get a copy of your information

We'll email you a link to a file with your information. You can receive it in HTML, which may be easier to view, or JSON, which may be easier to import to another service.

Email
[Redacted]

Information format

HTML ☒

JSON ☐

Next

การสำรองข้อมูล Twitter



twitter.com/settings/account

หน้าแรก
สำรวจ
เชื่อมต่อ
แบบร่าง
ชุมชน
องค์กรที่ได้รับการยืนยัน
สตูดิโอผู้สร้าง
เครื่องมือระดับมืออาชีพ
การตั้งค่าและการสนับสนุน
การตั้งค่าและความเป็นส่วนตัว
ศูนย์ความช่วยเหลือ
การแสดงผล
คีย์ลัด

การตั้งค่า

ค้นหาการตั้งค่า

บัญชีของคุณ >
การสร้างเงิน >
er Blue >
ปลอดภัยและการเข้าถึงบัญชี >
เป็นส่วนตัวและความปลอดภัย >
แจ้งเตือน >
ไปถึง การแสดงผล และภาษา >
ที่มาเพิ่มเติม >

บัญชีของคุณ

ดูข้อมูลเกี่ยวกับบัญชี ดาวน์โหลดเอกสารสำคัญสำหรับข้อมูล หรือเรียนรู้เกี่ยวกับตัวเลือกในการปิดการใช้งานบัญชี

ข้อมูลบัญชี >
ดูข้อมูลบัญชีของคุณได้เช่นเดียวกับหมายเลขโทรศัพท์และอีเมล

เปลี่ยนรหัสผ่านของคุณ >
เปลี่ยนรหัสผ่านของคุณได้ทุกเมื่อ

ดาวน์โหลดคลังข้อมูลของคุณ >
รับข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับประเภทข้อมูลที่จัดเก็บไว้ในบัญชีของคุณ

ทีมของ TweetDeck >
เชิญใครก็ได้เข้ามาทวิตด้วยบัญชีนี้โดยใช้คุณสมบัติของทีมใน TweetDeck

ปิดการใช้งานบัญชีของคุณ >
ค้นหาวิธีปิดการใช้งานบัญชีของคุณ

การสำรองข้อมูล TikTok

A screenshot of the TikTok website's settings page. The browser address bar shows 'tiktok.com/setting'. The page has a left sidebar with 'Privacy', 'Push notifications', and 'Business account'. The main content area is divided into sections: 'Account control' with a 'Delete account' link; 'Privacy' with a 'Discoverability' section containing a 'Private account' toggle; and 'Data' with a 'Download your data' link. A red rectangle highlights the 'Data' section. On the right, a user menu is open, listing options like 'View profile', 'Favorites', 'Get Coins', 'View Analytics', 'Settings' (highlighted with a red rectangle), 'English', 'Feedback and help', 'Keyboard shortcuts', 'Dark mode', and 'Log out'.

tiktok.com/setting

TikTok

Search

+ Upload

We updated our Community Guidelines to help keep TikTok safe, inclusive, and welcoming for everyone. Check out what's new and [learn more](#).

Privacy

Push notifications

Business account

Account control

Delete account

Privacy

Discoverability

Private account

With a private account, only users you approve can follow you and watch your videos. Your existing followers won't be affected.

Data

Download your data

Get a copy of your TikTok data

Push notifications

Desktop notifications

View profile

Favorites

Get Coins

View Analytics

Settings

English

Feedback and help

Keyboard shortcuts

Dark mode

Log out

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ E-mail ด้วยตนเอง

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ E-mail ด้วยตนเอง

Gmail

กิจกรรมในบัญชีนี้

คุณลักษณะนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมสุดท้ายในบัญชีอีเมลและกิจกรรมอื่นที่เกิดขึ้นพร้อมกัน [เรียนรู้เพิ่มเติม](#)

ดูเหมือนบัญชีนี้ไม่ได้เปิดในตำแหน่งอื่น แต่อาจมีเซสชันที่ยังไม่ได้ออกจากระบบ

[ออกจากเซสชันเว็บอื่นๆ ทั้งหมด](#)

กิจกรรมล่าสุด:

ประเภทการเข้าถึง [2] (เบราว์เซอร์ มีชื่อ POP3 เป็นต้น)	ตำแหน่ง (ที่อยู่ IP) [2]	วันที่/เวลา (แสดงตามเขตเวลาของคุณ)
เบราว์เซอร์ (Chrome) แสดงรายละเอียด	* ไทย IP xxx.xxx.xxx	19:15 (0 นาทีที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด "name: iPhone Mail" "os: iOS" "os-version: 9.3.2 (13F69)" "version: 13F69" ชื่อโดเมน OAuth: 450232826690- 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com จัดการการเข้าถึงบัญชี	ไทย IP xxx.xxx.xxx	18:32 (42 นาทีที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	06:31 (12 ชั่วโมงที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (19 ชั่วโมงที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (19 ชั่วโมงที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (19 ชั่วโมงที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (19 ชั่วโมงที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (21 ชั่วโมงที่แล้ว)
แอปพลิเคชันที่ได้รับสิทธิ์ แสดงรายละเอียด 0rm6bs9d2tps9tifvk2oodh3tasd7vi7.apps.googleusercontent.com) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (22 ชั่วโมงที่แล้ว)
เบราว์เซอร์ (Chrome) แสดงรายละเอียด	ไทย IP xxx.xxx.xxx	20 มิ.ย. (22 ชั่วโมงที่แล้ว)

การตั้งค่าการแจ้งเตือน: แสดงการแจ้งเตือนสำหรับกิจกรรมที่ผิดปกติ [เปลี่ยน](#)

* หมายถึงกิจกรรมจากเซสชันปัจจุบัน

คอมพิวเตอร์เครื่องนี้กำลังใช้ที่อยู่ IP [แสดงรายละเอียด](#) (ไทย)

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ E-mail ด้วยตนเอง

Hotmail

The screenshot shows the 'Security & privacy' settings page for a Microsoft account. The navigation bar at the top includes links for Account, Your info, Services & subscriptions, Payment & billing, Devices, Family, and Security & privacy. The main content area is divided into two columns. The left column, under 'Account security', contains links for 'Change password', 'See my recent activity' (which is circled in blue), and 'More security settings'. The right column, under 'Online Safety', contains links for 'Manage my child's account permission', 'Xbox privacy and online safety', and 'Bing SafeSearch'. Below these columns is a section titled 'How does Microsoft use my data?' with a paragraph explaining data usage and a link to the 'Privacy Statement'. At the bottom, there are four sections: 'Personalization' (with links for 'Clear Bing search history' and 'Manage Interests'), 'Apps & services' (with a link for 'Manage permissions'), 'Marketing' (with links for 'Account marketing preferences' and 'More marketing preferences'), and 'Advertising' (with a link for 'Ad Preferences').

Account security

Online Safety

Change password

See my recent activity

More security settings

Manage my child's account permission

Xbox privacy and online safety

Bing SafeSearch

How does Microsoft use my data?

Microsoft uses your data and preferences to personalize your experiences, send you marketing info, and advertise things we think you'll like. Below are some resources to manage these settings. Additional settings may be available in some Microsoft products and services. For all the details about your privacy at Microsoft, please read our [Privacy Statement](#).

Personalization

Apps & services

Marketing

Advertising

Microsoft uses your info to show you more of what you want.

Manage permissions of apps and services to access your info.

You're in charge of what product info you get from us and our partners.

Based on your info, we can show you ads, offers, and recommendations we think you'll like. [What's this?](#)

Clear Bing search history

Manage permissions

Account marketing preferences

Ad Preferences

Manage Interests

More marketing preferences

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ E-mail ด้วยตนเอง

Hotmail

Account Your info Services & subscriptions Payment & billing ~ Devices ~ Family **Security & privacy**

See when and where you've used your account

You should recognize each of these recent activities. If one looks unfamiliar, click it to let us know. (Note that some Internet providers might route your activity through a different location.)

[Learn more about the recent activity page](#)
[Learn how to make your account more secure](#)

Recent activity

Description	Date (GMT)	Location
> Security challenge	Today 12:38 PM	Thailand
> Successful sign-in (2 events)	Today 11:00 AM - 12:31 PM	Thailand
> Successful sign-in (3 events)	Yesterday 10:54 AM - 1:38 PM	Thailand
> Successful sign-in (4 events)	6/19/2016 12:19 AM - 10:36 AM	Thailand
> Successful sign-in (3 events)	6/18/2016 2:01 PM - 4:31 PM	Thailand
> Successful sign-in (2 events)	6/17/2016 1:24 PM - 1:53 PM	Thailand
Incorrect password entered	6/17/2016 7:29 AM	United States
> Successful sign-in (3 events)	6/16/2016 1:20 PM - 11:17 PM	Thailand
> Successful sign-in	6/15/2016 12:57 PM	Thailand
> Successful sign-in (3 events)	6/15/2016 12:31 PM - 12:54 PM	Thailand
> Security challenge	6/15/2016 12:26 PM	Thailand
> Successful sign-in	6/15/2016 12:14 PM	Thailand

Incorrect password entered 6/15/2016 12:14 PM Thailand

IP address 182.52.236.25 Device/platform Windows Browser/app Chrome

Account alias [REDACTED]

[Learn how to make your account more secure](#)



การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ social Media ด้วยตนเอง

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ social Media ด้วยตนเอง

1. ตั้งค่าการเตือนผู้ใช้แปลกปลอม

🏠 ทั่วไป

🔒 ความปลอดภัย

👤 ความเป็นส่วนตัว

🌐 ความเป็นส่วนตัวและการแท็ก

🔄 การล็อก

🗣️ ภาษา

📧 การแจ้งเตือน

📧 อีเมล

👤 ผู้ติดตาม

📱 แอป

📱 โฆษณา

💰 การชำระเงิน

🛡️ กล้องข้อความการสนทนา...

🔍 รีดีโอ

การตั้งค่าความปลอดภัย

เตือนการเข้าสู่ระบบ

รับการเตือนเมื่อมีผู้ใดเข้าสู่ระบบบัญชีผู้ใช้ของคุณจากอุปกรณ์หรือเบราว์เซอร์ที่ไม่รู้จัก

🔴 การแจ้งเตือน

☒ รับการแจ้งเตือน

☐ ไม่รับการแจ้งเตือน

📧 อีเมล

☒ ส่งอีเมลเตือนการเข้าสู่ระบบไปที่ **อีเมล**

☐ ไม่รับการเตือนทางอีเมล

เพิ่มอีเมลหรือหมายเลขโทรศัพท์มือถืออื่น

บันทึกการเปลี่ยนแปลง

ยกเลิก

การอนุมัติการเข้าสู่ระบบ	ใช้โทรศัพท์ของคุณเป็นการรักษาความปลอดภัยอีกระดับเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้อื่นเข้าสู่ระบบบัญชีผู้ใช้ของคุณ	แก้ไข
ตัวสร้างรหัส	ใช้แอป Facebook ของคุณเพื่อรับรหัสรักษาความปลอดภัยเมื่อคุณต้องการ	แก้ไข
รหัสผ่านแอป	ใช้รหัสผ่านพิเศษเพื่อเข้าสู่ระบบแอปของคุณแทนการใช้รหัสผ่าน Facebook หรือรหัสการอนุมัติการเข้าสู่ระบบ	แก้ไข
คีย์สาธารณะ	จัดการคีย์ OpenPGP บนโปรไฟล์ Facebook ของคุณและเปิดใช้งานการแจ้งเตือนแบบเข้ารหัสลับ	แก้ไข
ผู้ติดต่อไว้ใจ	เลือกเพื่อนที่คุณสามารถขอความช่วยเหลือหากกลับเข้าสู่บัญชีผู้ใช้ของคุณได้หากมีการปิดกั้นไม่ให้คุณเข้าถึง	แก้ไข
เบราว์เซอร์และแอปของคุณ	ตรวจสอบว่าเบราว์เซอร์ใดเป็นเบราว์เซอร์ที่คุณบันทึกไว้ว่าเป็นเบราว์เซอร์ที่คุณใช้บ่อย	แก้ไข
สถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ	ตรวจสอบและจัดการสถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ Facebook อยู่ขณะนี้	แก้ไข
ผู้สืบทอดบัญชี	เลือกสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนสนิทเพื่อบันทึกบัญชีผู้ใช้ของคุณหากมีบางอย่างเกิดขึ้นกับคุณ	แก้ไข
ปิดใช้งานบัญชีผู้ใช้ของคุณ	เลือกว่าคุณต้องการให้บัญชีผู้ใช้ของคุณพร้อมทำงานอยู่เสมอหรือปิดใช้งานบัญชีใช้นั้น	แก้ไข

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ social Media ด้วยตนเอง

2. ตรวจสอบการเข้าสู่ระบบ

🏠 ทั่วไป

🛡️ ความปลอดภัย

👤 ความเป็นส่วนตัว

🌐 อินเทอร์เน็ตและการแท็ก

📁 การล็อก

🗣️ ภาษา

📧 การแจ้งเตือน

📧 มัลลิส

👤 ผู้ติดตาม

📱 แอป

📱 โฆษณา

💰 การชำระเงิน

🔒 ต้องการความช่วยเหลือ...

📱 วิดีโอ

การตั้งค่าความปลอดภัย

เลือกการเข้าสู่ระบบ	รับการเลือกเมื่อมีผู้ใดเข้าสู่ระบบบัญชีผู้ใช้ของคุณจากอุปกรณ์หรือเบราว์เซอร์ที่ไม่รู้จัก	แก้ไข
การอนุมัติการเข้าสู่ระบบ	ใช้โทรศัพท์ของคุณเป็นการรักษาความปลอดภัยอีกระดับเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้อื่นเข้าสู่ระบบบัญชีผู้ใช้ของคุณ	แก้ไข
ตัวสร้างรหัส	ใช้แอป Facebook ของคุณเพื่อรับรหัสรักษาความปลอดภัยเมื่อคุณต้องการ	แก้ไข
รหัสผ่านแอป	ใช้รหัสผ่านพิเศษเพื่อเข้าสู่ระบบแอปของคุณแทนการใช้รหัสผ่าน Facebook หรือรหัสการอนุมัติการเข้าสู่ระบบ	แก้ไข
คีย์สาธารณะ	จัดการคีย์ OpenPGP บนโปรไฟล์ Facebook ของคุณและเปิดใช้งานการแจ้งเตือนแบบเข้ารหัสลับ	แก้ไข
ผู้ติดต่อไวไฟ	เลือกเพื่อนที่คุณสามารถร้องขอให้ช่วยหากคุณกลับเข้าสู่บัญชีผู้ใช้ของคุณได้หากมีการปิดกั้นไม่ให้คุณเข้าถึง	แก้ไข

แนะนำซอฟต์แวร์และแอปของคุณ

ตรวจสอบว่าเบราว์เซอร์ใดเป็นเบราว์เซอร์ที่คุณบันทึกไว้ว่าเป็นเบราว์เซอร์ที่คุณใช้บ่อย

สถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ

เชสวีนปัจจุบัน

สิ้นสุดกิจกรรมทั้งหมด

ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Chrome บน Windows 7

หากคุณสังเกตเห็นอุปกรณ์หรือสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย คลิก "หยุดกิจกรรม" เพื่อลบเซสชันดังกล่าว

เดสก์ท็อป (5) ▾

Facebook สำหรับ Android (1) ▾

Messenger (2) ▾

เบราว์เซอร์บนมือถือ (1) ▾

Facebook สำหรับ iPhone (1) ▾

Moments (1) ▾

Facebook สำหรับ iPad (1) ▾

ปิด

ผู้สนับสนุนบัญชี

เลือกสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนสนิทเพื่อมาดูแลบัญชีผู้ใช้ของคุณหากมีบางอย่างเกิดขึ้นกับคุณ

ปิดใช้งานบัญชีผู้ใช้ของคุณ

เลือกว่าคุณต้องการให้บัญชีผู้ใช้ของคุณพร้อมทำงานอยู่แบบหรือปิดใช้งานบัญชีผู้ใช้ของคุณ

สถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ

เชสวีนปัจจุบัน

สิ้นสุดกิจกรรมทั้งหมด

ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Chrome บน Windows 7

หากคุณสังเกตเห็นอุปกรณ์หรือสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย คลิก "หยุดกิจกรรม" เพื่อลบเซสชันดังกล่าว

เดสก์ท็อป (5) ▾

เข้าถึงล่าสุด 26 พฤษภาคม เวลา 19:47 น.

หยุดกิจกรรม

ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7

เข้าถึงล่าสุด 25 พฤษภาคม เวลา 18:30 น.

หยุดกิจกรรม

ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7

เข้าถึงล่าสุด 25 พฤษภาคม เวลา 14:23 น.

หยุดกิจกรรม

ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7

เข้าถึงล่าสุด 24 พฤษภาคม เวลา 3:27 น.

หยุดกิจกรรม

ตำแหน่งที่ตั้ง Ban Sai Mai, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 10

เข้าถึงล่าสุด 17 พฤษภาคม เวลา 12:03 น.

หยุดกิจกรรม

ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)

ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7

Facebook สำหรับ Android (1) ▾

Messenger (2) ▾

เบราว์เซอร์บนมือถือ (1) ▾

Facebook สำหรับ iPhone (1) ▾

Moments (1) ▾

Facebook สำหรับ iPad (1) ▾

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ social Media ด้วยตนเอง

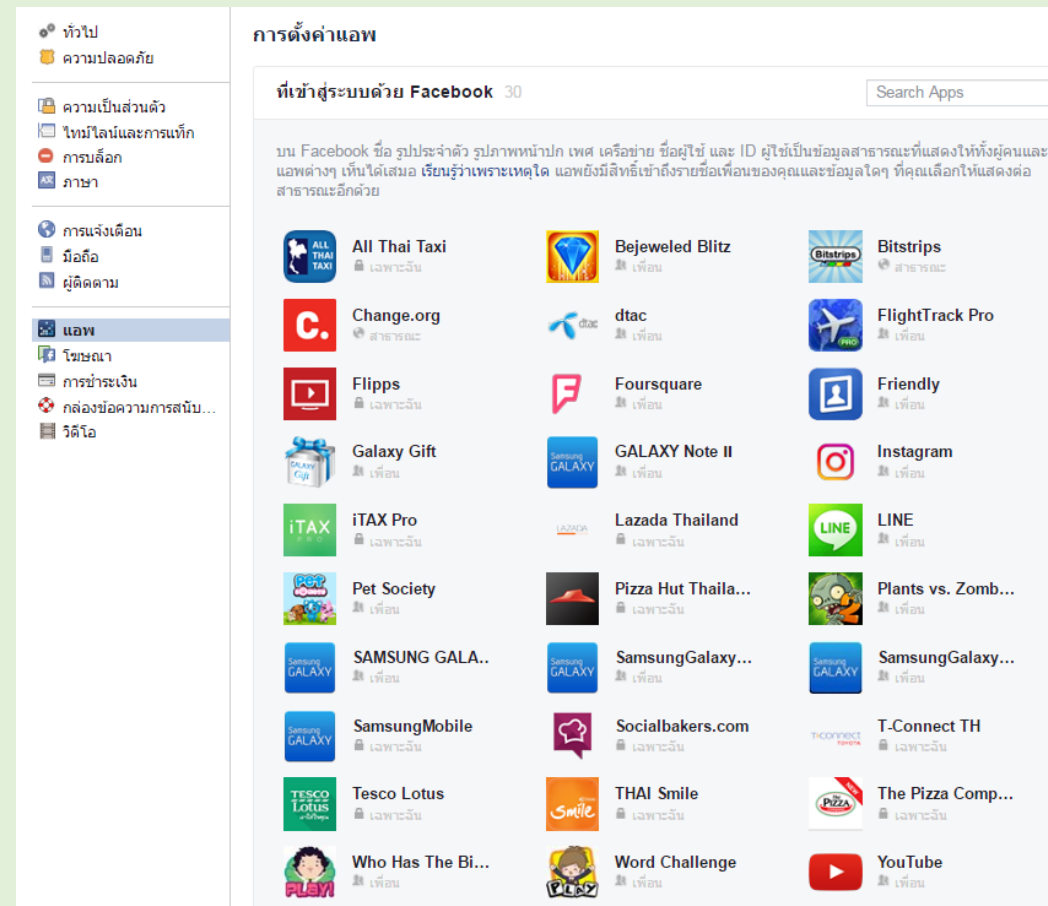
2. ตรวจสอบการเข้าสู่ระบบ

สถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ	เซสชันปัจจุบัน	สิ้นสุดกิจกรรมทั้งหมด
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Chrome บน Windows 7		
หากคุณสังเกตเห็นอุปกรณ์หรือสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย คลิก 'หยุดกิจกรรม' เพื่อจบเซสชันดังกล่าว		
เดสก์ท็อป (5) ▾		
เข้าถึงล่าสุด 26 พฤษภาคม เวลา 19:47 น. หยุดกิจกรรม		
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7		
เข้าถึงล่าสุด 25 พฤษภาคม เวลา 18:30 น. หยุดกิจกรรม		
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7		
เข้าถึงล่าสุด 25 พฤษภาคม เวลา 14:23 น. หยุดกิจกรรม		
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7		
เข้าถึงล่าสุด 24 พฤษภาคม เวลา 3:27 น. หยุดกิจกรรม		
ตำแหน่งที่ตั้ง Ban Sai Mai, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 10		
เข้าถึงล่าสุด 17 พฤษภาคม เวลา 12:03 น. หยุดกิจกรรม		
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7		
Facebook สำหรับ Android (1) ▾		
Messenger (2) ▾		
เบราว์เซอร์บนมือถือ (1) ▾		
Facebook สำหรับ iPhone (1) ▾		
Moments (1) ▾		
Facebook สำหรับ iPad (1) ▾		

สถานที่ที่คุณเข้าสู่ระบบ	เซสชันปัจจุบัน	สิ้นสุดกิจกรรมทั้งหมด
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Chrome บน Windows 7		
หากคุณสังเกตเห็นอุปกรณ์หรือสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย คลิก 'หยุดกิจกรรม' เพื่อจบเซสชันดังกล่าว		
เดสก์ท็อป (5) ▾		
เข้าถึงล่าสุด 26 พฤษภาคม เวลา 19:47 น. หยุดกิจกรรม		
ตำแหน่งที่ตั้ง Bangkok, Thailand (โดยประมาณ)		
ประเภทอุปกรณ์ Firefox บน Windows 7		
ตาม IP = XXX.XXX.XXX		

การป้องกันและตรวจสอบความปลอดภัยของการใช้ social Media ด้วยตนเอง

3. ตรวจสอบ Application ที่ใช้งาน

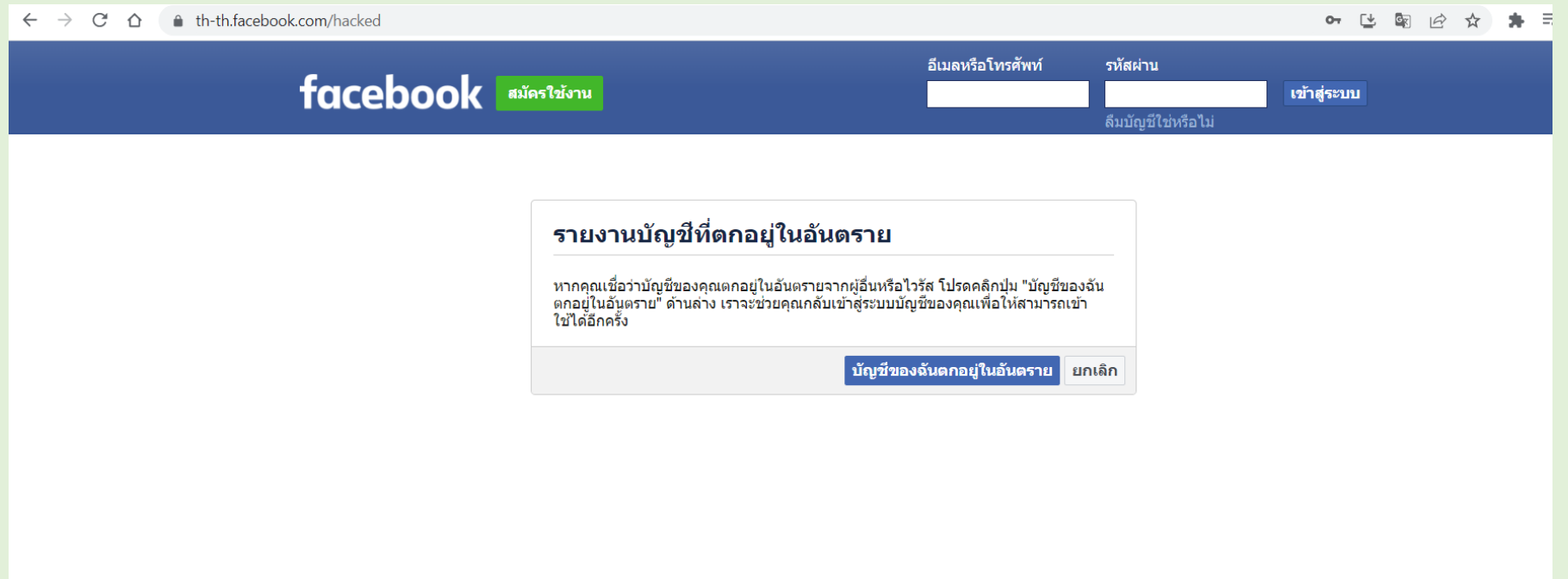


การกู้คืนบัญชีต่างๆเมื่อถูก Hack

การกู้คืนบัญชี Facebook

การกู้บัญชี Facebook กรณีถูก Hack

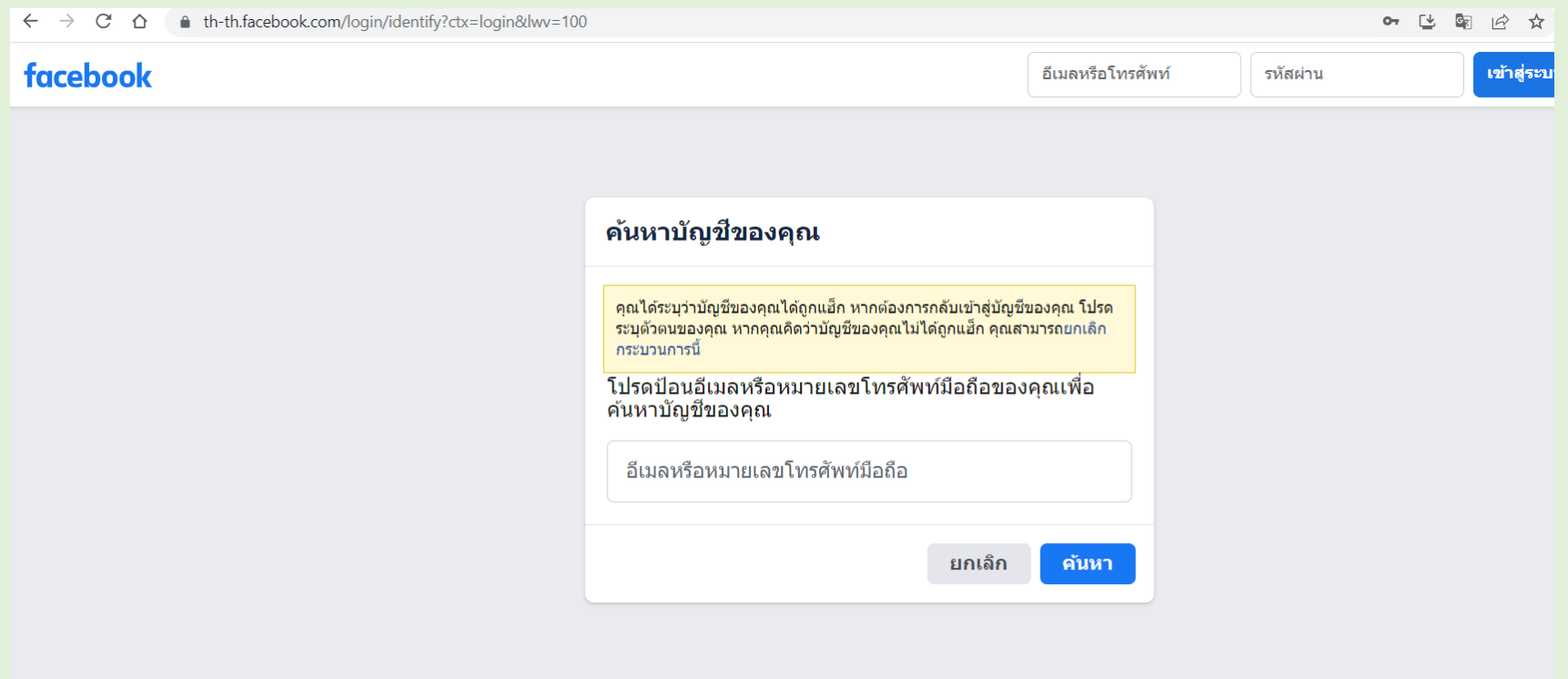
ไปที่ <https://th-th.facebook.com/hacked>



The screenshot shows the Facebook 'hacked' recovery page in Thai. The browser address bar displays 'th-th.facebook.com/hacked'. The Facebook logo and a green 'สมัครใช้งาน' (Sign Up) button are on the left. On the right, there are input fields for 'อีเมลหรือโทรศัพท์' (Email or Phone) and 'รหัสผ่าน' (Password), with a 'เข้าสู่ระบบ' (Log In) button. Below these is a link 'ลืมบัญชีหรือไม่' (Don't remember account?). The main content area has a heading 'รายงานบัญชีที่ตกอยู่ในอันตราย' (Report account at risk) and a paragraph: 'หากคุณเชื่อว่าบัญชีของคุณตกอยู่ในอันตรายจากผู้อื่นหรือไวรัส โปรดคลิกปุ่ม "บัญชีของฉันตกอยู่ในอันตราย" ด้านล่าง เราจะช่วยคุณกลับเข้าสู่ระบบบัญชีของคุณเพื่อให้สามารถเข้าใช้ได้อีกครั้ง' (If you believe your account is at risk from others or viruses, click the "My account is at risk" button below. We will help you log back into your account so you can use it again). At the bottom of this section are two buttons: 'บัญชีของฉันตกอยู่ในอันตราย' (My account is at risk) and 'ยกเลิก' (Cancel).

การกู้บัญชี Facebook กรณีถูก Hack

การกรอกข้อมูล



The screenshot shows the Facebook login page in Thai. The browser address bar displays 'th-th.facebook.com/login/identify?ctx=login&lwv=100'. The Facebook logo is on the left, and there are input fields for 'อีเมลหรือโทรศัพท์' (Email or Phone) and 'รหัสผ่าน' (Password), followed by a 'เข้าสู่ระบบ' (Log In) button. The main content area is titled 'ค้นหาบัญชีของคุณ' (Find your account). Below this title is a yellow box with text: 'คุณได้ระบุว่าบัญชีของคุณได้ถูกแฮ็ก หากต้องการกลับเข้าสู่บัญชีของคุณ โปรดระบุตัวตนของคุณ หากคุณคิดว่าบัญชีของคุณไม่ได้ถูกแฮ็ก คุณสามารถยกเลิกกระบวนการนี้' (You have specified that your account has been hacked. If you want to return to your account, please identify yourself. If you think your account has not been hacked, you can cancel this process). Below the yellow box is a text prompt: 'โปรดป้อนอีเมลหรือหมายเลขโทรศัพท์มือถือของคุณเพื่อค้นหาบัญชีของคุณ' (Please enter your email or mobile phone number to find your account). There is a text input field for this information. At the bottom right of the form are two buttons: 'ยกเลิก' (Cancel) and 'ค้นหา' (Find).

facebook

อีเมลหรือโทรศัพท์

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

ค้นหาบัญชีของคุณ

คุณได้ระบุว่าบัญชีของคุณได้ถูกแฮ็ก หากต้องการกลับเข้าสู่บัญชีของคุณ โปรดระบุตัวตนของคุณ หากคุณคิดว่าบัญชีของคุณไม่ได้ถูกแฮ็ก คุณสามารถยกเลิกกระบวนการนี้

โปรดป้อนอีเมลหรือหมายเลขโทรศัพท์มือถือของคุณเพื่อค้นหาบัญชีของคุณ

อีเมลหรือหมายเลขโทรศัพท์มือถือ

ยกเลิก ค้นหา

การกู้คืนเพจ Facebook เมื่อถูก Hack

การกู้เพจ Facebook กรณีถูก Hack

วิธีที่ 1 ทดลองกรอกข้อมูลที่ <https://www.facebook.com/help/contact/1280439701975125>



The screenshot shows the Facebook Help Center page for account recovery. The URL in the address bar is [facebook.com/help/contact/1280439701975125](https://www.facebook.com/help/contact/1280439701975125). The page has a dark blue header with the Facebook logo and a search bar containing the text "เราช่วยเหลืออะไรได้บ้าง". Below the header is a light blue navigation bar with the text "ศูนย์ช่วยเหลือ". The main content area is divided into two columns. The left column contains a list of links: "การสร้างบัญชี", "โปรไฟล์ของคุณ", "การเป็นเพื่อน", "Facebook Dating", "หน้าแรกของคุณ", "การส่งข้อความ", "Reels", "สตอรี่", "รูปภาพและวิดีโอของคุณ", "วิดีโอบน Watch", "Gaming", and "เพจ". The right column contains a section titled "ฉันประสบปัญหาในการเข้าถึงเพจของฉัน" (I'm having trouble accessing my page). Below this title is a paragraph of text: "แบบฟอร์มนี้สำหรับผู้ที่สูญเสียสถานะผู้ดูแลหน้าเนื่องจากผู้ดูแลหน้าคนใดคนหนึ่งถูกแฮค หากคุณมีปัญหาในการใช้งานหน้าของคุณด้วยเหตุผลอื่น โปรดกลับไป ศูนย์ช่วยเหลือ" (This form is for people who have lost their page admin status because one of the page admins has been hacked. If you have a problem using your page for other reasons, please go back to the Help Center). Below the paragraph is a question: "คุณไม่สามารถเข้าถึงหน้าใดได้" (You can't access any pages). Underneath is another question: "ไม่มีเพจใดที่คุณเป็นผู้ดูแลได้รับสิทธิ์" (No page that you are an admin of has been granted access). Below this is a question: "ผู้ใช้ที่ไม่รู้จักที่ไม่ควรมีความเกี่ยวข้องกับเพจของคุณลบสิทธิ์การเข้าถึงระดับผู้ดูแลของคุณออกหรือไม่" (Did an unknown user who shouldn't be involved with your page remove your admin-level access rights?). There are two radio button options: "ใช่" (Yes) and "ไม่ใช่" (No). At the bottom right of the form is a blue button with the text "ส่ง" (Send).

facebook.com/help/contact/1280439701975125

facebook

เราช่วยเหลืออะไรได้บ้าง

ศูนย์ช่วยเหลือ

การสร้างบัญชี
โปรไฟล์ของคุณ
การเป็นเพื่อน
Facebook Dating
หน้าแรกของคุณ
การส่งข้อความ
Reels
สตอรี่
รูปภาพและวิดีโอของคุณ
วิดีโอบน Watch
Gaming
เพจ

ฉันประสบปัญหาในการเข้าถึงเพจของฉัน

แบบฟอร์มนี้สำหรับผู้ที่สูญเสียสถานะผู้ดูแลหน้าเนื่องจากผู้ดูแลหน้าคนใดคนหนึ่งถูกแฮค หากคุณมีปัญหาในการใช้งานหน้าของคุณด้วยเหตุผลอื่น โปรดกลับไป ศูนย์ช่วยเหลือ

คุณไม่สามารถเข้าถึงหน้าใดได้

ไม่มีเพจใดที่คุณเป็นผู้ดูแลได้รับสิทธิ์

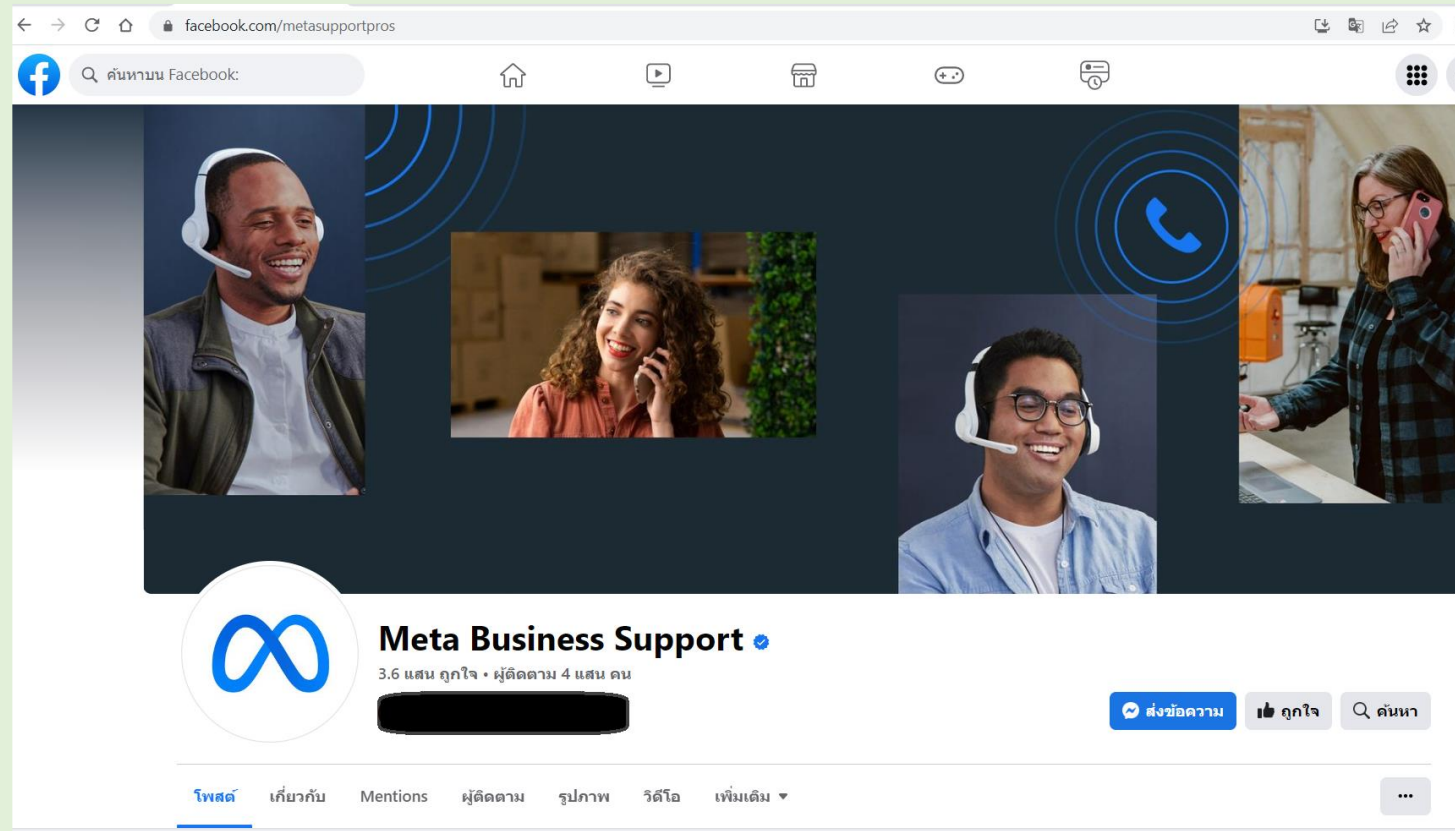
ผู้ใช้ที่ไม่รู้จักที่ไม่ควรมีความเกี่ยวข้องกับเพจของคุณลบสิทธิ์การเข้าถึงระดับผู้ดูแลของคุณออกหรือไม่

☒ ใช่
☐ ไม่ใช่

ส่ง

การกู้เพจ Facebook กรณีถูก Hack

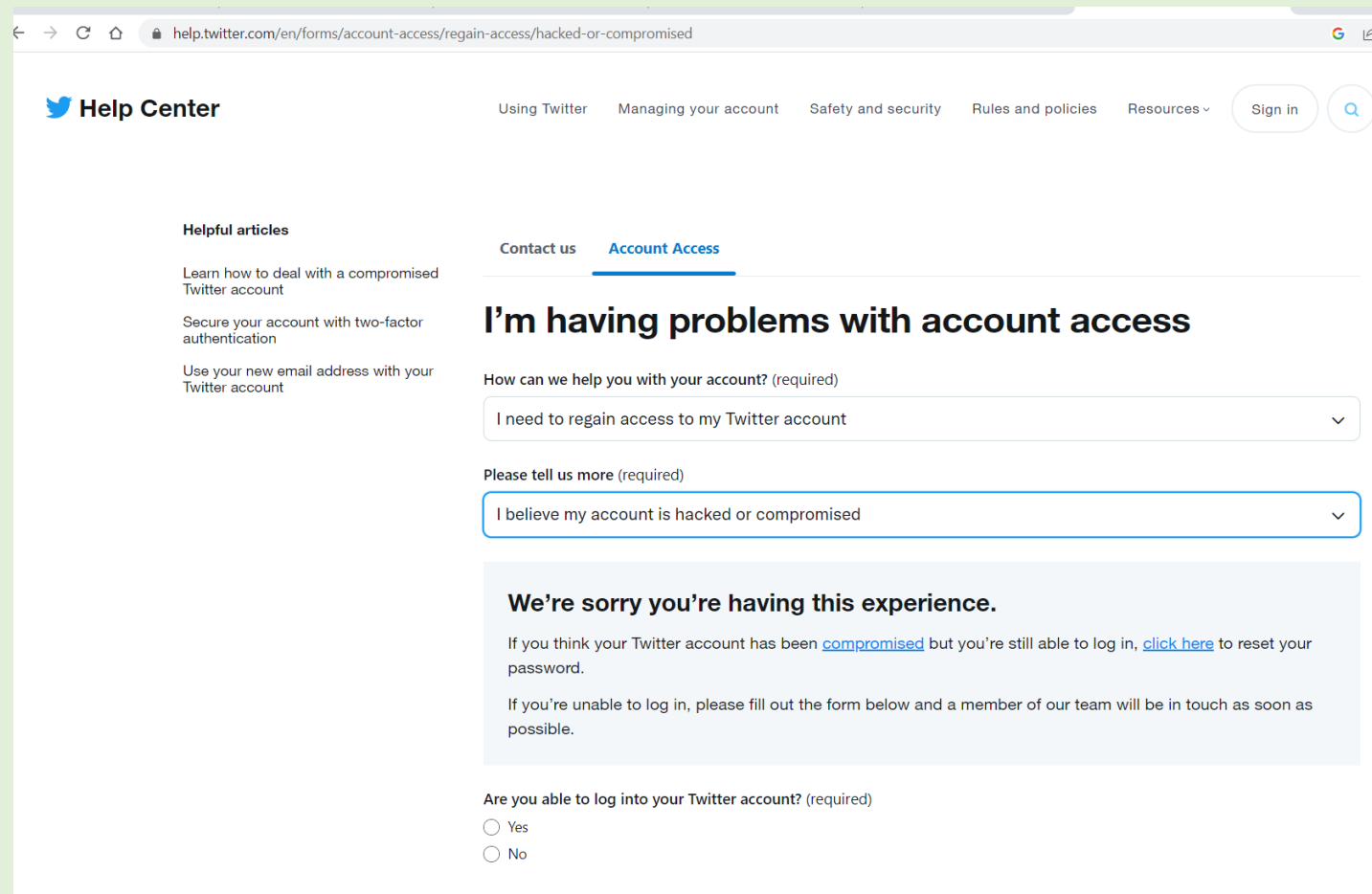
วิธีที่ 2 ไปที่เพจ Meta Business Support หรือ <https://www.facebook.com/metasupportpros> กดส่งข้อความ เพื่อไปอีกหน้าเว็บไซต์



การกู้คืน Twitter เมื่อถูก Hack

การกู้ Twitter กรณีถูก Hack

ไปที่ <https://help.twitter.com/en/forms/account-access/regain-access/hacked-or-compromised>



The screenshot shows the Twitter Help Center page for account access issues. The page is titled "I'm having problems with account access" and includes a form to report a hacked or compromised account. The form has two dropdown menus: "How can we help you with your account? (required)" and "Please tell us more (required)". The first dropdown is set to "I need to regain access to my Twitter account" and the second is set to "I believe my account is hacked or compromised". Below the form, there is a message from Twitter stating "We're sorry you're having this experience." and providing instructions on how to reset a password or fill out the form if unable to log in. At the bottom, there is a question "Are you able to log into your Twitter account? (required)" with radio button options for "Yes" and "No".

Twitter Help Center

Using Twitter Managing your account Safety and security Rules and policies Resources v Sign in

Helpful articles

- Learn how to deal with a compromised Twitter account
- Secure your account with two-factor authentication
- Use your new email address with your Twitter account

Contact us **Account Access**

I'm having problems with account access

How can we help you with your account? (required)

I need to regain access to my Twitter account

Please tell us more (required)

I believe my account is hacked or compromised

We're sorry you're having this experience.

If you think your Twitter account has been [compromised](#) but you're still able to log in, [click here](#) to reset your password.

If you're unable to log in, please fill out the form below and a member of our team will be in touch as soon as possible.

Are you able to log into your Twitter account? (required)

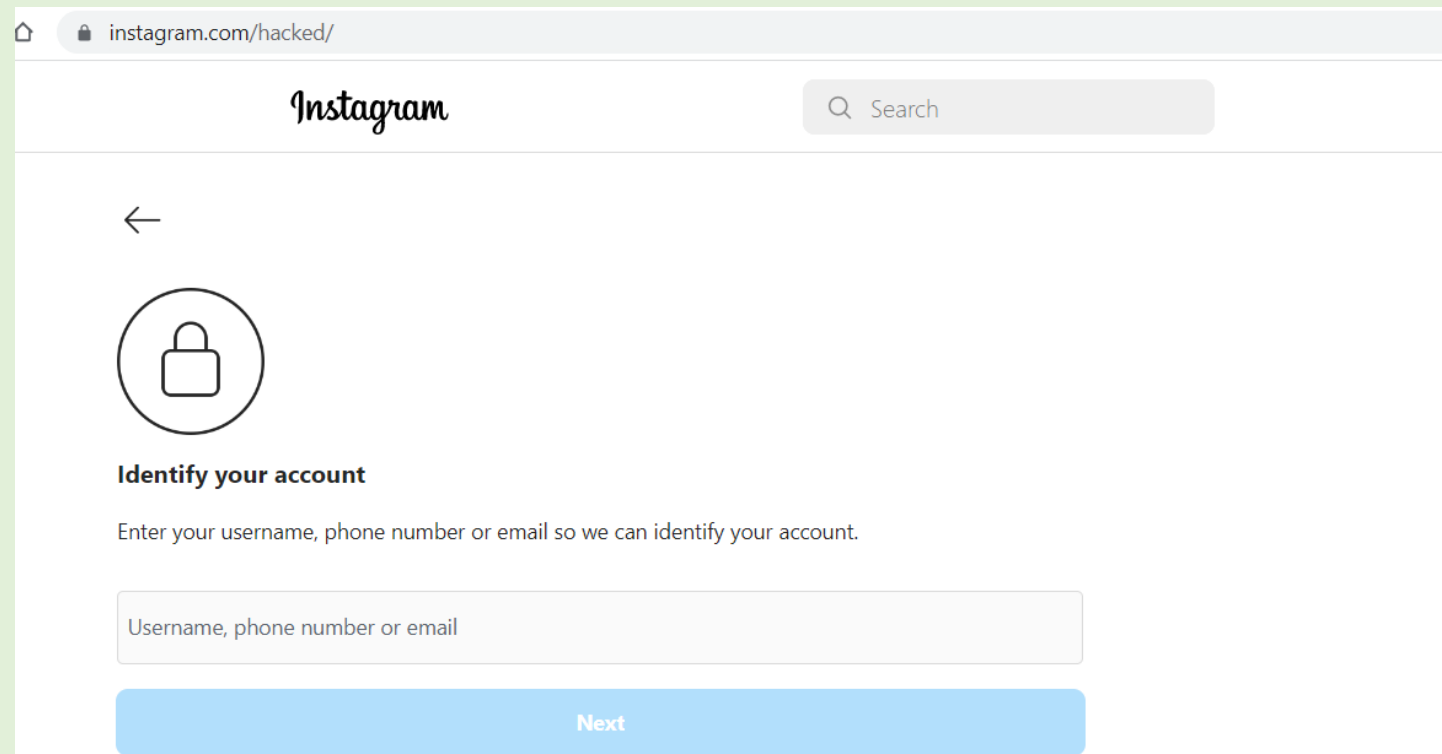
☐ Yes

☐ No

การกู้คืน Instagram เมื่อถูก Hack

การกู้ Instagram กรณีถูก Hack

ไปที่ <https://www.instagram.com/hacked/>



The screenshot shows the Instagram website's recovery page for a hacked account. The browser's address bar displays 'instagram.com/hacked/'. The page features the Instagram logo and a search bar at the top. Below the navigation bar, there is a back arrow icon and a circular icon containing a padlock. The main heading is 'Identify your account', followed by the instruction 'Enter your username, phone number or email so we can identify your account.' A text input field with the placeholder 'Username, phone number or email' is provided. At the bottom, there is a blue button labeled 'Next'.

instagram.com/hacked/

Instagram

Search

←



Identify your account

Enter your username, phone number or email so we can identify your account.

Username, phone number or email

Next

กรณีประสานงานเพจหรือข้อมูลต่างๆถูก Hack

1. ต้องระบุชื่อเพจ หรือชื่อบัญชีพร้อม URL
2. ระบุทุกบัญชี พร้อม URL และอีเมลที่ใช้งานในการสมัคร
3. แจ้งความลงบันทึกประจำวัน (ไม่ทำก็ได้ แต่ควรทำ)



ขอบคุณครับ